



# Gym pour Tous

*Jeune association Carillonne qui propose des activités Gymniques en mode convivial :  
Le bureau et les profs, bien que professionnels sont bénévoles*

## VENEZ VOUS DEPENSER EN JUILLET

### **NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :**

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire. Quelques sauts.

## LES COURS ONT LIEU PLACE DE LA COMEDIE

### Face au parking du restaurant À côté

Mercredi 06 juillet 19h30-20h30

Samedi 09 juillet 10h30-11h30

Pas de cours pont du 14 juillet : mercredi 13 juillet et samedi 16 juillet

Mercredi 20 juillet 19h30-20h30

Samedi 23 juillet 10h30-11h30

Mercredi 27 juillet 19h30-20h30

Samedi 30 juillet 10h30-11h30 - dernier cours de l'été

## VENEZ avec de bonnes baskets

## Vos enfants sont les bienvenus

## Les cours sont gratuits et ouverts à tous âges

