

INSERT'SPORT

Favoriser l'insertion sociale
et professionnelle par le sport !



Insert'Sport, le projet d'activité physique gratuit hebdomadaire en groupe qui s'adresse aux personnes éloignées de l'emploi et bénéficiaires du RSA.

ufolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



Yvelines
Le Département

yvelines.fr



INSERT'SPORT

Destiné aux personnes éloignées de l'emploi et aux bénéficiaires du RSA, Insert'Sport est un projet d'activités physiques et sportives qui vise à favoriser votre insertion sociale.

Gratuites, ces séances en groupe se tiennent chaque semaine près de chez vous.

Les objectifs d'Insert'Sport :

- Améliorer vos conditions physiques et votre état de santé
- Rompre l'isolement et créer du lien social
- Vous aider à regagner confiance en vous
- Créer une dynamique positive personnelle et professionnelle

Les + de l'action Insert'Sport :

- Participation à une formation prévention et secours civiques
- Ambiance conviviale et motivante
- Large panel d'activités sportives, ludiques et originales
- Un suivi hebdomadaire des participants
- Des bilans réguliers avec les travailleurs sociaux si nécessaires
- Une offre sportive 100% gratuite

+ d'informations :

UFOLEP Yvelines

Tél. 01 30 54 71 53

Mail. contact@ufolep78.org

*Une action co-financée par la DDCS
et le Conseil départemental des Yvelines*

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



Yvelines
Le Département