

Semaine du 08/07/24 au 14/07/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Menu bon pour la planète	Repas froid	
<p>Carottes râpées vinaigrette à l'orange </p> <p>***</p> <p>Colin d'Alaska pané au riz soufflé et citron </p> <p>Ratatouille et semoule</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Pommes de terre moutarde à l'ancienne </p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde sauce tomate </p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>***</p> <p>Cantal </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Pastèque</p> <p>***</p> <p>Sauce tomate aux lentilles (façon bolognaise) </p> <p></p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu Petit croc'lait</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>	<p>Rôti de bœuf froid et ketchup </p> <p>Salade piémontaise</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Concombre à la crème ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Saucisse de strasbourg (porc) </p> <p><i>SP : Saucisse de volaille </i></p> <p>Purée de céleri et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Cake chocolat et framboises (farine )</p> <p>Baguette BIO</p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Palet breton</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Miel</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau moelleux à la fleur d'oranger (farine LCL)</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Pur jus d'orange</p>	<p>Fromage frais Fraidou</p> <p>Fruit BIO</p>



Semaine du 15/07/24 au 21/07/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu bon pour la planète		Repas froid	
<p>Salade texane (Haricot rouge et maïs)</p> <p>***</p> <p>Boeuf façon mode (carotte, oignon) </p> <p>Carottes persillées </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature de la ferme de Sigy et sucre </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Melon Charentais</p> <p>***</p> <p>Sauce légumes pois cassés et graine de courge </p> <p>Fusilli </p> <p>***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Brandade de poisson frais (selon arrivage) et purée de pommes de terre </p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Fromage frais Saint Môret</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade verte, dés d'emmental et croûtons vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Jambon blanc  SP : Dinde filet façon jambon </p> <p>Taboulé</p> <p>***</p> <p>Tarte au flan </p>	<p>Poulet rôti au jus </p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Comté </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
<p>Muffin vanille aux pépites de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et fraise</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Beurre</p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et ananas</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu kiri</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau au yaourt (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Pur jus de raisin</p>



Semaine du 22/07/24 au 28/07/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu bon pour la planète	
<p>Tomates  vinaigrette au basilic</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau sauce moutarde </p> <p>Petits pois et pommes de terre  </p> <p>***</p> <p>Pointe de brie</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>	<p>Hoki sauce citron </p> <p>Riz et lentilles à l'Indienne </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p> Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette balsamique </p> <p>***</p> <p>Emietté de canard façon bolognaise </p> <p>Coquillettes semi complète </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et sucre roux </p>	<p>Taboulé (semoule  )</p> <p>***</p> <p>Omelette </p> <p></p> <p>Epinards branches sauce blanche </p> <p>***</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Pastèque </p> <p>***</p> <p>Daube de boeuf </p> <p>Haricots beurre en persillade </p> <p>***</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Cake aux myrtilles (farine )</p>
<p>Madeleine longue fraise</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage frais Chanteneige</p> <p>Pur jus d'orange</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Lait</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Cake au chocolat (farine LCL)</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Purée de pomme et poire</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Beurre</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>



Semaine du 29/07/24 au 04/08/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Menu bon pour la planète		
<p>Portion de merlu sauce dieppoise </p> <p>Bié </p> <p>***</p> <p>Bûche de lait mélangé (chèvre et vache)</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Melon </p> <p>***</p> <p>Veau façon marengo </p> <p>Carottes persillées </p> <p>***</p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>***</p> <p>Beignet chocolat noisette </p>	<p>Oeuf dur et mayonnaise </p> <p>***</p> <p>Tortilla haricots rouges, maïs, emmental </p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Concombre façon tzatziki </p> <p>***</p> <p>Rôti de dinde au jus </p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Mimolette</p> <p>***</p> <p>Crème dessert au caramel</p>	<p>Colin Alaska meunière et citron </p> <p>Courgettes provençale et fusilli </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat noir</p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu Le carré</p> <p>Pur jus de raisin</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Cake au citron (farine LCL)</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et ananas</p>



Semaine du 05/08/24 au 11/08/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu bon pour la planète				
<p>Tomate vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Légumes à l'orientale (p.chiche, navet, carotte, courgette)</p> <p> Semoule </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p></p>	<p>Acras à la morue</p> <p>***</p> <p>Poulet rôti au thym </p> <p>Haricot plat et haricot beurre persil</p> <p>***</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette citron vert </p> <p>***</p> <p>Porc façon Esterel  (tomate, poivron, olive) <i>SP : Braisé de dinde façon esterel (tomate, poivron, olive)</i> </p> <p>Lentilles mijotées </p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Glace Mister Freeze</p>	<p>Poisson sauce aigre douce (variété selon arrivage) </p> <p>Chou-fleur et pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Melon Charentais</p> <p>***</p> <p>Rôti de boeuf froid et ketchup </p> <p>Penne semi complet </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et sucre roux </p> <p>***</p> <p>Clafoutis aux pêches (farine </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Pâte à tartiner BIO</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et fraise</p>	<p>Galette géante pur beurre</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau au yaourt (farine LCL)</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Lait</p> <p>Fruit BIO</p>



Semaine du 12/08/24 au 18/08/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu bon pour la planète
<p>Emincé de volaille façon kebab au jus </p> <p>Ratatouille et pommes de terre </p> <p>Fromage fondu Le carré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Pastèque </p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf sauce aux olives </p> <p>Petits pois </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature de la ferme de Sigy et sucre </p> <p>***</p> <p>Gâteau basque </p>	<p>Gaspacho</p> <p>***</p> <p>Portion de merlu sauce citron </p> <p>Macaroni semi-complet </p> <p>***</p> <p>Gorgonzola </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>FERIE</p>	<p></p> <p>Omelette </p> <p>Purée d'épinards et pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu Samos</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Cake nature (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Pur jus d'orange</p>		<p>Pain au lait</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>



Semaine du 19/08/24 au 25/08/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu bon pour la planète		Repas froid	
<p>Radis et beurre</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf aux oignons </p> <p>Haricots verts et pommes de terre  </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Muffin au chocolat</p> <p>Lait Fruit BIO</p>	<p>Oeuf dur et sauce cocktail </p> <p>***</p> <p>Pizza tomate emmental et mozzarella</p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p> <p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Purée de pomme et abricot</p>	<p>Tomates vinaigrette au basilic </p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus </p> <p>Purée de courgette et pommes de terre, huile d'olive</p> <p>***</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>Baguette BIO</p> <p>Beurre</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Jambon blanc et ketchup (flacon) </p> <p>SP : Dinde filet façon jambon et ketchup (flacon) </p> <p>Taboulé</p> <p>***</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p> <p>Gâteau au caramel (farine LCL)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Pur jus de raisin</p>	<p>Melon Charentais</p> <p>***</p> <p>Colin d'Alaska pané au riz soufflé et citron </p> <p>Carottes persillées </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Cake coco (farine) </p> <p>Baguette BIO</p> <p>Fromage frais Fraidou</p> <p>Fruit BIO</p>



Semaine du 26/08/24 au 01/09/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu bon pour la planète
<p>Oeuf (plein air) à la coque et ses mouillettes</p> <p>Fusilli </p> <p>***</p> <p>Fromage frais Fraidou</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Concombre sauce bulgare </p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde sauce curry </p> <p>Jardinière de légumes </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Tarte au flan </p>	<p>Rillettes de sardine tomatée à l'Espagnole</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf sauce barbecue </p> <p>Semoule </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Brocolimentier de poisson (purée de brocoli et pommes de terre) </p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Comté </p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Tomate concassée, maïs et chips tortilla</p> <p>***</p> <p>Dahl de lentilles </p> <p></p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison </p>
<p>Baguette BIO</p> <p>Chocolat noir</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Purée de pomme et ananas</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Confiture</p> <p>Lait</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Baguette BIO</p> <p>Fromage fondu kiri</p> <p>Pur jus de pomme</p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Gâteau aux pommes (farine LCL)</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Purée de pomme et fraise</p>

