

Aux bons soins d'Émilie - Nathalie GOBE



Sophrologue

Grâce à la sophrologie et la cohérence cardiaque, je vous aide à gérer votre stress pour (re)trouver de la sérénité. La sophrologie est accessible dès 4 ans, pour apprendre à équilibrer ses émotions. Je suis également la créatrice de L'Académie des Chasseurs de Nuages, une formation ludique, en mode Harry Potter. Cette formation en ligne allie sophrologie et coaching parental pour aider les mamans et leur enfant (de 5 à 10 ans) à gérer leurs colères. 100% de réussite à ce jour : une communication et une complicité pérenne, une ambiance familiale sereine et apaisée, des moments avec votre enfant beaucoup plus qualitatif et joyeux !

Vous souhaitez plus d'informations, contactez-moi !

Coordonnées

3, rue Éric-Tabarly,
78420

Carrières-sur-Seine

[07 69 03 75 94](tel:0769037594)

Horaires d'ouverture

Currently closed

Liens utiles

[Site internet](#)

[PDF](#)