



# ACCUEIL LOISIRS JEUNES

(11 - 17 ans)

PROGRAMME DES  
VACANCES D'ÉTÉ

2024



L'Accueil Loisirs Jeunes (ALJ)  
01 39 57 97 61 / 06 82 08 14 37  
[www.carrieres-sur-seine.fr](http://www.carrieres-sur-seine.fr)



Ville  
de  
Carrières-sur-Seine

## DU 8 AU 12 JUILLET - 14H À 19H

### LUNDI 8 JUILLET

Présentation de la semaine et des sorties prévues

Préparation de cocktails de bienvenue

Création d'origamis

### MARDI 9 JUILLET

Découverte jeux de société insolites

**Départ à 16h:**  
Visite et activités à la forêt Miyawaki (1<sup>re</sup> partie)

Initiation au tennis

### MERCREDI 10 JUILLET

Initiation à plusieurs sports dans le cadre de la préparation d'un grand jeu de rôle sportif

Initiation au théâtre d'improvisation

### JEUDI 11 JUILLET

Grand jeu de rôle sportif (1<sup>re</sup> partie)

Création d'un mini-spectacle à partir des rôles du grand jeu

### VENREDI 12 JUILLET

Grand jeu de rôle sportif (2<sup>nd</sup>e partie)

Tournoi FIFA sur console et petits jeux de casino

**De 19h30 à 22h30:**  
Barbecue  
Participation de 5€

## DU 15 AU 19 JUILLET - 14H À 19H

### LUNDI 15 JUILLET

Présentation de la semaine et inscription à la sortie accrobranche du 19/07

Création d'illustrations estivales

Animation d'un grand loto

### MARDI 16 JUILLET

**De 14h30 à 17h30:**  
Animation escape-game sur le thème de la piraterie (Avec les intervenants Pakkap)

**De 17h30 à 19h:**  
Création de sketches filmés inspirés d'extraits comiques de BD

### MERCREDI 17 JUILLET

**Départ à 13h30 :**  
Animations sportives autour des jeux olympiques 2024 :  
Le JOP Tour  
(Parc de la mairie)

### JEUDI 18 JUILLET

Initiation au tir à l'Arc et Tournoi de Badminton

Création d'un spectacle autour des sketches filmés du 16/07

### VENREDI 19 JUILLET

Sortie Accrobranche à St-Germain-en-Laye  
**RDV à 12h à l'ALJ**  
Retour vers 18h30

Prévoir votre Pass Navigo ou un billet A/R pour Paris, un goûter et une bouteille d'eau.

# DU 22 AU 26 JUILLET - 14H À 19H

## LUNDI 22 JUILLET

Présentation de la semaine et des sorties prévues

Initiation au jonglage et à des tours de magie

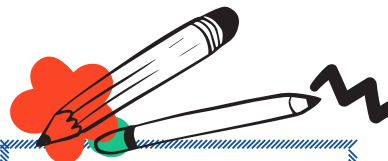
Initiation au "Black jack"



## MARDI 23 JUILLET

Création d'illustrations estivales

Départ à 16h :  
Visite et activités à la forêt Miyawaki (2<sup>nd</sup>e partie)



## MERCREDI 24 JUILLET

Sortie : Laser Game à la Garenne-Colombe  
RDV à 12h45 à l'ALJ  
Retour vers 18h30

Prévoir votre Pass Navigo ou un billet A/R pour Paris, un pique-nique, un goûter et une bouteille d'eau.



## JEUDI 25 JUILLET

Création des règles d'un jeu de société sur le thème des JO (1<sup>re</sup> partie)

Jeux d'eau sportifs



## VENREDI 26 JUILLET

Animation du jeu de société créé sur le thème des JO (2<sup>nd</sup>e partie)

De 19h30 à 22h :  
Projection de la cérémonie d'ouverture des JO  
Prévoir un repas sur place.



# DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT - 14H À 19H

## LUNDI 29 JUILLET

Présentation de la semaine et des sorties prévues

Karaoké de bienvenue

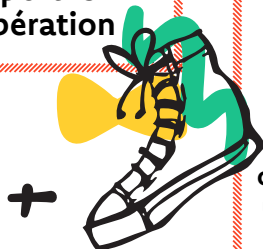
Projet de création d'une émission de radio (1<sup>re</sup> partie)



## MARDI 30 JUILLET

Projet de création d'une émission de radio (2<sup>nd</sup>e partie)

Jeux sportifs de coopération

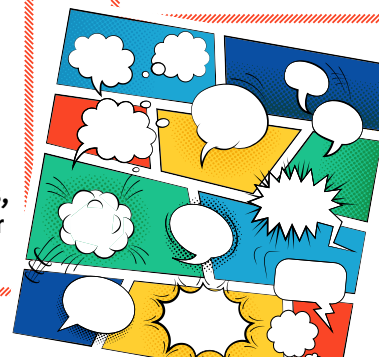


## MERCREDI 31 JUILLET

Sortie à l'espace Pompidou à Paris :  
Rencontre avec des artistes et ateliers artistiques autour de la BD

RDV à 12h à l'ALJ  
Retour vers 18h30

Prévoir votre Pass Navigo ou un billet A/R pour Paris, un pique-nique, un goûter et une bouteille d'eau.



## JEUDI 1<sup>ER</sup> ET VENDREDI 2 AOÛT

Compositions musicales (chant et synthé)

Écriture et tournage d'un clip avec les mêmes compositions

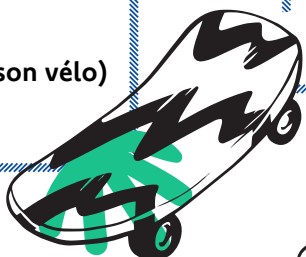


**DU 5 AU 23 AOÛT - 14H À 19H**

**DU LUN. 5 AU VEN. 9 AOÛT**

**OLYMPIADES**

- Tournoi badminton, tennis, basket et volley
- Tournoi lancer de poids
- Concours de pétanque
- Courses relais
- Courses cyclistes (Ramener son vélo)
- Skateboard



**DU LUN. 12 AU VEN. 16 AOÛT**

Jeux de société

Tournoi FIFA

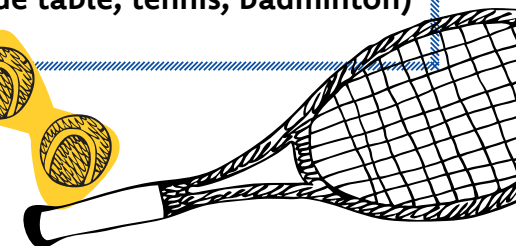
Grand Loto avec lots à gagner

Jeux de plateaux de télé



**DU LUN. 19 AU VEN. 23 AOÛT**

Initiation + compétition  
aux sports de raquettes  
(tennis de table, tennis, badminton)



**DU 26 AU 30 AOÛT - 14H À 19H**

**LUNDI 26 AOÛT**

Présentation  
de la semaine

Jeux de bienvenue  
sous forme  
d'improvisations  
théâtrales

Création de meubles  
de jardin avec  
l'entreprise  
L'artis'Anne  
(1<sup>re</sup> partie)

**MARD 27 AOÛT**

Création d'un livre  
d'or et d'une gazette  
de l'ALJ (1<sup>re</sup> partie)

Tournoi de tir à l'arc

Création de meubles  
de jardin (2<sup>e</sup> partie)

**MERCREDI 28 AOÛT**

Création d'un livre d'or  
et d'une gazette de  
l'ALJ (2<sup>e</sup> partie)

Tournoi de badminton

Création de meubles  
de jardin (3<sup>e</sup> partie)



**JEUDI 29 AOÛT**

Création d'un grand  
jeu à partir d'un  
univers choisi en  
commun

Tournoi de tennis  
ballon

Création de meubles  
de jardin (4<sup>e</sup> partie)

**VENDREDI 30 AOÛT**

Animation du grand  
jeu créé jeudi 29/08

De 19h30 à 22h30 :  
Soirée festive de  
clotûre de la saison

\*





# L'ACCUEIL LOISIRS JEUNES (ALJ)

1, rue Félix-Balet  
78420 Carrières-sur-Seine

📞 01 39 57 97 61 / 06 82 08 14 37

✉️ [alj@carrieres-sur-seine.fr](mailto:alj@carrieres-sur-seine.fr)

