



Gym pour

*Jeune association Carrillonne qui propose des activités Gymniques en mode convivial :
Le bureau et les profs, bien que professionnels sont bénévoles.*

VENEZ VOUS DEPENSER EN JUILLET

NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire. Quelques sauts.

LES COURS ONT LIEU PLACE DE LA COMEDIE

Face au parking du restaurant À côté

Mercredi 05 juillet 19h30-20h30

Samedi 08 juillet 10h30-11h30

Mercredi 12 juillet 19h30-20h30

Pas de cours pont du 14 juillet : samedi 15 juillet

Mercredi 19 juillet 19h30-20h30

Samedi 22 juillet 10h30-11h30

Mercredi 26 juillet 19h30-20h30

Samedi 29 juillet 10h30-11h30 - dernier cours de l'été

VENEZ avec de bonnes baskets

Vos enfants sont les bienvenus

Les cours sont gratuits et ouverts à tous âges

