

# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 04/03/24 au 10/03/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p>Soupe de lentille corail et lait de coco</p> <p>***</p> <p>Crispidor (nuggets de fromage)</p> <p>Carottes persillées </p> <p></p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Boeuf façon marengo </p> <p> <b>Semoule</b> </p> <p>***</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Salade de haricots verts vinaigrette échalote</p> <p>***</p> <p>Merlu </p> <p>sauce bretonne (crème, oignon, champ)</p> <p><b>Riz</b> </p> <p>***</p> <p>Cantal </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Rôti de dinde au jus </p> <p>Chou fleur sauce blanche et duo de mozzarella et cheddar</p> <p>***</p> <p>Gâteau au yaourt (Farine )</p>	<p>Pommes de terre à la ciboulette </p> <p>***</p> <p>Omelette </p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat noir</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Muffin vanille aux pépites de chocolat</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fol épi</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Cake au chocolat (farine LCL)</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et fraise</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 11/03/24 au 17/03/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pomelo et sucre</p> <p>***</p> <p>Poulet rôti au jus </p> <p><b>Blé à la tomate</b> </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et sucre</p>	<p>Soupe de courgette et pomme de terre</p> <p>***</p> <p>Poisson frais  sauce citron (variété selon arrivage)</p> <p>Riz et lentilles à l'Indienne </p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Coleslaw rouge  (carottes râpées et chou rouge)</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc  <i>SP : Dinde</i> <i>filet façon jambon</i> </p> <p><b>Purée de potiron et pommes de terre</b></p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Beignet à la pomme </p>	<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p><b>Le brocoli</b> </p> <p></p> <p>Sauce pesto brocolis haricot blanc et brunoise de carottes</p> <p><b>Farfalles</b></p> <p>***</p> <p>Fromage frais Saint Môret</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Batavia vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Daube de boeuf </p> <p>Ratatouille et pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque </p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu kiri</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Pompon cacao</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et ananas</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Beurre</p> <p>Lait</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Miel</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Cake au citron (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 18/03/24 au 24/03/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Dés de colin d'Alaska sauce aux agrumes</p> <p><b>Penne semi-complet</b></p> <p>***</p> <p>Pointe de brie</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>La graine de courge</b></p> <p>Salade verte vinaigrette et crumble aux graines de courge</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf sauce moutarde</p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>Betteraves rouges vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Couscous merguez</p> <p><b>Semoule</b></p> <p>***</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p><b>Purée de courgette et pommes de terre, huile d'olive</b></p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Cake à la poire et au chocolat (farine )</p>	<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p>Dahl de lentilles (lait de coco, oignon, crème, carotte, curry)</p> <p><b>Riz</b></p> <p>***</p> <p>Saint Nectaire</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Purée de pomme et poire</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Lait</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Madeleine longue fraise</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau moelleux à la fleur d'oranger (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et ananas</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 25/03/24 au 31/03/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Menu bon pour la planète</b> Radis et beurre</p> <p>***</p> <p>Omelette Sauce basquaise </p> <p></p> <p><b>Frites</b></p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et sucre roux </p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc sauce charcutière  <i>SP : Rôti de dinde</i> sauce charcutière  (tomate et cornichon)</p> <p>Chou fleur persillé</p> <p>***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Pousses d'épinards aux croûtons</p> <p>***</p> <p>Boeuf façon mode (carotte, oignon) </p> <p>Carottes au jus de légumes </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Tarte au flan </p>	<p>Houmous (pois chiche, f. blanc, huile, cumin)</p> <p>***</p> <p>Emietté de canard façon bolognaise</p> <p><b>Riz</b></p> <p>***</p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Colin Alaska meunière  et citron</p> <p>Fondue de poireau et fusilli</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Miel</p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Muffin au chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage frais Chanteneige</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat noir</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Cake aux myrtilles (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 01/04/24 au 07/04/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	<p>Sauté de boeuf sauce au thym </p> <p>Lentilles mijotées </p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p>Betteraves rouges vinaigrette </p> <p></p> <p>***</p> <p>Pommes de terre, épinard façon raclette</p> <p>Salade iceberg vinaigrette ***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme</p>	<p><b>La fête du printemps</b></p> <p>Concombre sauce tzatziki </p> <p>***</p> <p>Rôti de dinde sauce champignon crémée </p> <p>Duo de carottes jaune et orange </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Moelleux au chocolat (Farine  )</p>	<p>Hoki sauce citron </p> <p><b>Blé</b></p> <p>***</p> <p>Edam</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu Samos</p> <p>Pur jus de raisin</p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Beurre</p> <p>Lait</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau au yaourt (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et fraise</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

Semaine du 08/04/24 au 14/04/24 - Vacances



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Sauce carbonara à la volaille</p> <p><b>Coquillettes</b>  et emmental râpé ***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Batavia vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Mijoté de boeuf  sauce paprika persil</p> <p>Petits pois </p> <p>***</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Brioche perdue </p>	<p>Taboulé (semoule)  </p> <p>***</p> <p>Poulet rôti au jus </p> <p>Courgettes à la provençale ***</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><b>Brandade de poisson</b>  (selon arrivage) et purée </p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p>Betteraves rouges  vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tortilla haricots rouges, maïs, emmental</p> <p> Riz </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage frais Chanteneige</p> <p>Purée de pomme et ananas</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Beurre</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Palet breton</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Clafoutis à la rhubarbe (Farine LCL)</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

Semaine du 15/04/24 au 21/04/24 - Vacances



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Samoussa de légumes</p> <p>***</p> <p>Sauté de veau sauce tomate </p> <p>Haricots verts et pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Emmental</p> <p>***</p> <p>Crème dessert à la vanille</p>	<p>Rôti de dinde au jus </p> <p><b>Fusilli</b> </p> <p>***</p> <p>Gorgonzola </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p>Concombre vinaigrette à la tomate </p> <p>***</p> <p><b>Pizza tomate emmental et mozzarella</b></p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Smoothie fraise et basilic</p>	<p>Saucisse de strasbourg (porc) <i>SP : Saucisse de volaille</i></p> <p>Chou fleur et pommes de terre sauce blanche</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Tomate vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Colin d'Alaska pané au riz soufflé et citron </p> <p>Carottes persillées </p> <p>***</p> <p>Fromage frais cantadou ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Cake nature (farine )</p>
<p>Moelleux au citron</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat noir</p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>Pur jus de raisin</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu Samos</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau aux pommes (farine LCL)</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et fraise</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 22/04/24 au 28/04/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p></p> <p>Légumes à l'orientale (p.chiche, navet, carotte, courgette)</p> <p> <b>Semoule</b>  ***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Cuisse de poulet  sauce basquaise</p> <p>Jardinière de légumes  ***</p> <p>Cantal </p> <p>***</p> <p>Crêpe fourrée chocolat </p>	<p>Rillettes de thon</p> <p>***</p> <p>Rôti de boeuf froid  et ketchup</p> <p><b>Penne semi-complet</b>  ***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade verte aux croûtons vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Omelette </p> <p>Ratatouille et riz ***</p> <p>Fromage frais Rondelé nature</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme et banane </p>	<p><b>Menu élaboré par les enfants des plants de Catelaine</b></p> <p>Carottes râpées  vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Fish burger (pain burger, poisson pané  sauce tartare)  <b>Colin d'Alaska</b>  pané au riz soufflé sauce tartare (pour les maternels)</p> <p><b>Frites</b> ***</p> <p>Fromage blanc et topping au chocolat</p>
<p>Baguette BIO Fromage fondu kiri Purée de pomme et ananas</p>	<p>Baguette BIO Beurre Fromage frais aromatisé Fruit BIO</p>	<p>Barre bretonne Petit fromage frais sucré Pur jus de pomme</p>	<p>Baguette BIO Chocolat au lait Yaourt nature et sucre Fruit BIO</p>	<p>Cake coco (farine LCL) Lait Fruit BIO</p>



# Ville de Carrières-sur-Seine

## Semaine du 29/04/24 au 05/05/24



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Merlu sauce dieppoise </p> <p><b>Riz</b> </p> <p>***</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p> Steak haché de boeuf au jus </p> <p><b>Purée Dubarry</b>  (chou fleur et pdt) ***</p> <p>Coulommiers </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><b>FERIE</b></p>	<p><b>Menu bon pour la planète</b></p> <p></p> <p>Sauce aux légumes du Sud et fromage de brebis</p> <p><b>Farfalles</b></p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Concombres vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus  <i>SP : Rôti de dinde au jus</i> </p> <p>Haricot plat et haricot beurre persil ***</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>***</p> <p>Beignet à la framboise </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>		<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage frais Chanteneige</p> <p>Pur jus de raisin</p>	<p>Gâteau Vendéen (farine LCL)</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>

