

45 Lundi

Carottes BIO râpées au miel

X

DU Mardi

Blanquette de cabillaud MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Brie

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

04-nov.-24 Mercredi

Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Riz BIO

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus de pomme

X

AU Jeudi

Radis BIO et beurre

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Haricots verts et semoule BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

08-nov.-24 Vendredi

Pizza 3 fromages

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Compote de pomme banane

X

46
Lundi

DU
Mardi

11-nov.-24
Mercredi

AU
Jeudi

15-nov.-24
Vendredi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Potage de carottes BIO

LAIT

Risotto de coquillettes 1/2 complètes BIO au jambon

LAIT / GLUTEN

Carbonade flamande

MOUTARDE / LAIT / SULFITES

Curry de haricots rouges

LAIT / MOUTARDE

Filet de lieu frais sauce aneth

POISSON / LAIT

Risotto de coquillettes semi complète BIO à la dinde

LAIT / GLUTEN

Frites

X

Riz BIO

X

Poêlée d'antan et pomme de terre vapeur

X

Saint Paulin

LAIT

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Mimolette

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Lait nature

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Jus multifruits

X

47
Lundi

DU
Mardi

18-nov.-24
Mercredi

AU
Jeudi

22-nov.-24
Vendredi

Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne

Bouillon de légumes et vermicelles

Focaccia et ricotta ciboulette

Céleri BIO sauce tartare

SULFITES / MOUTARDE

GLUTEN/ŒUF

GLUTEN / LAIT

CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien de lentilles

Rôti de bœuf BIO sauce moutarde curry

Filet de lieu sauce aurore

Malloreddus alla campidanese

Egrené végétarien au soja

LAIT / CELERI

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

LAIT / POISSON

GLUTEN / LAIT

CELERI / MOUTARDE / SOJA

Malloreddus alla campidanese volaille

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

Petit pois carottes

Brocolis

Pomme de terre vapeur et poêlée de butternut ail et persil

MOUTARDE / SULFITES

X

X

X

Semoule BIO

Blé BIO

GLUTEN

GLUTEN

Carré de l'est

Samos

Gouda

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Flan patissier

Pêche au sirop

Fruit de saison BIO

Orange BIO

Flan nappé caramel

GLUTEN / LAIT / ŒUF

X

X

X

LAIT

Lait nature

Yaourt nature et sucre

Lait chocolat

Emmental

Petit suisse aromatisé

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Pain et beurre

Cake aux pépites de chocolat

Sablés de Retz

Pain

pain et confiture

GLUTEN / LAIT

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / LAIT SOJA

GLUTEN

GLUTEN

Fruit de saison

Fruit de saison

Fruit de saison

Compote de pomme

Jus multifruits

X

X

X

X

X

48 Lundi

Céleri BIO vinaigrette

CELERI / MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Petit suisse aromatisé

LAIT

Samos

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Goulash de bœuf BIO

LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Boulghour BIO

GLUTEN

Tomme blanche

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

25-nov.-24 Mercredi

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Purée de haricots verts

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

AU Jeudi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Munster AOP

LAIT

Pomme BIO

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme poire

X

29-nov.-24 Vendredi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Marmite d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Riz BIO

X

Saint Paulin

LAIT

Tiramisu spéculoos

ŒUF / LAIT / GLUTEN

Petit suisse aromatisé

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

49
Lundi

DU
Mardi

02-déc.-24
Mercredi

AU
Jeudi

06-déc.-24
Vendredi

Potage parmentier

Chou blanc BIO rémoulade

Salade verte et emmental

Saucisson à l'ail et cornichon

X

MOUTARDE / SULFITES / ŒUF / LAIT

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Sauté de veau marengo

Coquillettes BIO sauce fromagère

Filet de colin MSC sauce citron

Boulettes de lentilles et sarasin au jus

Filet de colin pané MSC et citron

X

GLUTEN / LAIT

POISSON / LAIT

GLUTEN / SOJA / LAIT

POISSON / GLUTEN

Carottes BIO fondantes

Semoule BIO

Blé BIO aux petits légumes

Purée de potiron

X

GLUTEN

GLUTEN / CELERI

LAIT

Pommes de terre ail et persil

X

Petit suisse nature et sucre

Gouda

Montcadi

Fromage blanc aromatisé

Camembert

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Crème dessert chocolat

Fruit de saison BIO

X

X

LAIT

X

Lait nature

Yaourt nature et sucre

Lait fraise

Kiri

Petit suisse nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Pain et pâte à tartiner

Cake au yaourt maison

Pain au lait et barre de chocolat

Pain

Madeleines

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

GLUTEN / LAIT / ŒUF

GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

Jus d'ananas

Fruit de saison

Fruit de saison

compote de pomme banane

X

X

X

X

X

50 Lundi

Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette

MOUTARDE / SULFITES

DU Mardi

Velouté de patates douces et carottes BIO

LAIT

09-déc.-24 Mercredi

Salade de blé BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

AU Jeudi

Cœuf dur mayonnaise

CEUF / MOUTARDE / SULFITES

13-déc.-24 Vendredi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Chili sin carne

MOUTARDE / SOJA

Gratin de penne BIO et saumon ASC
Emmental râpé

GLUTEN / LAIT / POISSON

Rôti de boeuf BIO sauce échalotte

X

Dahl de lentilles et patates douces

MOUTARDE

Pilon de poulet BIO et sauce barbecue

GLUTEN

Riz BIO

X

Brocolis

X

Semoule BIO

GLUTEN

Frites et ketchup

X

Pommes de terre

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Carré de l'est

LAIT

Petit moulé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau aux pommes et crème anglaise

GLUTEN / CEUF / LAIT

Lait nature

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Mimolette

LAIT

Gâteau marbré maison

GLUTEN / CEUF

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / CEUF

Pain et confiture

GLUTEN

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Jus de pomme

X

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison

X

51 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Velouté de potiron

LAIT

Hachis parmentier à l'égrené de soja BIO

LAIT / MOUTARDE / SOJA

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

19-févr.-24 Mercredi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau sauce aux épices

LAIT / MOUTARDE

Carottes BIO fondantes

X

Saint Paulin

LAIT

Riz au lait

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Radis BIO et beurre

23-févr.-24 Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Calamars à la romaine et citron

GLUTEN/ MOLLUSQUE

Purée de brocolis

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

Lait nature

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

52 Lundi

Céleri BIO sauce tartare

CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Marmite de colin MSC sauce aurore

POISSON / LAIT

Riz BIO et poêlée d'antan

X

Pont l'évêque AOP

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Jus de raisin

X

DU Mardi

Sauté de bœuf BIO aux oignons

LAIT

Carottes BIO épicées

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit moulé

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme

X

23-déc.-24 Mercredi

AU Jeudi

Soupe de tomate vermicelles

GLUTEN

Quiche chèvre et potiron

GLUEN / LAIT / ŒUF

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

27-déc.-24 Vendredi

Jambon de porc LR et cornichons

X

Jambon de dinde et cornichons

X

Pommes de terre vapeur

X

Fromage à raclette

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Jus d'orange

X

1 Lundi Chou rouge BIO	DU Mardi Feuilleté chèvre miel	30-déc.-24 Mercredi	AU Jeudi Omelette	05-janv.-24 Vendredi Salade verte et croûtons
MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT			GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Rôti de bœuf HVE sauce miel	Filet de lieu MSC sauce curry coco			Tartiflette au fromage
LAIT	POISSON / LAIT / MOUTARDE		CEUF / LAIT	LAIT
Purée de carottes BIO	Chou fleur béchamel		Epinards béchamel	
LAIT	LAIT		LAIT	
	Coquillettes BIO		Blé BIO	
	GLUTEN		GLUTEN	
Munster AOP			Mimolette	Petit suisse nature et sucre
LAIT			LAIT	LAIT
Gâteau à l'ananas maison	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Abricot au sirop
GLUTEN / CEUF	X		X	X
Lait nature	Yaourt aromatisé		Lait chocolat	Edam
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Cake fourré au chocolat	Pain et barre de chocolat		Pain et beurre	Pain
GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / SOJA		GLUTEN / LAIT	GLUTEN
Fruit de saison	Compote de pomme		Jus multifruits	Fruit de saison
X	X		X	X