

Ligue Cancer 78 – Les Soins de Support – Mars 2021

Soutien psychologique

Par téléphone, en visio ou au
Comité à Versailles
Sur RDV

Qi Gong

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les jeudis de 15H à 16H

Les vendredis de 11H à 12H

Sophrologie / Relaxation

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les lundis de 10H30 à 11H30

Les lundis de 14H30 à 15H30

Les mardis de 10H30 à 11H30

Les mercredis de 11H à 12H

Activité physique

En présentiel

Ateliers hebdomadaires

Les lundis de 16H30 à 17H30
Gymnase Guimier Trappes

Les lundis de 16H à 17H
Complexe Marcel Cerdant Poissy

Les lundis de 16H à 17H
Gymnase de Porchefontaine Versailles

Les mardis de 16H à 17H
Salle Dreyfus Rambouillet

Les mercredis de 9H à 10H
Complexe Jean Michel Giot
Aubergenville

Les jeudis de 15H30 à 16H30
Gymnase Souquet Mantes la Jolie

Les vendredis de 14H30 à 15H30
Gymnase de Porchefontaine Versailles

Les vendredis de 16H à 17H
Gymnase des Allouettes Carrières sur
Seine

Yoga

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les jeudis de 15H à 16H15

Socio-esthétique

En visio

Ateliers ponctuels

Mardi 23 mars de 14H à 16H :

« Auto-massage du cuir chevelu »

Espace de parole image de

soi et féminité

En visio

Ateliers mensuels

Jeudi 18 mars de 14H à 15H30

Groupe de parole

En visio

Ateliers mensuels

Mardi 23 mars de 17H à 18H30

Temps d'échange aidants

En visio - Ateliers ponctuels

Ateliers mémoire

En visio

Ateliers ponctuels

Vendredi 5 mars de 15H à 17H

Vendredi 12 mars de 15H à 17H

Vendredi 19 mars de 15H à 17H

Accompagnement vie professionnelle et/ou aide administrative

Par téléphone ou en visio -
Sur RDV

Ostéopathie

Comité - Versailles

Sur RDV : Les lundis matins

Massage bien-être

En présentiel à Richebourg

Sur RDV

Lundi 8 mars de 13H à 17H30

Information au 01.39.50.83.50 ou par mail ely@ligue-cancer.net