

## 2 Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

## DU Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

## 06-janv.-25 Mercredi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

## AU Jeudi

Chou rouge BIO vinaigrette au miel

X

## 10-janv.-25 Vendredi

Sauté de bœuf LR aux oignons	Filet de lieu MSC sauce aurore	Chipolata au jus	Chili sin carne	Filet de poisson pané MSC et citron
LAIT	LAIT / POISSON	LAIT	MOUTARDE / SOJA	POISSON / GLUTEN
		Saucisse de volaille au jus		
		LAIT		
Brocolis	Semoule BIO	Carottes BIO fondantes et lentilles	Riz BIO	Purée d'épinards
X	GLUTEN	X	X	LAIT
Pommes de terre ail et persil	Julienne de légumes			
X	CELERI			
Emmental		Yaourt nature BIO et sucre	Camembert	Fromage blanc aromatisé
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise	Galette des rois	Fruit de saison BIO
LAIT	X	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
Lait nature	Gouda	Compote de pomme fraise	Yaourt aromatisé	Lait fraise
LAIT	LAIT	X	LAIT	LAIT
Pain et confiture	Pain	Madeleines	Pain et beurre	Cake au yaourt maison
GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison BIO	Jus de pomme	Petit suisse nature et sucre	Fruit de saison	Compote de pomme
X	X	LAIT	X	X

<b>3 Lundi</b>	<b>DU Mardi</b>	<b>13-janv.-25 Mercredi</b>	<b>AU Jeudi</b>	<b>17-janv.-25 Vendredi</b>
Radis râpés BIO et beurre	Betteraves vinaigrette	Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne	Salade verte vinaigrette	Velouté de carottes BIO et vache qui rit
LAIT	MOUTARDE / SULFITES	SULFITES / MOUTARDE	MOUTARDE / SULFITES	LAIT
Poulet BIO à la crème	Hachis parmentier à l'égrené de soja BIO	Rôti de veau BIO au jus	Légumes à l'orientale	Filet de colin MSC sauce curry coco
LAIT	LAIT / MOUTARDE / SOJA	LAIT	MOUTARDE	POISSON / LAIT / MOUTARDE
Pennes BIO et emmental râpé	Salade verte vinaigrette	Haricots beurre et pommes de terre	Semoule BIO	Frites et ketchup
GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	X	GLUTEN	X
	Petit suisse nature et sucre	Pont l'Evêque AOP	Saint Paulin	
	LAIT	LAIT	LAIT	
Gâteau à la poire façon Bourdaloue	Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
GLUTEN / ŒUF	X	LAIT	X	X
Yaourt aromatisé	Edam	Pain au chocolat	Fromage blanc aromatisé	Lait chocolat
LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	LAIT	LAIT
Pain et barre de chocolat	Pain	Fruit de saison	Cake au citron maison	Roulé fraise
GLUTEN / SOJA	GLUTEN	X	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Jus de raisin		Fruit de saison	Compote de pomme
X	X		X	X

4 Lundi	DU Mardi	20-janv.-25 Mercredi	AU Jeudi	24-janv.-25 Vendredi
Endives sauce fromage blanc ciboulette		Carottes BIO râpées au miel	Potage Esaü	Macédoine mayonnaise
LAIT		X	LAIT	CEUF / MOUTARDE / SULFITES
Blanquette de cabillaud MSC sauce aurore	Rôti de bœuf HVE sauce tartare	Calamars à la romaine et citron	Jambon de porc LR	Omelette
POISSON / LAIT	MOUTARDE / CEUF	GLUTEN/ MOLLUSQUE	X	CEUF / LAIT
			Jambon de dinde	
			X	
Purée de potiron	Haricots verts persillés	Epinards à la crème	Coquillettes BIO et fromage râpé	Semoule BIO à la tomate et poêlée d'antan
LAIT	X	LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN
	Blé BIO	Pommes de terre		
	GLUTEN	X		
Tomme blanche	Edam	Petit suisse aromatisé	Vache qui rit BIO	Fromage blanc nature et sucre
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Flan nappé caramel	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise	Ananas BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	X	X	X	X
Lait nature	Yaourt aromatisé	Lait chocolat	Fromage blanc nature et sucre	Mimolette
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et beurre	pain et confiture	Sablés de Retz	Cake aux pépites de chocolat maison	Pain
GLUTEN / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / LAIT SOJA	GLUTEN / CEUF	GLUTEN
Fruit de saison	Jus multifruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme
X	X	X	X	X

5 Lundi	DU Mardi	27-janv.-25 Mercredi	AU Jeudi	31-janv.-25 Vendredi
Pomelos et sucre	Salade iceberg et croutons	Nems aux légumes	Coleslaw BIO	
X	MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES	GLUTEN / SOJA	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	
Sauté de veau aux olives	Dahl de lentilles	Sauté de porc LR au caramel	Gratin de penne BIO à l'égréné de soja	Ragoût d'églefin MSC sauce curry
LAIT	MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / LAIT / SOJA	POISSON / MOUTARDE / LAIT
		Sauté de dinde au caramel		
		LAIT		
Brocolis	Riz BIO	Nouilles sautées aux légumes		Blé BIO
X	X	GLUTEN / SOJA		GLUTEN
Boulghour BIO				Fondue de poireaux
GLUTEN				LAIT
	Mimolette	Fromage blanc nature et miel	Gouda	Yaourt aromatisé BIO
	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Brownie et crème anglaise	Poire au sirop	Ananas BIO et noix de coco	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison BIO
FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT	X	X	LAIT	X
Yaourt nature et sucre	Petit suisse aromatisé	Lait nature	Samos	Fromage blanc nature et sucre
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et beurre	Madeleines	Croissant	Pain	Cake au chocolat maison
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Fruit de saison		Jus de pomme	Fruit de saison
X	X		X	X

6 Lundi	DU Mardi	03-févr.-25 Mercredi	AU Jeudi	07-févr.-25 Vendredi
Velouté de patates douces et carottes BIO et vache qui rit		Chou rouge BIO et maïs	Salade iceberg, féta et croûtons vinaigrette maison	Ceuf dur mayonnaise
LAIT		MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT	CEUF / MOUTARDE / SULFITES
Gnouchettis BIO sauce tomate et emmental râpé	Filet de lieu frais sauce crème	Sauté de bœuf bio sauce miroton	Nuggets de poulet	Steak haché BIO au jus
GLUTEN / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA	LAIT
	Semoule BIO aux petits légumes	Haricots verts persillés	Frites et ketchup	Purée de carottes BIO
	GLUTEN / CELERI	X	X	LAIT
		Boullghour BIO		
		GLUTEN		
Petit suisse nature et sucre	Saint Paulin	Petit moulé		Yaourt aromatisé BIO
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gélatifié vanille	Crêpes et confiture	Clémentine BIO
X	X	LAIT	GLUTEN / CEUF / LAIT	X
Samos	Petit suisse aromatisé	Lait fraise	Yaourt nature et sucre	Lait nature
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain	Cake au yaourt maison	Pain au lait et barre de chocolat	Cake fourré à la fraise	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
compote de pomme banane	Jus de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
X	X	X	X	X

7 Lundi	DU Mardi Céleri BIO rémoulade	10-févr.-25 Mercredi Salade verte et maïs	AU Jeudi Carottes BIO râpées au miel et dés de mimolette	14-févr.-25 Vendredi Potage de légumes frais BIO
	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	LAIT	CELERI / LAIT
Rôti de bœuf HVE sauce moutarde	Omelette	Marmite de saumon ASC à l'oseille	Emincé de poulet BIO sauce forestière (crème champignons)	Crozets BIO semi complet à la savoyarde sans viande
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	ŒUF / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT / GLUTEN	GLUTEN / LAIT
Brocolis	Riz BIO	Poêlée de patates douces et butternut	Pommes de terre ail et persil et Brunoise de légumes	
X	X	X	CELERI	
Blé BIO	Julienne de légumes	Semoule BIO		
GLUTEN	CELERI	GLUTEN		
Fromage blanc nature et sucre	Coulommiers	Emmental		Petit suisse aromatisé
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Compote de pomme	Gâteau aux pommes	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO
X	X	GLUTEN / ŒUF	LAIT	X
Yaourt nature et sucre	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé	Mimolette
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et beurre	P'tit moelleux marbré	Croissant	Cake à la fleur d'oranger maison	Pain
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN
Fruit de saison	Fruit de saison		Jus de pomme	Fruit de saison
X	X		X	X

8 Lundi	DU Mardi	17-févr.-25 Mercredi	AU Jeudi	21-févr.-25 Vendredi
Potage de champignons et vache qui rit	Endives vinaigrette et dés de mimolette	Salade verte et maïs vinaigrette	Chou blanc BIO vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon
LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	SULFITES
				Roulade de volaille et cornichon
				LAIT / SULFITES
Emietté de saumon à la crème	Sauté de bœuf BIO au curry	Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO	Pizza 3 fromages	Calamars à la romaine et citron
POISSON / LAIT	LAIT / MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN/ MOLLUSQUE
Pennes BIO et emmental râpé	Choux de Bruxelles et semoule BIO		Salade verte vinaigrette	Purée de patates douces
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT		MOUTARDE / SULFITES	LAIT
	Semoule			
	GLUTEN			
Yaourt nature BIO et sucre		Gouda		Fromage blanc aromatisé
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Tarte au chocolat au lait	Cocktail de fruits	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO
X	LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF	X	LAIT	X
Petit suisse nature et sucre	Lait nature	Fromage blanc aromatisé	Petit moulé	Lait nature
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et confiture	Madeleines	Pain et pâte à tartiner	Pain	Cake marbré maison
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Compote de pomme	Jus d'orange	Fruit de saison	Fruit de saison
X	X	X	X	X

9 Lundi	DU Mardi	24-févr.-25 Mercredi	AU Jeudi	28-févr.-25 Vendredi
Carottes BIO râpées au miel et féta	Feuilleté camembert	Salade verte vinaigrette	Potage Dubarry	Salade mexicaine
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT / GLUTEN	MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Sauté de veau sauce tomate	Filet de colin MSC sauce citron	Burger party BIO	Omelette	Boulettes de lentilles et sarsin aux épices
X	POISSON / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN	ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA / MOUTARDE
Purée de pommes de terre	Petits pois	Potatoes et ketchup	Coquillettes BIO et fromage râpé	Haricots beurre
LAIT	X	X	GLUTEN / LAIT	X
				Semoule BIO
				GLUTEN
		Cheddar	Emmental	Yaourt aromatisé
		LAIT	LAIT	LAIT
Gélatifé chocolat	Fruit de saison BIO	Compote de pomme banane	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	X	X	X	X
Yaourt nature et sucre	Edam	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Lait nature
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Pain et pâte à tartiner	Pain	Roulé fraise	Cake au citron maison	Pain au chocolat
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF
Fruit de saison BIO	Jus de raisin	Fruit de saison	Compote de pomme	
X	X	X	X	