



Ville de Carrières-sur-Seine Semaine du 01/01/24 au 07/01/24 - Vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe Saint Germain () (pois cassés)	Carottes râpées vinaigrette	Menu bon pour la planète	Batavia et croûtons vinaigrette
	***	***		***
Férié	Raviolis de boeuf et volaille sauce tomate et emmental râpé	Colin meunière et citron	Curry épinards 😥 pois chiche	Tajine de boeuf aux pruneaux
	(plat complet)	Fondue de poireaux et pommes de terre 😥	Riz AB	Haricots verts persillés
	***	***	***	***
		Fromage frais Petit cotentin	Carré	Cantal 🏀
	***	***	***	***
	Fruit de saison 🗥	Purée de pomme et poire et boudoir	Fruit de saison	Cake coco (farine 🎒)
	Baguette BIO	Galette géante pur beurre	Gâteau aux pommes (farine LCL)	Baguette BIO
	Fol épi	Lait	Fromage blanc nature et sucre	Beurre
	Purée de pomme et abricot	Fruit BIO	Pur jus de pomme	Petit fromage frais aromatisé Fruit BIO

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits













Commerce équitable









Ville de Carrières-sur-Seine Semaine du 08/01/24 au 14/01/24





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre au pesto	Coleslaw (chou blanc et carottes râpées)	Soupe de courgette et pommes de terre	La galette Endives vinaigrette et dés de cantal	Menu bon pour la planète Betteraves rouges vinaigrette
***	***	***	***	***
Veau façon marengo	Filet de hoki 🥏 sauce citron	Poulet sauce suprême	Steak haché de boeuf Ağ au jus	Sauce tomate et lentilles @ façon bolognaise
Jardinière de légumes	Semoule	Chou fleur persillé	Purée Crécy (carotte et pomme de terre)	Penne Ağ semi-complet
***		***		***
Coulommiers		Fromage frais P'tit Louis tartine		Gouda
***	***	***	***	***
Fruit de saison AB	Dessert lacté gélifié au chocolat	Banane AB	Galette des rois 🌸	Fruit de saison A
Pompon cacao	Baguette BIO	Baguette BIO	Baguette BIO	Gâteau moelleux à la fleur
Fromage blanc nature et sucre	Fromage fondu kiri	Confiture	Miel	d'oranger (farine LCL) Petit fromage frais sucré
Purée de pomme	Fruit BIO	Yaourt nature et sucre	Lait	Pur jus de raisin
		Purée de pomme et ananas	Fruit BIO	-

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Charolais









Commerce équitable

















Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu bon pour la planète Salade iceberg vinaigrette et dés de Fourme d'Ambert	Rillettes de thon	Salade ultradis (salade, radis émincé, vinaigrette miel)	Breakdance Carottes râpées vinaigrette crémeuse ciboulette	Pomelo et sucre
***	***	***	***	***
Pané de blé, épinard et emmental	Rôti de dinde sauce charcutière (tomate et cornichon)	Mijoté de boeuf sauce au thym	Saucisse de strasbourg (porc) SP : Saucisse de volaille	Poisson frais sauce curry (variété selon arrivage)
Haricots verts persillés	Riz	Lentilles	Frites et ketchup	Petits pois 🤨
	***	***	***	***
	Yaourt nature et sucre	Edam	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Fromage blanc et sucre et Sablé de Retz
***	***	***	***	
Beignet à la pomme 🌸	Fruit de saison AB	Purée de pomme A	Smoothie pomme, cranberry, yaourt	
Baguette BIO	Baguette BIO	Madeleine longue pépite chocolat	Baguette BIO	Cake au chocolat (farine LCL)
Chocolat noir	Fromage fondu Samos	Petit fromage frais sucré	Confiture	Lait
Fromage blanc nature et sucre	Purée de pomme et poire	Fruit BIO	Yaourt nature et sucre	Fruit BIO
Fruit BIO			Fruit BIO	ous réserve de disponibilité des produits





































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu bon pour la planète		Menu élaboré par les enfants du périscolaire du parc	Le haricot blanc
Soupe de légumes (carotte, céleri, navet, pdt)	Céleri rémoulade	Houmous (pois chiche, f. blanc, huile, cumin)	Carottes râpées et dés d'emmental	
***	***	***	***	
Boeuf sauce tomate	Omelette AB	Poisson frais sauce estragon	Steak hâché de boeuf au jus	Rôti de porc sauce moutarde SP : Rôti de dinde sauce moutarde
Boulgour Ağ	Ratatouille et pommes de terre 🐯	Carottes au jus de légumes (oignon, laurier, thym)	Frites et ketchup	Haricots beurre â l'ail
***		***		***
Pont l'Evêque 🌎		Pointe de brie		Fromage frais Tartare nature
***	***	***	***	***
Fruit de saison AB	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fruit de saison	Fruit de saison AB	Gâteau aux haricots blancs et chocolat
Barre bretonne	Baguette BIO	Baguette BIO	Gâteau au yaourt (farine LCL)	Baguette BIO
Yaourt nature et sucre	Fromage frais Chanteneige	Chocolat au lait	Lait	Beurre
Pur jus de raisin	Fruit BIO	Fromage blanc nature et sucre	Purée de pomme	Petit fromage frais sucré
		Purée de pomme et ananas		Fruit BIO pus réserve de disponibilité des produits





Charolais































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Menu bon pour la planète	Vive les crêpes	
Batavia vinaigrette	Taboulé	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	
***	***	***	***	
Cube de colin d'Alaska pané aux trois céréales	Tajine de dinde au miel et citron	Dahl de lentilles	Jambon blanc 🏽 🚱	Filet de hoki sauce citron
pane dax crois cereares	dd Illief et elefoli		SP : Dinde filet façon jambon	Sauce entron
Fusilli AB	Petits pois 😥	Riz AB	Chou fleur sauce blanche	Blé à la tomate
***	***	***	***	***
Yaourt nature et sucre	Coulommiers	Saint Nectaire 🏀	Fromage frais Saint Môret	Fromage blanc et sucre
	***	***	***	***
	Fruit de saison AB	Ile flottante	Crêpe à la confiture	Fruit de saison
Baguette BIO	Baguette BIO	Palet breton	Baguette BIO	Moelleux pomme cannelle
Fromage fondu Vache qui rit	Confiture	Petit fromage frais sucré	Beurre	et figue (farine LCL) Lait
Fruit BIO	Fromage blanc nature et	Fruit BIO	Yaourt nature et sucre	Purée de pomme et fraise
	sucre Pur jus de pomme		Fruit BIO	





Charolais









Commerce équitable















Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade ultradis (salade, radis émincé, vinaigrette miel)	Haricots verts échalotes vinaigrette	Menu bon pour la planète Céleri rémoulade	Crêpe au fromage
Steak haché de veau 🙌 au jus	*** Colin meunière et citron	*** Tartiflette (pdt ; lardon, fromage tartiflette, béchamel) SP : Gratin de pommes de terre avec fromage à tartiflette	*** Omelette sauce basquaise	*** Sauté de boeuf sauce aux oignons
Carottes persillées et haricots blancs	Epinards branches sauce blanche	Salade verte	Penne semi-compled AB et duo de mozzarella et cheddar	Haricots verts persillés
***	***	***		***
Fromage frais Petit cotentin	Cantal 🔵	Petit fromage frais sucré		Yaourt aromatisé
***	***	***	***	***
Fruit de saison Ağ	Tarte au flan 🏽	Fruit de saison 🚜	Purée de pomme 🗥	Fruit de saison Ağ
Pain au lait	Baguette BIO	Baguette BIO	Cake au citron (farine LCL)	Baguette BIO
Lait	Beurre	Fromage frais Chanteneige	Yaourt nature et sucre	Chocolat noir
Purée de pomme et abricot	Fromage blanc nature et sucre	Pur jus de raisin	Fruit BIO	Lait
	Fruit BIO			Purée de pomme et poire



































Ville de Carrières-sur-Seine Semaine du 12/02/24 au 18/02/24 - Vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu bon pour la planète Batavia vinaigrette		La Saint Valentin Carottes râpées vinaigrette passion	Soupe au potiron	Endive vinaigrette
***		***	***	***
Légumes à l'orientale (p.chiche, navet, carotte, courgette)	Rôti de boeuf froid et son jus chaud	Poulet rôti au jus	Porc façon Esterel 🐼 (tomate, poivron, olive)	Poisson frais sauce citron
©			SP : Braisé de dinde 🤼 façon esterel (tomate, poivron, olive)	
Semoule AB	Purée de courgette et pomme de terre	Gnocchetti à la sauce tomate	Flageolets	Brocolis persillés et pommes de terre
***	***	***	***	***
Coulommiers	Fromage frais Fraidou	Fromage blanc et topping fruit rouge	Pont l'Evêque 🔵	Yaourt nature et sucre
***	***	***	***	
Purée de pomme et fraise	Fruit de saison	Cake aux pralines roses (farine)	Fruit de saison AB	
Moelleux à la pomme	Baguette BIO	Baguette BIO	Baguette BIO	Gâteau aux myrtilles
Lait	Confiture	Fromage fondu Samos	Beurre	(farine LCL) Lait
Fruit BIO	Yaourt nature et sucre	Fruit BIO	Petit fromage frais sucré	Fruit BIO
	Purée de pomme		Pur jus de pomme	us réserve de disponibilité des produits

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Charolais









Commerce équitable













Ville de Carrières-sur-Seine Semaine du 19/02/24 au 25/02/24 - Vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Céleri râpé sauce bulgare	Menu bon pour la planète Soupe de légumes variés	Chou rouge vinaigrette framboise	
***	***	***	***	
Mijoté de boeuf sauce paprika persil	Rôti de dinde au jus	Quiche au maroille:	Brandade de poisson (selon arrivage) (purée de pommes de terre)	Oeuf à la coque et ses mouillettes
Haricot plat et haricot beurre persil	Carottes et lentilles mijotées	Salade verte vinaigrette	Salade verte	Epinards en branche et coquillettes
***		***	***	***
Pointe de brie		Petit fromage frais sucré	Fromage frais Cantafrais	Emmental
***	***	***	***	***
Fruit de saison	Liégeois chocolat	Fruit de saison 🗥	Gâteau basque 🛞	Fruit de saison
Baguette BIO	Baguette BIO	Muffin au chocolat	Baguette BIO	Cake nature (farine LCL)
Chocolat au lait	Fromage fondu kiri	Lait	Beurre	Yaourt nature et sucre
Pur jus de raisin	Fruit BIO	Purée de pomme et ananas	Petit fromage frais sucré Fruit BIO	Purée de pomme et fraise

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	Menu bon pour la planète	Endive vinaigrette au miel
*** Colin d'Alaska	Boeuf #2	*** Rôti de porc	Chili sin carne (haricot rouge,	*** Wings de poulet
pané au riz soufflé et citron	Boeuf façon bourguignon	sauce aigre douce SP: Rôti de dinde sauce aigre douce	carotte, maïs, oignon)	tex-mex
Ratatouille et boulgour	Frites	Petits pois 😥	Riz Ağ	Semoule AB Company Semoule aux petits légumes et son jus
***	***	***	***	***
Camembert	Yaourt nature et sucre	Fromage frais P'tit Louis tartine	Fromage blanc et sucre	Saint Nectaire 🌎
***	***	***	***	***
Purée de pomme et abricot	Fruit de saison Ağ	Gâteau vendéen (farine 😝)	Fruit de saison AB	Dessert lacté gélifié au chocolat
Baguette BIO	Galette géante pur beurre	Baguette BIO	Baguette BIO	Cake au marron (farine LCL)
Confiture	Lait	Beurre	Fromage fondu Vache qui rit	Yaourt nature et sucre
Fromage blanc nature et sucre Fruit BIO	Purée de pomme et poire	Petit fromage frais aromatisé Fruit BIO	Pur jus de pomme	Fruit BIO





























