

## INFORMATIONS AUX PARENTS

### Temps d'Activités Périscolaires (T.A.P.) école élémentaire Les Plants de Catelaine

#### PÉRIODE 2

Du 4 Janvier au 12 Février 2020


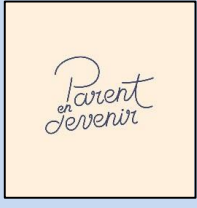



Chers parents,

Nous vous informons que les inscriptions pour les T.A.P. se dérouleront aux dates suivantes :

**Du mercredi 9 Décembre 10h00 au mercredi 16 Décembre 11h30**

Le formulaire de demande d'inscription est à compléter sur le site de la ville ([www.carrieres-sur-seine.fr](http://www.carrieres-sur-seine.fr)) en page d'accueil dans la rubrique « À la Une ».

Vous trouverez, ci-dessous, la présentation des activités de la deuxième période :

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Windows Color</b> 14 places</p> <p>Le Windows Color est un mélange de coloriage et de peinture traditionnelle. Les enfants apprendront pendant cette activité, les différentes techniques de cette peinture repositionnable et pourront décorer la fenêtre de leur chambre. Cette activité développe autant leur motricité fine que leur créativité.</p> 	<p><b>Yoga</b> 14 places</p>  <p>Faites découvrir à votre enfant les bienfaits du yoga. Lors d'un voyage au cœur de leur imagination, nous alternerons postures de concentration et postures plus toniques aidant à la libération des émotions... Nous apprendrons également à nous relaxer, nous détendre à travers des exercices, seul ou à plusieurs. Tentez l'expérience.</p>	<p><b>Théâtre</b> 14 places</p>  <p>Ce TAP se déroulera en deux temps. Les enfants seront initiés à des techniques de mise en scène, de gestuelles et d'expression, puis ils finiront par des scénettes et match d'impro. Le théâtre permet d'éveiller l'imaginaire, l'expression orale et corporelle et le rapport à soi et à l'autre.</p>	<p><b>Jeux de Société</b> 14 places</p>  <p>Ce TAP permet à l'enfant de découvrir de nouveaux jeux de société. Cette activité va leur permettre d'acquérir de nouveaux mécanismes de jeux, de se défier et de favoriser la cohésion du groupe.</p>
<p><b>Cross training kids</b> 14 places</p> <p>Le Cross training est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices physiques avec des temps de récupération. Ce TAP développe chez l'enfant son endurance, sa rapidité et la connaissance de son corps par l'appréhension de l'effort et de la nécessité de la récupération.</p> 			

Nous vous rappelons que les T.A.P. se déroulent de **16h30 à 18h00 sans sortie possible** (16h30 : goûter, 17h-18h : activité).

Si votre enfant a une place, le service scolaire se charge d'annuler l'étude et de réserver le TAP.

Le service scolaire reste à votre disposition pour toute information complémentaire au [sej@carrieres-sur-seine.fr](mailto:sej@carrieres-sur-seine.fr).