

POUR QUI ?

Toute personne qui accompagne un conjoint, un parent, un ami en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution.

POURQUOI ?

- S'informer sur différents thèmes auprès de professionnels.
- Echanger, partager et rencontrer des personnes ayant des préoccupations similaires.
- Préserver la relation avec son proche.

AVEC QUI ?

Ces groupes sont animés par une psychologue.

Des professionnels de terrain (travailleurs sociaux, professionnels de santé...) sont régulièrement invités à intervenir sur un thème précis.

Pour toute information, vous pouvez contacter :

Laure Guillemain, psychologue au GRYN

Tel : 01 30 61 70 16 - Courriel : laure.guillemain@gryn.pro

Entrée gratuite

*En raison de la situation sanitaire,
une inscription préalable est demandée.*



Antenne de St-Germain

155 rue du président Roosevelt 78100 ST-GERMAIN-EN-LAYE

Tél : 01 30 61 70 16 Fax : 01 30 61 71 14

✉ antennestgermain@gryn.pro

ERE
ESPACE DE RENCONTRE ET D'ECOUTE

Groupes de soutien pour les proches aidants

Le réseau de santé GRYN

organise chaque mois sur les communes de
Sartrouville et Saint-Germain-En-Laye
des réunions destinées aux proches aidants

Programme de septembre à décembre 2021



SARTROUVILLE - ERES

Lieu à confirmer

Le 2ème mardi du mois de 14h30 à 16h30

Mardi 14 septembre

Aidant, oui mais pas seulement.

Mardi 12 octobre

Maladie, vieillissement : quand la famille s'emmêle.

Mardi 9 novembre

L'alimentation chez la personne âgée et son aidant
Intervention d'une diététicienne

Mardi 7 décembre*

** En lieu et place du 14 décembre*
Echanges libres

SAINT GERMAIN EN LAYE - ERESG

Club Louis XIV - Jardin des arts

Place André Malraux - 78100 Saint Germain en Laye

Le 4ème jeudi du mois de 14h30 à 16h30

Jeudi 23 septembre

L'aidant face aux conflits familiaux

Jeudi 28 octobre

Quelles activités adaptées proposer à mon proche?
Intervention d'une psychomotricienne d'ESA

Jeudi 25 novembre

La santé des aidants

Jeudi 16 décembre *

En lieu est place du 23 décembre
Echanges libres

Groupes en visioconférence

Jeudi 30 septembre et Jeudi 18 novembre de 14h30 à 16h

Avec le soutien de



Avec le soutien de

