

CARRIÈRES

#114

DÉCEMBRE 2024 / JANVIER 2025

MAGAZINE MUNICIPAL DE LA VILLE DE CARRIÈRES-SUR-SEINE



ENTRETIEN AVEC LE MAIRE
LES GRANDES ORIENTATIONS
DE L'ANNÉE 2025



DÉMINÉRALISATIONS
DE NOUVEAUX ÎLOTS DE FRAÎCHEUR



INAUGURATION
QUARTIER DU PRINTEMPS



BIODIVERSITÉ
LES PHOTOS GAGNANTES
DU CONCOURS PHOTO 2024



4-5



11



36

3 ÉDITORIAL

4-13

RETOUR EN IMAGES

- Un Noël féérique
- Sur un air d'opéra
- 1^{er} festival des jeux
- Semaine Européenne de la Réduction des Déchets
- La journée des "enfants extraordinaires"
- Félicitations aux nouveaux bacheliers !
- Associations, Carrillons...
- Ensemble pour le Téléthron !
- ARTS 78 à l'hôtel de ville
- Un spectacle de Noël enchanteur
- Noël au Conservatoire
- Tir à l'arc et escrime bouteille
- Danse et cirque avec l'EMS
- Au Royaume des courants d'air
- Colis gourmands et pause douce pour nos aînés
- Vœux du Maire aux acteurs carrillons
- Concours photo : focus sur la biodiversité carrillonne

14-19

ENTRETIEN AVEC ARNAUD DE BOURROUSSE

- Les grandes orientations de l'année 2025

20-22

ENVIRONNEMENT/AMÉNAGEMENT

- De nouveaux îlots de fraîcheur
- Le Quartier du Printemps inauguré
- Ouverture du parc au printemps
- Agir contre les chenilles processionnaires
- Protégeons les hérissons, précieux alliés de nos jardins

23-25

TRANSPORT

- Dott élargit l'accès à la mobilité
- Le prolongement du RER E retardé
- Révolution tarifaire dans les transports

26

SANTÉ

- L'ostéopathie chez vous
- Une psychologue à l'écoute

27-29

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

- Le REC prépare sa 3^e fête !
- Boucle Accueil Emploi (BAE) a 40 ans
- Le bien-être grâce à l'hypnose
- Du sport, mais pas seulement
- La supérette des Alouettes au service des habitants
- DéDébrouille répare, rénove, bricole

30-32

PAROLE AUX JEUNES/JEUNESSE

- On se relaxe au collège !
- Lycée Les Pierres Vives : Découvrir des métiers avec la réalité virtuelle
- Collège Les Amandiers : Le Café des Parents

33

CULTURE

- Une harpiste engagée
- C'est tout Jane Birkin !

34-36

SPORT/HOMMAGE

- Albert Marques : courir pour vivre
- USC Gymnastique : Le bien-être pour tous
- SOP 2025 : L'héritage des Jeux

- 1^{er} édition de la Course Santé et Handicap
- USC Football : En route pour la Coupe du Monde des Jeunes !
- HBS 78 : Bientôt un nouvel album Panini®

37

HOMMAGE

- Patrice Charmot : un engagement au service du sport



38-39

TRIBUNES D'EXPRESSION LIBRE/ÉTAT CIVIL

- Appels à hébergements
- Concours de dessins et de poésie de la Peep
- Changements d'élus au Conseil municipal

40-43

AGENDA

CARRIÈRES #114

Mairie de Carrières-sur-Seine • 1 rue Victor-Hugo 78420 Carrières-sur-Seine • Tél.: 0130 86 89 89 • Fax: 0130 86 89 14 • www.carrieres-sur-seine.fr • Directeur de la publication : Arnaud de Bourrousse • Conseiller municipal délégué à la Communication, à l'Événementiel et à la Jeunesse: Maël Ferrand • Directrice de la communication : Sophie Rivière • Comité de pilotage et rédaction : Gaëlle Bangoura, Marina Al Rubaee, Agnès Conesa-Rouat, Jérémy Renaud, Sophie Rivière • Photos: Jérôme Aoustin, Leslie Cure, Abdou Benjabe, Leslie Demailly, Christine Dondaine, Marine Fattorini, Ludovique Garotin, Jamila Jonny, Emmanuelle Touzard, Jean-Max Zimolo, Adobe Stock, DR • Graphisme et mise en page: Ophélie Bard et Axelle Duboscq • Conception graphique: www.bureau-communisme.com • Impression: Imprimerie RAS - Villiers-le-Bel - 01 39 33 01 01 • Tirage: 7200 exemplaires.



Imprimé sur papier 100 % recyclé, ce magazine est consultable sur www.carrieres-sur-seine.fr



Arnaud de Bourrousse
VOTRE MAIRE

Carrières-sur-Seine poursuivra ses investissements pour améliorer notre cadre de vie, grâce à une gestion rigoureuse et prudente.

Chères Carrillonnes, Chers Carrillons,

Je tiens à vous souhaiter, pour ce premier numéro de 2025, une année pleine de bonheur, une bonne santé, du succès dans vos projets, et des moments précieux à partager et à savourer.

L'année 2024 fut marquée par la réussite des Jeux Olympiques et Paralympiques, tant sur le plan organisationnel que sportif. La France entière a vibré au rythme des exploits de nos athlètes, dont les efforts immenses et la ténacité ont été récompensés par de nombreuses médailles.

Le début d'année étant celui des vœux, je formule celui que notre gouvernement s'inspire de la réussite de nos sportifs pour appliquer cette méthode sur le plan économique. Car la compétition économique, comme la compétition sportive, exige des sacrifices, de l'humilité et une remise en question régulière. Malheureusement, la France reste paralysée par des règles étouffantes, une bureaucratie tentaculaire et des prélèvements écrasants. Comme un athlète doit se délester des poids inutiles pour être performant, notre économie a besoin de liberté pour prospérer et ensuite redistribuer. La situation de la France ne permet plus d'attendre. La dette publique nationale désormais supérieure de 1000 milliards d'euros à ce qu'elle était en 2018, soit 45% d'augmentation en seulement 7 ans, exige de réformer l'État vite et en profondeur pour le rendre enfin économe et efficace.

Je l'affirme avec d'autant plus de conviction que l'État s'apprête de nouveau à faire les poches des collectivités locales pour se renflouer et que notre action municipale en sera à nouveau affectée.

Néanmoins, la situation financière de la Ville est saine et solide, fruit d'une gestion rigoureuse, comme en témoigne la stabilité de nos dépenses de fonctionnement, identiques en 2024 à ce qu'elles étaient en 2008. Ainsi, comme depuis 17 ans, nous tenons notre engagement : la part communale de l'impôt foncier n'augmentera pas. Nous l'avons même réduite de 10% en 2019.

L'instabilité gouvernementale et les annonces défavorables aux collectivités locales nous conduisent cependant à la prudence par la modération et l'étalement de nos investissements dans le cadre de la finalisation du budget 2025.

Soyez cependant rassurés, notre ville poursuivra tout de même ses investissements pour améliorer notre cadre de vie.

2025 sera ainsi une nouvelle étape de la renaissance carrillonne.

L'ouverture du parc paysager, prévue pour le printemps 2025, représentera une étape importante dans la revalorisation des berges de la Seine et de l'entrée Est de notre Ville. Conçu dans une démarche à la fois paysagère et pédagogique, ce nouvel espace arboré placera les enjeux environnementaux au cœur de son aménagement. Il offrira ainsi à toutes et tous un cadre naturel exceptionnel pour profiter pleinement des activités de plein air.

Le lancement des travaux du gymnase de l'Ardente est prévu pour la fin de cette année, avec comme objectif une livraison à la fin de l'année 2026. Ce projet ambitieux sera mené en plusieurs phases, dont la première est la rénovation et l'extension d'un bâtiment existant, un choix économe qui s'inscrit dans notre démarche de développement durable pour Carrières-sur-Seine.

Enfin, nous avons engagé une réflexion approfondie sur l'aménagement du parc de la mairie et le remplacement des arbres qui ont dû être abattus en 2024. Pour mener à bien ce projet, qui s'étalera sur deux ans, la Ville est accompagnée par une agence de paysagistes.

Ces nouveaux projets sont détaillés dans ce numéro. En 2025, nous continuerons à investir pour insuffler encore plus de vitalité à notre commune, développer nos espaces verts, préserver l'environnement, valoriser notre patrimoine, renforcer la sécurité afin que Carrières-sur-Seine demeure une ville à taille humaine et résolument tournée vers l'avenir.

Très bonne lecture à tous !

UN NOËL FÉÉRIQUE



III
1^{ER} & 14
DÉCEMBRE
III

Plusieurs milliers de personnes étaient encore au rendez-vous cette année pour assister à la déambulation et à l'animation musicale des Féeries de Noël de la Compagnie Remue-Ménage, intitulée "L'Envol". Parés de bonnets lumineux distribués par la Ville, petits et grands ont pu apprécier ce spectacle féérique qui lance les festivités de Noël à Carrières-sur-Seine.

Après la mise en lumière des décorations de la place de Grünstadt, tous ont pu partager une boisson chaude en présence du Maire, Arnaud de Bourrousse, et de nombreux autres élus. Merci à la Compagnie pour ce moment magique ainsi qu'à tous les organisateurs : les services de la Ville, la Police et l'équipe municipale ainsi que les Fédérations de parents d'élèves ayant apporté leur aide.

Samedi 14 décembre, le marché de Noël, autour de la Halle Carnot, a rassemblé de nombreux Carrillons dans une ambiance chaleureuse et festive. Avec près d'une trentaine d'exposants et des animations variées, il y en avait pour tous les goûts : gourmandises, idées cadeaux, décoration... sans oublier le concert de Noël de l'orchestre de cuivres et percussions du Conservatoire Jean-Philippe Rameau, et bien sûr, la présence tant attendue du Père Noël. ●





Vos élus de gauche à droite : Michel Millot, Daniel Martin, Éric Buisseret, Agnès Conesa-Rouat, Jean-Paul Lombard, Arnaud de Bourrousse, Jean-Pierre Valentin, Carlos Andrade, Stéphanie De Freitas, Julien Mouty, Marie-Ange Dussous, Maël Ferrand et Aldona Poletto.



LE CALENDRIER DE L'AVENT CARRILLON, ENCORE UN SUCCÈS !

Du 1^{er} au 24 décembre, la Ville a organisé la 2^e édition de son calendrier de l'aveut sur Instagram (ville_carrieres). Merci à tous les commerçants et artisans participants qui ont permis aux Carrillons de gagner une multitude de cadeaux. ●



SUR UN AIR D'OPÉRA

16
NOVEMBRE



Musique et enchantement étaient au programme du spectacle "Au jardin avec Papagena" proposé aux enfants de 0 à 3 ans par la Médiathèque le 16 novembre dernier. Ce premier opéra pour bébés, entre babillages de musique contemporaine et jeux de cache-cache sur les plus beaux airs de Mozart, a, sans doute, communiqué des émotions et provoqué quelques frissons aux tout-petits ainsi qu'à leurs parents. ●

1^{ER} FESTIVAL DES JEUX

23
NOVEMBRE



130 personnes ont participé à la première édition du Festival des jeux organisée par la direction de l'accueil de loisirs des Plants de Catelaine, en partenariat avec la ludothèque des Alouettes, le 23 novembre à la salle des fêtes. Cette journée a permis aux familles et en particulier aux enfants de découvrir une soixantaine de jeux de société et de partager un moment convivial avec les équipes d'animation des accueils de loisirs des Plants de Catelaine et des Pierrots. ●

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

24
NOVEMBRE

Les Carrillons ont encore une fois été généreux lors de la grande collecte de jeux et jouets organisée par le SITRU, en partenariat avec Écosystem et Écomaison, et l'association Carrillons pour la Transition Écologique (CTE). Cette opération, devenue un rendez-vous annuel, permet aux petits comme aux grands de faire un geste solidaire et bon pour l'environnement, à l'occasion de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD).

Au total, 24 hottes de jouets ont été collectées pendant la SERD, dont 15 à la déchetterie et 9 le dimanche 24 novembre à la salle des fêtes, soit environ 720 kg de jouets ! Ils ont ensuite été confiés à Emmaüs Bougival pour être triés, testés, nettoyés et remis en état, avant d'être offerts à des familles modestes ou revendus à prix solidaires lors des fêtes de fin d'année. Si vous avez manqué cette collecte, sachez que la déchetterie du SITRU dispose d'un local de réemploi où vous pouvez déposer toute l'année des objets destinés à Emmaüs.

En plus de cette collecte, un repair café, des ateliers culinaires et diverses animations sur le thème "Manger mieux, gaspiller moins" ont été organisés ce jour-là. ●



LA JOURNÉE DES "ENFANTS EXTRAORDINAIRES"

III
27
NOVEMBRE
III

Mercredi 27 novembre, des enfants de l'Institut Médico-Éducatif (IME) La Roseraie et de grande section de maternelle de l'Accueil de loisirs (ALSH) Les Pierrots ont passé une journée ensemble à jouer et apprendre en s'amusant. Au programme : initiation au Bao-Pao (instrument de musique assisté par ordinateur), moment cinéma avec des courts métrages d'animation sur le thème de la différence, et jeux sensoriels de société autour des différents types de handicap. Cette "journée des enfants extraordinaires" s'inscrit dans le cadre des partenariats multiples entre l'IME La Roseraie et les ALSH de la Ville pour favoriser l'inclusion et les échanges entre les enfants. ●



FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX BACHELIERS !

III
29
NOVEMBRE
III



Les bacheliers carrillons ayant obtenu la mention "Bien" ou "Très bien" au baccalauréat 2024 étaient à l'honneur, le 29 novembre dernier, lors de la traditionnelle cérémonie qui leur est consacrée chaque année à la salle des fêtes.

Une soixantaine de jeunes et leur famille ont ainsi été reçus et félicités par le Maire Arnaud de Bourrousse, Monsieur Bruno Callet-Raval, le proviseur du lycée Les Pierres Vives, Stéphanie De Freitas, la Maire-adjointe déléguée à la Petite enfance et aux Affaires scolaires et périscolaires, et de nombreux autres élus.

Pour récompense de cette belle réussite, les nouveaux diplômés ont chacun reçu de la Ville, une médaille de la Monnaie de Paris, gravée à leur nom ainsi qu'un chèque cadeau et une clé USB. Encore félicitations à eux ! ●



ASSOCIATIONS, CARRILLONS... ENSEMBLE POUR LE TÉLÉTHON !

III
29 ET 30
NOVEMBRE
III



Cette année encore, les Carrillons ont répondu présent à l'appel des associations carrillonnes mobilisées pour le Téléthon !

Qu'ils soient adeptes de la balle jaune, du volant ou de la petite balle blanche, il y en avait pour tous les goûts le 29 novembre au complexe sportif des Amandiers.

En effet, les sections tennis, badminton et tennis de table de l'Union Sportive de Carrières-sur-Seine (USC) se sont unies pour proposer une soirée inédite autour des sports de raquette : le Racketlon. Animations sportives, mais aussi buvette, barbabapa et tombola ont ravi petits et grands !

Le Maire Arnaud de Bourrousse, Aurélien Devred, Maire-adjoint délégué aux Sports, à la Santé et au Handicap, et Agnès Conesa-Rouat, Maire-adjointe déléguée aux Affaires sociales, au Logement et à la Politique de la Ville, sont venus féliciter les quelques 300 participants et bénévoles mobilisés.

L'ambiance sportive et festive s'est prolongée en soirée avec la "zumba class" au gymnase de l'Ardente.

Une centaine de Carrillons sont venus seuls, en famille ou entre amis se dépenser pour la bonne cause ! Au total, l'USC a récolté 2838,60€ au profit de l'AFM Téléthon.

Le 30 novembre, c'est l'Association des Portugais Unis de Houilles-Carrières-Sartrouville qui organisait, cette année encore, un dîner dansant solidaire. Plus de 200 convives ont mis l'ambiance à la salle des fêtes et ont ainsi collecté 1500€ au bénéfice de l'AFM Téléthon. ●

ARTS 78 À L'HÔTEL DE VILLE

III
DU 30 NOV.
AU 15 DÉC.
III

L'association carrillonne Arts78 - peindre à Carrières a, de nouveau, exposé ses toiles à la mairie en fin d'année. Pendant trois week-ends, du 30 novembre au 15 décembre, une quinzaine de peintres ont dévoilé leurs œuvres. Acrylique, aquarelle ou peinture à l'huile : à chacun sa technique et son coup de pinceau ! Des petits formats étaient également spécialement proposés comme cadeaux pour les fêtes de fin d'année. Parmi les tableaux figuraient également certaines œuvres primées lors de la "journée peinture" organisée par l'association le 5 octobre dernier dans le parc de la mairie.

Le vernissage de cette exposition s'est tenu le 29 novembre en présence d'Aldona Poletto, Maire-adjointe déléguée à la Culture, aux Loisirs, à la Vie associative et au Jumelage. ●



UN SPECTACLE DE NOËL ENCHANTEUR



7 DÉCEMBRE

Une centaine d'enfants et leurs parents ont assisté au spectacle "Zoé et la Valise enchantée" proposé par la Médiathèque les Vignes Blanches le 7 décembre dernier, à la salle des fêtes. Cette représentation poétique et musicale de la Compagnie "pas d'Chichi" a plongé les

spectateurs dans la magie de Noël, tout en leur délivrant de beaux messages en chansons : être sage, bien sûr, avant l'arrivée du Père Noël, mais aussi respecter les autres, les animaux et l'environnement, ou encore se réjouir des petits plaisirs de la vie ! ●

NOËL AU CONSERVATOIRE



DÉCEMBRE



En décembre dernier, les Carrillons avaient l'embarras du choix pour fêter Noël en musique avec les différents spectacles et concerts proposés au Conservatoire de musique et de danse Jean-Philippe Rameau.

Le 10 décembre, 16 élèves de la classe de danse de Marianne Von Euw ont proposé une magnifique interprétation du Lac des Cygnes, de Tchaïkovski, devant un public comblé.

Les orchestres d'harmonie, sous la direction de William Besserer et Gérald Douchet, ont interprété un répertoire varié (variétés pop, hispaniques, musiques de film ou encore standards de jazz) lors de leurs concerts de Noël les 11 et 18 décembre.

Le 14 décembre, le concert des orchestres symphoniques a permis au public d'apprécier à la fois des chants de Noël, mais aussi "La symphonie du nouveau monde" d'Anton Dvorak, ou encore des airs pop et jazzy, sous la direction de Gérald Douchet et Achille De Villèle.

Enfin, une opérette était également à l'affiche les 14 et 15 décembre, proposée par l'association Chœur en musique : "Les Militaires au Couvent", une adaptation d'une œuvre de Louis Varney, mise en scène et arrangée par Isabelle Debauve, accompagnée au piano par Agnès Bonjean. ●

TIR À L'ARC ET ESCRIME BOUTEILLE

III
8
DÉCEMBRE
III



A lors que certains aspirent à la grasse matinée dominicale, d'autres préfèrent les matinées "Sports en Famille" proposées par le service des Sports de la Ville ! Dimanche 8 décembre, une soixantaine de Carrillons sont donc venus en famille pratiquer le tir à l'arc et l'escrime bouteille au gymnase de l'Ardenne. Organisée en partenariat avec la section tir à l'arc de l'Union Sportive de Carrières-sur-Seine (USC), cette demi-journée sportive était une fois de plus l'occasion de se dépenser en créant des moments de jeux et de partage entre parents et enfants. ●

DANSE ET CIRQUE AVEC L'EMS

III
DU
30 DÉCEMBRE
AU 3 JANVIER
III



P rès d'une vingtaine d'enfants ont profité de leur 2^e semaine de vacances pour devenir danseurs, jongleurs, clowns ou acrobates le temps d'un stage... et d'un spectacle ! Danse (CP-CE1) et cirque (CE2 au CM2) étaient en effet au programme du stage proposé par l'École Municipale des Sports (EMS) du 30 décembre au 3 janvier au gymnase de l'Ardenne. Cette semaine sportive s'est clôturée par un beau spectacle donné devant de nombreux parents présents. ●

AU ROYAUME DES COURANTS D'AIR

III
19 JANVIER
III



L e premier ciné-gourmand de l'année a attiré environ 125 spectateurs pour la projection du film d'animation *Sirocco et le royaume des courants d'air*, de Benoît Chieux, le 19 janvier à la salle des fêtes. Ce rendez-vous culturel et familial a débuté par une intervention pédagogique de Didier Albessart et s'est clôturé par un goûter offert par la Ville, en présence d'Aldona Poletto, Maire-adjointe déléguée à la Culture, aux Loisirs, à la Vie associative et au Jumelage. Chaque enfant est reparti avec un livret pédagogique, permettant de prolonger l'expérience cinématographique de manière ludique et éducative. ●



COLIS GOURMANDS ET PAUSE DOUCEUR POUR NOS AÎNÉS

7 JANVIER



Mardi 7 janvier, près de 800 colis gourmands ont été distribués aux seniors carrillons par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et l'équipe municipale.

Cette année encore, ce moment chaleureux et très attendu a été l'occasion de belles rencontres et d'échanges précieux avec et entre nos aînés, autour d'une boisson chaude et de petites douceurs.

Le Maire Arnaud de Bourrousse, Agnès Conesa-Rouat, Maire-adjointe déléguée aux Affaires sociales et à la Politique de la Ville, et de nombreux autres élus en ont profité pour adresser leurs meilleurs vœux et partager un moment de convivialité avec nos aînés.

À cette occasion, 24 couples ayant fêté en 2024 leurs Noces d'Or, de Diamant ou de Platine se sont vu remettre un diplôme, une médaille ainsi qu'un joli bouquet de fleurs. ●



VŒUX DU MAIRE AUX ACTEURS CARRILLONS



Samedi 25 janvier, près de 400 personnes étaient réunies à la salle des fêtes pour la traditionnelle cérémonie des vœux du Maire aux acteurs économiques, politiques et associatifs carrillons.

Le Maire Arnaud de Bourrousse a tenu à remercier chaleureusement Valérie Péresse, Présidente de la Région Île-de-France, pour sa présence, son discours et son soutien. La Région joue en effet un rôle essentiel dans le financement des grands projets qui façonnent l'avenir de notre ville. Ce soutien est d'autant plus précieux dans un contexte budgétaire national très incertain. Le Maire a présenté les réalisations passées et à venir au service du cadre de vie des Carrillons (cf. Dossier de ce numéro notamment)].

Cette cérémonie était également l'occasion de mettre en avant 3 personnalités carrillonnes investies dans le domaine sportif, artistique et/ou associatif, pour leur décerner la médaille de la Ville :

- Sylvie Lorho, ancienne présidente de la section Tennis de l'USC,
- Chantal Morel, artiste-peintre et présidente de l'association ARTS 78 Peindre à Carrières,
- Yann Sgorlon, apiculteur amateur et président de l'association API Carrières.

Enfin, le Maire a tenu à féliciter les gagnants du concours photo (cf. page suivante): Abdou Benjabe, Leslie Demailly, Christine Dondaine, Marine Fattorini, Ludovique Garotin, Jamila Jonny, Emmanuelle Touzard et Jean-Max Zimolo. ●



Valérie Péresse, Présidente de la Région Île-de-France et votre Maire, Arnaud de Bourrousse.



Votre Maire, Arnaud de Bourrousse et Yann Sgorlon.



CONCOURS PHOTO 2024 Bonne année!

FOCUS SUR LA BIODIVERSITÉ CARRILLONNE

Vous avez été nombreux à participer au concours photo organisé par la Ville en 2024 !

Durant toute l'année, nous vous avons invité à immortaliser la richesse de la faune et la flore locale au fil des saisons. Grands arbres et petites bêtes, oiseaux et autres animaux, plaine agricole et bords de Seine, écrins de verdure et prairies fleuries... Nous avons reçu au total une soixantaine de clichés, chacun reflétant à sa manière la richesse et la beauté de notre cadre de vie carrillon.

Les 8 lauréats ont été sélectionnés cette année pour illustrer la biodiversité de notre ville.

Félicitations et merci pour ces partages à : Abdou Benjabe, Leslie Demailly, Christine Dondaine, Marine Fattorini, Ludovique Garotin, Jamila Jonny, Emmanuelle Touzard et Jean-Max Zimolo. ●



©Abdou Benjabe



©Emmanuelle Touzard



©Marine Fattorini



©Christine Dondaine



©Ludovique Garotin



©Jamila Jonny



©Jean-Max Zimolo



©Leslie Demailly



ENTRETIEN AVEC LE MAIRE

LES GRANDES ORIENTATIONS DE L'ANNÉE 2025

Le contexte politique national instable oblige les collectivités locales à la plus grande rigueur dans leurs dépenses et la plus grande prudence dans leurs investissements. Mais cette prudence n'empêche pas l'action : la Ville poursuivra, cette année encore, ses réalisations pour améliorer le cadre de vie des Carrillons. Votre Maire Arnaud de Bourrousse fait le point sur l'avancement des projets en cours et présente ceux à venir.

Carrières Magazine :
Quelles perspectives
tracez-vous pour
Carrières-sur-Seine
en 2025 ?



Arnaud de Bourrousse : L'instabilité politique, le refus per-

sistant de réaliser les réformes urgentes et nécessaires au rétablissement des comptes publics, la réduction annoncée des moyens des collectivités territoriales et l'entrée en récession de notre premier partenaire économique (l'Allemagne) sont des paramètres que nous sommes obligés de prendre en compte au moment d'établir le budget de notre ville. Depuis 17 ans, nous avons fait le choix et tenu l'engagement de la stabilité fiscale. En effet, les taux communaux n'ont pas augmenté depuis 2008 et ont même baissé de 10 % pour la taxe foncière en 2019. Nous tiendrons à nouveau cet engagement de ne pas monter les impôts locaux et donc la taxe foncière en 2025. Cette modération fiscale résulte d'une gestion très rigoureuse des dépenses communales qui nous a permis de maintenir un haut niveau d'investissement au service des Carrillons en construisant de nouveaux équipements publics et en agrémentant notre cadre de vie de nouvelles réalisations et manifestations.

Je tiens à saluer le travail des élus et des services municipaux, qui optimisent chaque euro dépensé pour un service public efficace, malgré le désengagement progressif de l'État auprès des collectivités locales. Le brouillard politique actuel et la raréfaction des financements extracommunaux (État et Département principalement) nous imposent d'être extrêmement prudents et de ne pas engager inconsidérément de nouveaux projets.

Fort heureusement, nombre d'élus de la Ville ont acquis dans le monde de l'entreprise une agilité précieuse face aux défis, qui nous a permis de fixer le prix du gaz au plus bas pendant la crise du Covid, peu après, d'emprunter lorsque les taux étaient proches de zéro et très récemment de trouver un assureur norvégien pour pallier le refus ou les tarifs exorbitants des assureurs français. Dans ce contexte, nous faisons le choix de la responsabilité. Plutôt que d'augmenter les impôts locaux ou d'alourdir excessivement notre endettement, nous assumons une modération dans nos investissements. Cela signifie mettre en œuvre des projets réellement soutenables, sans compromettre l'équilibre financier de la Ville.

Mais je vous rassure, la prudence n'empêche pas l'action et nous poursuivons notre politique pour améliorer le cadre de vie des Carrillons dans tous les quartiers de la ville comme nous l'avons fait ces dernières années, par exemple, dans le quartier des Alouettes.

A.B. : La transformation du quartier des Alouettes a été lancée dès notre arrivée à la tête de la Ville en 2008, car ce quartier était sinistré. 17 ans plus tard, force est de constater que sa mutation est une réussite attestée par les différentes inaugurations en 2024 des nombreux chantiers lancés les années précédentes.

Tout d'abord, les deux écoles du quartier sont désormais les établissements scolaires les plus modernes de Carrières-sur-Seine. Ensuite, les trois nouveaux équipements installés en pieds d'immeubles au cœur de la nouvelle place Uderzo - la crèche Petibonum (50 berceaux), la ludothèque des Alouettes, et l'Espace de Vie Sociale (EVS) Le Lien Carrillon - renforcent l'offre de services publics pour les familles et pour tous les Carrillons. Ces projets représentent un investissement total de près de 8 millions d'euros pour la commune.

Malgré nos efforts pour rénover ce quartier libellé Quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV) et nos sollicitations répétées, l'État n'a jamais accordé à notre commune les aides significatives dont bénéficient d'autres villes via le dispositif de l'Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine (ANRU).

CM : En effet, l'année 2024 a été marquée par plusieurs inaugurations dans le quartier des Alouettes...



Quartier des Alouettes



Projet de rénovation du lycée Les Pierres Vives ©Ada Architecture

CM : Autre réalisation d'envergure à venir : où en est le projet de rénovation du gymnase de l'Ardente ?

En plus, pour couronner le tout, en 2024, l'État a déclaré la Ville carencée en logements sociaux (seuil à 25%) alors que, tenez-vous bien, nous avons quand même 22% de logements sociaux. La traduction financière de cette carence est un racket de 120 000€ par an dans les poches des Carrillons. Cette injustice, symbole de l'aveuglement bureaucratique qui caractérise l'administration de notre pays, ne nous a pas détournés de notre cap qui consiste à garantir des services publics de qualité, pour permettre à nos habitants actuels de vivre décemment avant d'en accueillir de nouveaux.

Dans le quartier des Alouettes, 500 logements sociaux (sur les 814 que compte le quartier) ont été réhabilités et 147 nouveaux logements sociaux ont été livrés entre 2018 et 2022, avec la création d'un city park, obtenu de haute lutte par la Ville auprès du bailleur social Seqens et financé en partie par la commune.

D'ici à 2026, 106 logements en accession à la propriété vont être créés, intégrant une dizaine de commerces en rez-de-chaussée, pour favoriser la mixité sociale et poursuivre le désenclavement du quartier. Puis, 61 autres logements sociaux doivent être construits, dans le prolongement de la rue Hergé.

À proximité, le lycée Les Pierres Vives bénéficie également d'une rénovation et d'une extension majeures. Après une interruption liée à la faillite de l'entreprise de BTP titulaire du marché principal, les travaux reprennent et s'achèveront en 2027. Grâce à un investissement de 32 millions d'euros de la Région, ce lycée modernisé et doté d'un auditorium, avec une capacité portée à 1800 élèves, deviendra un pôle éducatif majeur pour les générations futures.

A.B. : Les grands projets, notamment la rénovation de bâtiments existants, nécessitent une réflexion approfondie et un travail rigoureux. Chaque étape est menée avec sérieux pour garantir des réalisations à la hauteur des attentes et des besoins des administrés. C'est le cas du projet d'agrandissement du gymnase de l'Ardente, avec le regroupement des centres de loisirs Les Pierrots et Les Plants de Catelaine et la création d'une nouvelle médiathèque.

Ce projet ambitieux, mêlant sport et culture, comprend trois axes principaux :

- la modernisation du gymnase existant et son extension absolument nécessaires pour créer de nouvelles salles de sport ;
- la fusion des accueils de loisirs, en un seul site au-dessus du gymnase, synonyme de synergie pédagogique et d'économie ;
- l'installation de la médiathèque dans les locaux de l'un des deux centres de loisirs actuels.

Vous l'avez compris, plutôt que de construire un nouveau bâtiment public, nous allons recycler un bâtiment public existant, celui des Pierrots. C'est vertueux et moins cher car nous pourrions vendre le terrain de l'ancienne médiathèque pour minorer le coût de cette triple opération et nous réfléchissons à y implanter une résidence pour personnes âgées.

En 2024, un jury a sélectionné l'architecte chargé de ce projet, et un calendrier prévisionnel a été établi. Sous réserve de l'obtention d'un soutien financier suffisant, les travaux du gymnase pourraient commencer dès la fin de cette année, avec une livraison envisagée pour fin 2026.



Rénovation et agrandissement du gymnase de l'Ardente, création d'une nouvelle médiathèque et regroupement des centres de loisirs



C.M : C'est une bonne nouvelle ! Et qu'en est-il du projet de parc paysager ?

A.B. : L'ouverture du parc paysager en bord de Seine devrait se concrétiser au premier semestre. La transformation d'une friche qui a plus ou moins servi de décharge publique à ciel ouvert est doublement gratifiante. D'abord, c'est une œuvre de dépollution utile à l'environnement et ensuite, sa mutation en un parc ouvert au public est une satisfaction collective supplémentaire car les Carrillons disposeront ainsi d'un nouvel espace de verdure en libre d'accès.

Situé face au complexe sportif des Amandiers, ce nouvel écrin de 15 000 m², dont les travaux ont débuté en septembre 2024, ouvrira ses portes au printemps de cette année. Le parc a été pensé pour répondre aux attentes de tous les publics avec 2 plaines de jeux et de détente pour les familles, les sportifs et les promeneurs, une aire de jeux pour les enfants de 3 à 12 ans et un parcours sportif avec des agrès. 48 arbres y seront plantés, faisant de ce lieu un nouvel espace emblématique pour Carrières-sur-Seine.



©Endroits en Vert

Parc paysager écologique et pédagogique en bord de Seine

Pour ce projet de plus de 1,5 million d'euros, nous bénéficierons du soutien financier de la Région à hauteur de 354 000€ dans le cadre du plan vert d'Île-de-France.

La création de ce parc paysager marque la première étape du projet Sports en Rives de Seine, lancé en 2011 mais copieusement ralenti par un insupportable marathon judiciaire. En effet, pour la deuxième fois, la Ville retourne en cour de cassation pour l'acquisition de l'un des deux terrains nécessaires à la réalisation de ce site sportif. Tenez-vous bien, depuis 2014 nous en sommes à 16 recours engagés devant les juridictions administratives et judiciaires. Néanmoins, point très positif, la Ville a définitivement acquis l'un des deux terrains en décembre 2024. Nous vous tiendrons informés, bien évidemment, de l'issue du dernier procès qui déterminera le prix définitif du terrain manquant au lancement de ce projet tant attendu.

A.B. : Le parc de la mairie, véritable cœur battant de notre commune, fera l'objet cette année d'une vaste campagne de replantations, alliant exigences écologiques, esthétiques et sécuritaires.

Suite à la chute d'une très grosse branche de saule pleureur l'an dernier, un diagnostic approfondi a révélé des fragilités importantes au sein de plusieurs essences, malgré le diagnostic phytosanitaire de l'ensemble du patrimoine végétal de la ville, réalisé au début de l'année 2023. Pour garantir la sécurité des usagers, 13 arbres, dont 5 saules pleureurs, ont dû être abattus. Ces décisions difficiles étaient indispensables face à des pathologies sévères et au risque encouru par le public fréquentant le parc, lieu de très nombreuses manifestations de la ville.

Une étude historique, réalisée en 2000, a retracé l'évolution de notre parc, révélant ses origines dès le XVII^e siècle et nous informant que les pelouses proches de la Seine n'avaient jamais fait l'objet d'un véritable projet paysager.

Une analyse phytosanitaire de 1999 soulignait l'état de vieillissement avancé de certains arbres, la nécessité de leur renouvellement à court ou moyen terme et la préconisation d'abattage de la grande majorité des arbres du parc de la mairie. Depuis, des interventions régulières ont été nécessaires pour garantir la sécurité et préserver ce site exceptionnel.

Accompagnés par une agence de paysagistes, nous engageons une réflexion plus large pour valoriser les belvédères et les points de vue, mieux mettre en valeur le chemin de l'eau, renforcer la capacité du site à accueillir des festivités et planifier le renouvellement des arbres. Ce projet s'inscrit donc dans une vision globale, avec des travaux échelonnés ces deux prochaines années, pour préserver et sublimer ce lieu emblématique.



|||



Parc de la mairie

C.M : Un autre parc emblématique de la Ville va bientôt connaître des transformations : de quoi s'agit-il ?



C.M : L'environnement est au cœur de chacun de vos projets ?

A.B. : Absolument, car l'amélioration du cadre de vie à Carrières-sur-Seine est notre priorité absolue et la protection de l'environnement constitue le fil

conducteur de toutes nos actions municipales.

Sur cette thématique si importante, pour décupler notre efficacité nous multiplions les partenariats avec des associations locales et des Carrillons engagés, ce qui permet aussi de proposer des événements de prévention et de sensibilisation au respect de la nature.

Et bien sûr, chaque année, nous organisons des campagnes de plantations pour embellir notre commune et enrichir sa biodiversité.

Tous nos projets, quels qu'ils soient, intègrent la présence de végétalisation des espaces même s'ils sont construits par des acteurs extérieurs publics ou privés.

Ainsi, dans le cadre du programme immobilier réalisé par Kaufman & Broad et Seqens dans le quartier du Printemps **1** qui vient d'être inauguré, 150 arbres et arbustes ont été choisis et validés par notre service des Espaces publics pour s'intégrer le plus harmonieusement possible à notre environnement urbain.

Nous avons eu la même démarche pour l'aménagement végétal de la place Uderzo, au cœur du quartier des Alouettes, avec le bailleur social SEQENS, tout comme nous avons sélectionné les végétaux plantés le long de la Seine, au niveau de la place des fêtes, dans le cadre de la zone de compensation écologique **2**.

C.M : La végétalisation de l'espace public se traduit également par des projets de déminéralisation réalisés en 2024 ?

Ce projet d'aménagement paysager, financé par SNCF Réseau, consiste à créer une mosaïque de milieux aquatiques pour favoriser la reproduction des poissons et le développement de la biodiversité locale.

Ces projets sont des exemples de "coproductions" réussies, où la Ville est force de proposition et d'accompagnement, même lorsque les projets **3** sont réalisés par des acteurs extérieurs.

A.B. : C'est exact, nous avons lancé plusieurs projets de déminéralisation, qui consistent à remplacer des surfaces minérales et imperméables, du béton par exemple, par des végétaux qui favorisent l'infiltration de l'eau dans le sol.

Le parvis de l'école Les Plants de Catelaine **3**, la place des Carriers **4** et les placettes situées rue André et Robert Fleury ont été ou sont en cours de réaménagement, en totale concertation avec les habitants consultés lors de réunions publiques à l'automne.

Ces travaux de désimperméabilisation créent des îlots de fraîcheurs dans la ville et embellissent significativement les lieux concernés. Les retours très positifs des riverains nous encouragent à poursuivre ces initiatives, d'autant plus que d'autres sites ont été identifiés et que les sollicitations de Carrillons affluent à la lumière des premières réalisations.

C.M : Un autre sujet de préoccupation souvent abordé lors des réunions avec les habitants est la sécurité. Le déploiement de la vidéoprotection va-t-il se poursuivre ?

A.B. : Depuis 2008, nous avons déployé des moyens conséquents pour garantir la tranquillité des Carrillons. Notre réseau de vidéoprotection compte aujourd'hui 75 caméras, bientôt renforcé par 15 points supplémentaires.

En janvier 2024, nous avons aussi mis en place la vidéoverbalisation pour lutter contre les délinquants routiers, répondant à une demande forte des

habitants en comités de quartiers et des associations de parents d'élèves.

En 2025, nous poursuivons notre lutte contre la vitesse excessive dans nos rues et nous allons limiter la vitesse à 30 km/h dans l'ensemble de la commune, à l'exception des zones de rencontre déjà limitées à 20 km/h et de la route départementale 311 (route de Saint-Germain), qui conservera une limitation à 50 km/h. Cette mesure, effective dès le mois de mars, vise à favoriser une cohabitation apaisée entre piétons, cyclistes et automobilistes.



C.M : La création de pistes cyclables est-elle prévue ?

A.B. : Bien sûr. Après de longues négociations avec SNCF réseau, une nouvelle piste cyclable bidirectionnelle et sécurisée va être créée rue de la Pâtüre à partir du mois de mars, le long de la voie ferrée, pour assurer une continuité vers la passerelle EOLE qui enjambe la Seine.

Ce projet, intégré au réseau Vélo Île-de-France (anciennement RER Vélo), est financé par notre communauté d'agglomération à hauteur de 1381756€, avec une subvention de 630390€ de la part de la Région, la Ville prenant à sa charge la reprise de la structure de voirie pour 135400€. Cette piste cyclable reliera la gare de Houilles/Carières-sur-Seine et la passerelle Eole et constitue donc un axe fortement structurant de la ligne v4 du réseau VIF, qui va de Cergy-Pontoise à Marne-la-Vallée Chessy en passant par Paris.



Rue de la Pâtüre

A.B. : L'année 2024 a été particulièrement marquée par une vie locale vibrante et festive ! Parmi les nouveaux moments forts, retenons :

- Carrières en Seine **5**, fête nautique célébrant les 150 ans de l'impressionnisme, qui a attiré près de 1000 visiteurs avec les bateaux restaurés de l'association Sequana, des animations et des défilés d'époque.
- Le retour attendu du vide-greniers **6**, situé désormais avenue du Maréchal Juin, qui a rassemblé plus de 100 exposants et qui sera reconduit en 2025.

C.M : Chaque année, de nombreuses manifestations sont organisées. Des nouveautés sont-elles prévues cette année ?



5



5



6

Et bien sûr, 2025 s'annonce tout aussi passionnante, avec de nombreux événements à venir, dont voici quelques rendez-vous déjà programmés :

- La 10^e édition de la Furieuse Carrillonne, la fameuse course pédestre qui fait découvrir des lieux pittoresques de la ville, dimanche 12 octobre [cf. p.34] ;
- La 1^{re} édition de la course Boucle de Seine, Santé et Handicap, organisée en partenariat avec le Rotary Club du Vésinet, dimanche 30 mars [cf. p.35] ;

C'est grâce au travail acharné de l'ensemble des services et des élus de la Ville que nous pouvons organiser et soutenir de nombreuses manifestations tout au long de l'année. Je les remercie une nouvelle fois car leur implication et leur professionnalisme contribuent au dynamisme et à l'attractivité de notre ville. ●

VÉGÉTALISATION

DE NOUVEAUX ÎLOTS DE FRAÎCHEUR

La Ville a procédé à la déminéralisation et à la végétalisation du parvis de l'école des Plants de Catelaine et de la place des Carriers. Celles des placettes Fleury est en cours. Cela représente au total 1765 m² de surface désimperméabilisée.

LE PARVIS DE L'ÉCOLE LES PLANTS DE CATELAINE



Les élèves de l'école des Plants de Catelaine ont eu le droit à une belle surprise à la rentrée des vacances de la Toussaint. La Ville a en effet réalisé des travaux de déminéralisation et de végétalisation pour embellir le parvis de l'école. 198 m² de voirie imperméable ont été remplacés par un espace entièrement végétalisé avec la plantation de 9 arbres ainsi que des arbustes et vivaces. Ces arbres hauts permettront de créer de l'ombre sur l'ensemble du bâtiment, façade et toiture comprises, et de préserver de la chaleur les salles exposées rue Éric-Tabarly.

Afin de rendre cet espace plus accueillant pour les enfants, leurs parents et les riverains, 4 bancs, sous la forme de gabions avec une assise en bois, ont été ajoutés et 6 arceaux vélos positionnés de part et d'autre de l'entrée principale du bâtiment scolaire. L'ensemble des places de stationnement a été maintenu. ●

LA PLACE DES CARRIERS

La place des Carriers, située derrière la Halle Carnot, a, elle aussi, été végétalisée. 4 nouveaux arbres et des arbustes ont été plantés, à distance suffisante des habitations afin de ne pas les gêner. L'espace a également été aménagé de façon plus accueillante avec l'installation de 4 nouveaux bancs et de 2 corbeilles pour assurer la propreté de la place.

Par ailleurs, non loin de là, en limite du parking de la Halle Carnot, les systèmes racinaires de 5 tilleuls et 3 platanes causaient des dégâts aux revêtements minéraux. La Ville a donc désimperméabilisé les pieds de ces 8 arbres afin de favoriser les échanges hydriques et gazeux entre la surface et le sous-sol et ainsi diminuer l'étalement racinaire de surface. De nouveaux espaces verts ont été créés et plantés de couvresols. ●



LES PLACETTES ANDRÉ ET ROBERT-FLEURY



Les deux placettes situées à l'angle de la rue André et Robert-Fleury et de la rue Armand-Bresnu vont également bénéficier d'un nouvel aménagement. Les kiosques, vieillissants, ont déjà été retirés. La Ville va réaménager cet espace en îlot de fraîcheur en plantant 15 nouveaux arbres et en élargissant la surface végétalisée par la réunion des deux placettes et la suppression de la chaussée centrale bitumée. Les travaux sont en cours et se termineront au printemps. Par ailleurs, la Ville procédera au marquage au sol d'au moins 25 places réparties dans les rues adjacentes Armand-Bresnu et André et Robert-Fleury. ●

URBANISME

LE QUARTIER DU PRINTEMPS INAUGURÉ

Mercredi 15 janvier a eu lieu l'inauguration du programme immobilier de 70 habitations, "Printemps en Scène", par les représentants de Kaufman & Broad, les nouveaux résidents et les élus.



L'inauguration a débuté avec un geste symbolique fort : la plantation du dernier arbre du projet par Arnaud de Bourrousse, votre Maire, et David Laurent, Directeur général de Kaufman & Broad, qui marque la fin des travaux et le début d'une nouvelle étape pour le quartier. "Printemps en Scène" incarne la stratégie d'une urbanisation maîtrisée systématiquement accompagnée de plantations d'arbres et d'arbustes choisis avec le plus grand soin.

La cérémonie s'est poursuivie par un moment d'échanges, à la salle des fêtes, réunissant acquéreurs, partenaires et invités dans une ambiance conviviale. Les nouveaux résidents ont pu converser avec les élus locaux afin de découvrir plus en détails les nombreux services proposés par la Ville. Ce moment informel a permis à chacun de se rencontrer et de partager son enthousiasme pour ce nouveau projet. ●

PARC PAYSAGER

OUVERTURE DU PARC AU PRINTEMPS



Le parc paysager de 15 000 m² situé en bords de Seine est en cours d'aménagement. Il ouvrira ses portes en mai prochain.

Situé face au complexe sportif des Amandiers, ce nouvel espace de verdure en libre accès offrira de multiples possibilités aux Carrillons, grâce à ses nombreux aménagements :

- deux grandes plaines de jeux et de détente, agrémentées de plusieurs bancs et transats,
- une aire de jeux pour les enfants de 3 à 12 ans,
- des tables de pique-nique,
- deux tables d'échecs,
- quatre tables de ping-pong,
- un parcours sportif composé de 6 agrès,
- un parcours sur la biodiversité et plusieurs panneaux sur la faune et la flore du parc.

Deux parkings à vélos, ainsi qu'une piste cyclable longeant le parc, permettront d'en faciliter l'accès.

Les travaux, débutés en septembre dernier, se poursuivent actuellement avec la plantation des 48 arbres qui agrémenteront ce parc. Le Maire, Arnaud de Bourrousse, a veillé à la diversité des essences choisies : ainsi, 33 espèces d'arbres différentes, caduques et persistantes, seront plantées progressivement d'ici fin mars.

Le coût de ce projet s'élève à plus d'1,5 million d'euros, dont 354 000€ financés par la Région Île-de-France dans le cadre de son plan vert. ●



©Endroits en Vert

NUISIBLES



VALÉRIE ZANOTTI
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
DÉLÉGUÉE
À L'ENVIRONNEMENT

AGIR CONTRE LES CHENILLES PROCESSIONNAIRES

La période est idéale pour agir contre ce fléau et ainsi protéger nos animaux et nos familles.



Les chenilles processionnaires, bien connues pour leur dangerosité, quittent leurs cocons dès la fin de l'hiver. Outre les risques graves qu'elles posent aux animaux de compagnie – blessures douloureuses ou invalidantes, voire décès, elles représentent également un danger pour les humains. Leurs poils urticants, libérés dans l'air ou au contact, peuvent provoquer des irritations cutanées, des réactions allergiques, des troubles respiratoires, voire des atteintes aux yeux.

Les mois de janvier/février sont la période idéale pour intervenir et limiter leur prolifération. Grâce au budget participatif de la Région Île-de-France, les services techniques de la Ville ont installé une quinzaine de nichoirs à mésanges, favorisant la présence de ces prédateurs gourmands de chenilles. Ces actions de prévention nécessitent une synergie entre la Ville et vous. Évitez de manipuler les cocons vous-même et faites appel à des professionnels pour un traitement sécurisé.



Les services techniques peuvent vous indiquer des professionnels sérieux, contactez-les à dst@carrieres-sur-seine.fr.

En cas de contact avec les chenilles, rincez abondamment la zone touchée et contactez un médecin. Si des symptômes graves apparaissent (détresse respiratoire ou allergie sévère), composez immédiatement le 15. Pour nos compagnons à quatre pattes, l'équipe du 3115 Urgences Vétérinaires rappelle que chaque geste compte pour éviter les drames au printemps. Pour en savoir plus sur les mesures à prendre, consultez leur article détaillé disponible en ligne. ●

INFOS

www.carrieres-sur-seine.fr (rubrique > Cadre de vie)
Vétérinaire d'urgence : 3115 (appel gratuit)
si votre vétérinaire habituel est absent.
www.urgences-veterinaires.fr



PRÉSERVATION

PROTÉGEONS LES HÉRISSENS, PRÉCIEUX ALLIÉS DE NOS JARDINS

Menacés et souvent méconnus, les hérissons sont des partenaires indispensables pour nos jardins. Découvrez pourquoi et comment les préserver.



Petit mammifère nocturne et discret, le hérisson d'Europe est aujourd'hui menacé, principalement à cause de la destruction de son habitat, des pesticides et de la circulation routière. Classé espèce protégée en France, il joue pourtant un rôle clé dans nos écosystèmes, notamment en régulant les populations d'insectes, limaces et escargots, nuisibles pour les cultures.

Le hérisson hiberne de novembre à mars, niché dans des tas de feuilles ou sous des abris naturels. À leur réveil, ces petits auxiliaires reprennent leur quête d'insectes, contribuant à l'équilibre biologique de nos jardins. Pour les protéger, adoptons des gestes simples : vérifier les tas de feuilles avant de les déplacer, éviter l'usage des rotatifs ou coupes-bordures sans précautions, bannir les produits chimiques, et éviter de les nourrir avec des aliments inadaptés comme le pain ou le lait, qui peuvent leur causer de graves troubles digestifs. Privilégier de l'eau fraîche et des croquettes pour chats en petite quantité si nécessaire.

Créer un refuge dans votre jardin est également un atout : un coin de feuilles mortes, un tas de bois ou un abri à hérisson peut leur offrir un havre de paix. En leur facilitant la vie, nous participons activement à leur préservation et à la santé de notre biodiversité locale. Un jardin accueillant pour les hérissons est un jardin vivant et équilibré ! ●



MOBILITÉS DOUCES

DOTT ÉLARGIT L'ACCÈS À LA MOBILITÉ

Depuis le 1^{er} octobre 2024, Tier a fusionné avec Dott, permettant aux Carrillons d'utiliser des vélos électriques non seulement dans l'Agglo, mais aussi jusqu'à Paris et en Île-de-France.



JEAN-PIERRE VALENTIN
MAIRE-ADJOINT DÉLÉGUÉ
AUX TRANSPORTS,
AUX SYSTÈMES D'INFORMATION
ET TOURISME FLUVIAL



l'application Tier ont reçu une notification les invitant à effectuer la mise à jour vers Dott. Une fois cette étape réalisée, leurs informations de compte ont été automatiquement transférées. Les abonnés avec un forfait ou un pass Tier peuvent continuer à les utiliser normalement, et de nouvelles offres d'abonnement sont désormais proposées. Cette fusion soutient le développement des mobilités douces en offrant une solution de transport durable et connectée à l'ensemble de la région Île-de-France. Depuis la mise en place de ce service de vélos et trottinettes électriques par la Communauté d'Agglomération Saint Germain Boucles de Seine (CASGBS) en 2022, 1,2 millions de km ont déjà été parcourus. ●

Depuis le 10 décembre, les utilisateurs de ces vélos en libre-service doivent avoir téléchargé l'application Dott pour continuer à les utiliser. Ceux qui possédaient l'ap-

INFOS
www.ridedott.com

PROJET EOLE

LE PROLONGEMENT DU RER E RETARDÉ



La mise en service complète de la ligne E du RER jusqu'à Mantes-la-Jolie, promise en 2026, est reportée au mieux à la fin 2029.



Le projet Eole a pour but de prolonger le RER E vers l'Ouest, en direction de Nanterre puis de Mantes-la-Jolie, en passant par la gare de Houilles/Carrières-sur-Seine. Si le prolongement jusqu'à Nanterre La Folie est opérationnel depuis mai 2024 (phase 1), avec une offre de trains réguliers depuis décembre dernier, la mise en service complète de la ligne jusqu'à Mantes-la-Jolie est, quant à elle, une nouvelle fois reportée.

Selon SNCF Réseau, elle est désormais prévue au mieux pour la fin 2029, avec une étape d'activité partielle de quelques trains à partir de janvier 2027. En cause: le système de supervision du trafic, pas encore au point, d'après SNCF Réseau. ●

INFOS

ÎLE-DE-FRANCE MOBILITÉS

RÉVOLUTION TARIFAIRE DANS LES TRANSPORTS



ARNAUD DE BOURROUSSE
CONSEILLER RÉGIONAL
D'ÎLE-DE-FRANCE

Depuis le 2 janvier, Île-de-France Mobilités a simplifié sa tarification en proposant seulement 2 tickets aux voyageurs occasionnels et l'extension du passe Navigo Liberté+ à l'ensemble de la région.

Évolution des tickets au 2 janvier 2025

| Titre | Avant | Après | Liberté + |
|----------------------------------|------------------------|-------|-----------|
| Ticket Bus-Tram | 2,15 € | 2 € | 1,60 € |
| Ticket Métro-train-RER | Entre 2,15 € et 5 € | 2,5 € | 1,99 € |
| Ticket Aéroport | Entre 10,30 et 16,60 € | 13 € | 13 € |
| Ticket à bord/ Ticket à bord SMS | 2,5 € | 2,5 € | 1,60 € |
| Navigo Jour | Entre 8,30 et 20,60 € | 12 €* | - |

** Tarif pour les voyageurs occasionnels*

Depuis le 2 janvier, c'est une véritable révolution tarifaire qui s'est opérée dans les transports franciliens. Île-de-France Mobilités, l'autorité qui organise les transports dans la région francilienne, a en effet simplifié considérablement ses tarifs. Mettant fin à l'ancien système "origine-destination", la nouvelle tarification vous permet de sillonner la région avec 2 tarifs uniques selon les réseaux :

- un pour le train, le RER et le métro à 2,50€,
- un pour les bus et les tramways à 2€.

Ce système remplace les 50 000 tarifications différentes qui existaient jusqu'ici puisque, hors Paris, le prix des trajets variait auparavant en fonction de la destination et de la distance parcourue.

Ces deux titres sont sans limite de distance, peu importe la gare de départ ou d'arrivée (tant qu'elle se situe en Île-de-France) et la ligne empruntée. Elles permettent des correspondances Métro-Train-RER jusqu'à 2h après la première validation, et jusqu'à 1h30 pour le Bus-Tram.

ET S'IL VOUS RESTE DES TICKETS T+ ET "ORIGINE/DESTINATION" ?

Si vous restez des tickets t+ sur votre téléphone, votre passe Navigo Easy ou des tickets "origine/destination" dans votre poche, ils seront valables jusqu'au 31 décembre 2025. Cependant, veillez à les utiliser rapidement : les tickets magnétiques vont disparaître peu à peu et de plus en plus de bornes de validation ne les accepteront plus.

Les tickets d'accès à bord des bus sont toujours disponibles au prix de 2,50€.

Objectif : moins de voitures

À la fois sociale et écologique, cette nouvelle politique mise en œuvre par Île-de-France Mobilités doit permettre de faire baisser de 15% la part des déplacements en voiture en Île-de-France, notamment en grande couronne.

Avec ces nouveaux tarifs, 3 millions d'usagers occasionnels du bus, du train et du RER paient leurs trajets moins chers, avec un prix divisé par deux pour les très longs trajets. Le prix étant le même où que l'on voyage en Île-de-France, les Franciliens vont pouvoir explorer leur région à petit prix et découvrir ses multiples trésors !



ENCORE MOINS CHER AVEC LE PASSE LIBERTÉ+

Jusqu'alors réservé à Paris et à la petite couronne, le passe Liberté+ est désormais déployé dans toute l'Île-de-France et remplace les carnets de tickets.

Comment ça marche ?

Il s'agit d'un abonnement gratuit sans engagement. La démarche se fait en ligne sur iledefrance-mobilites.fr en quelques minutes, en fournissant un RIB et une photo d'identité.

Après avoir souscrit au contrat Navigo Liberté+, vous voyagez en validant votre passe Navigo nominatif à chaque fois que vous effectuez un déplacement. Chaque mois, vos trajets sont comptabilisés et le paiement du montant total de vos déplacements s'effectuera par prélèvement le mois suivant. Et si vous ne voyagez pas durant un mois ou plus, vous ne payez rien !

Quels avantages ?

- un tarif avantageux, équivalent à celui du carnet de tickets, soit 20% de réduction par trajet (cf. tableau ci-contre) ;



- les correspondances offertes entre les réseaux ferrés et de surface (bus, tramway, Noctilien, Transport à la demande, etc.) lors d'un même trajet ;
- un plafond journalier : si vous voyagez beaucoup au cours d'une même journée, vous paierez au maximum 12€ ; au-delà, vos trajets (hors aéroports) sont offerts !
- le post-paiement : les trajets effectués au cours du mois sont prélevés le mois suivant ;
- aucun engagement dans la durée ;
- plus besoin d'avoir des tickets à l'unité, ni de recharger son passe : fini les files d'attentes !

Pour l'instant, Navigo Liberté+ est disponible uniquement sur carte Navigo, mais au printemps 2025, vous pourrez le charger et l'utiliser directement depuis votre smartphone Apple ou Android.

UNE SIMPLIFICATION AUSSI POUR LES TITRES DESTINÉS AUX VISITEURS

Navigo jour unique toutes zones à 12 €
au lieu de 20,60 € (sans accès aux aéroports)

Tarif unique aéroport à 13 €
Pour les deux aéroports au départ et à destination de toute l'Île-de-France

Paris Visite unique à 29,90 €
Incluant l'accès aux aéroports

Île de France mobilités

LE NAVIGO EASY PERDURE

Pour les voyageurs de passage ou les utilisateurs ne souhaitant pas opter pour le prélèvement, le Navigo Easy reste la solution pour acheter vos titres de transports en fonction de vos déplacements. Il permet de charger des

titres pour un trajet, comme le Ticket t+, ou des forfaits courts comme le Navigo Jour. ●

INFOS +

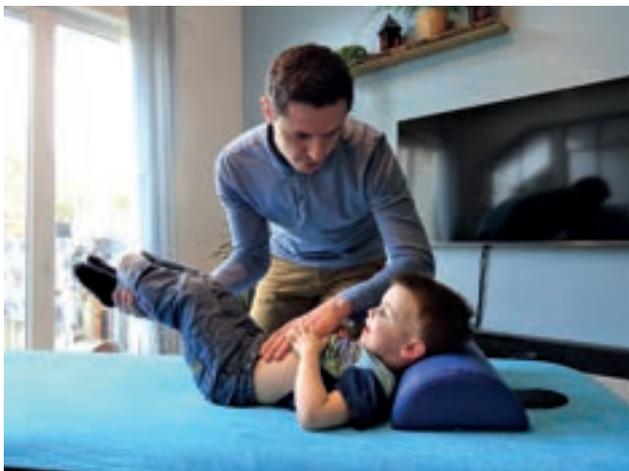
iledefrance-mobilites.fr

Grâce à l'application Île-de-France Mobilités, vous pouvez acheter et valider vos titres de transport directement avec votre téléphone.

MÉDECINE DOUCE

L'OSTÉOPATHIE CHEZ VOUS

Diplômé de l'Institut de Formation en Soins Ostéopathiques (IFSO) de Vichy – Clermont-Ferrand, Raphaël Éveillard propose des consultations en ostéopathie à domicile.



C'est en 2015, après deux ans et demi passés en Chine, que Raphaël Éveillard décide de donner une nouvelle dynamique à son activité professionnelle. Fort de 14 ans d'expériences en tant qu'infirmier, et toujours dans le but de prendre soin des personnes, il commence alors une formation en 5 ans à l'Institut de Formation en Soins Ostéopathiques de Vichy – Clermont-Ferrand.

« Quand je travaillais à la clinique à Shanghai, j'ai pu observer le travail au quotidien d'une ostéopathe chinoise. Les effets sur le soulagement des douleurs chez nos patients étaient vraiment bluffants. Admiratif, j'ai commencé à me renseigner sur cette discipline manuelle et naturelle qui avait à cette époque à mes yeux un petit côté magique », confie-t-il.

« Aujourd'hui, mes consultations débutent par un bilan rigoureux sur les antécédents et l'environnement du patient. Vient ensuite l'examen clinique qui me permet de déterminer la cause des douleurs et enfin le traitement ostéopathique pour soulager le patient de ses maux. »

Résidant à Carrières-sur-Seine depuis 5 ans, Raphaël Éveillard propose ses consultations à domicile sur l'ensemble de la commune et celles avoisinantes. Passionné, il intervient également en entreprise et donne des conférences pour promouvoir cette alternative douce qui aide à se sentir mieux au quotidien. ●

INFOS +

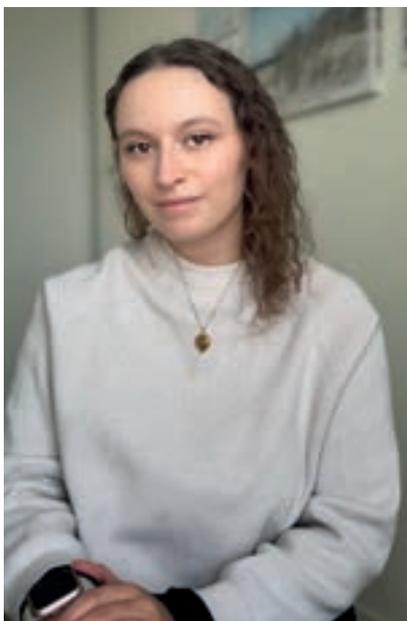
Prise de RDV au 07 83 99 65 21 ou
au 01 86 65 78 21 ou sur Doctolib
www.osteopathe-veillard.com



THÉRAPIE

UNE PSYCHOLOGUE À L'ÉCOUTE

Depuis octobre 2024, Léa Blondel, psychologue clinicienne, accueille ses patients dans son cabinet à Carrières-sur-Seine.



« Après un master en psychologie clinique et psychopathologie intégrative, j'ai acquis une vision globale des approches psychothérapeutiques existantes, ce qui me permet d'adapter la prise en charge aux besoins du patient ou de l'orienter si nécessaire », explique Léa Blondel.

Elle a exercé un an en pédiatrie à l'hôpital de Pontoise et animé un groupe de parole sur le deuil périnatal. « Travailler en institution m'a appris à collaborer avec d'autres professionnels », dit-elle. Elle travaille également en collaboration avec d'autres praticiens à proximité de son cabinet, où elle est entourée de psychomotriciens, diététiciens et d'une thérapeute familiale. « Cela me permet d'orienter les patients vers les bons spécialistes et d'assurer une meilleure prise en charge », ajoute-t-elle.

Léa Blondel accompagne les personnes confrontées à des problématiques telles que la dépression, le burn-out, les difficultés relationnelles ou comportementales, tout en se spécialisant particulièrement dans la procréation médicalement assistée (PMA) et l'accompagnement périnatal. « Mon objectif est de créer un environnement sûr et bienveillant où les patients peuvent exprimer leurs préoccupations sans crainte de jugement », explique-t-elle. La psychologue consulte les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 18h, ainsi que le jeudi matin. ●

INFOS +

51 rue Gustave-Caillebotte
06 49 53 60 80



RÉSEAU DES ENTREPRENEURS CARRILLONS

LE REC PRÉPARE SA 3^E FÊTE !

La 3^e édition de la Fête du Printemps du Réseau des Entrepreneurs Carrillons (REC) aura lieu samedi 5 avril.



Depuis 3 ans, c'est maintenant devenu l'un des rendez-vous du printemps à ne pas manquer ! Entre fête de village et marché de produits (et services) locaux, la Fête du Printemps du REC met chaque année à l'honneur les entrepreneurs carrillons. Samedi 5 avril prochain, de 10h à 18h, ils seront de nouveau une vingtaine pour vous présenter leurs produits et services. L'événement se déroulera cette fois-ci sur le parking des Intemporels, boulevard Carnot, afin d'éviter l'occupation du parking de la Halle Carnot, préjudiciable à l'activité économique.

Au gré de démonstrations, dégustations et diverses animations, vous pourrez venir en famille découvrir le dynamisme du tissu économique local. Comme lors des deux

précédentes éditions, un jeu de piste vous invitera à vous promener de stands en stands, avec des cadeaux à la clé ! L'association Musique Ensemble assurera l'ambiance musicale et plusieurs offres de restauration seront également proposées aux petits et grands gourmands.

Pour le REC, créé en 2018 et qui rassemble aujourd'hui une cinquantaine d'entreprises carrillonnes, l'objectif de cette journée festive et conviviale est à la fois d'animer le centre-ville et de promouvoir l'entrepreneuriat local. ●

INFOS +

recarrillons.fr

EMPLOI

BOUCLE ACCUEIL EMPLOI (BAE) A 40 ANS

L'association Boucle Accueil Emploi (BAE) aide les demandeurs d'emploi à réintégrer le marché du travail ou à trouver une formation... depuis 40 ans !



L'association Boucle Accueil Emploi (BAE) a été créée le 14 novembre 1984 à Chatou. Elle s'est ensuite développée progressivement en ouvrant des antennes dans les autres communes de la Boucle, dont Carrières-sur-Seine en 2008. « BAE est née de la volonté de quelques-uns d'agir au service de l'emploi des autres. Depuis, elle n'a cessé de se réinventer, pour offrir à celles et ceux qu'elle accompagne un accueil personnalisé et une action engagée », explique son président Dominique Mornet.



Animée par 40 conseillers bénévoles expérimentés, BAE accompagne gratuitement les candidats dans leurs démarches vers l'emploi : définition du projet professionnel, rédaction de CV et lettres de motivation, préparation aux entretiens, formations et ateliers (bureautique, conversation en anglais, etc.). « Venez comme vous êtes, avec ou sans projet, quel que soit votre profil (cadre ou non cadre) » : BAE s'adapte à vos besoins spécifiques pour vous donner les clés et les outils jusqu'à votre retour à l'emploi.

L'association vous accueille à la mairie de Carrières-sur-Seine tous les vendredis de 9h à 12h, uniquement sur rendez-vous. ●

INFOS +

Prise de rendez-vous au 01 30 86 89 89

bae.accueil.carrieres@gmail.com

bae-78.com



HYPNOTHÉRAPIE

LE BIEN-ÊTRE GRÂCE À L'HYPNOSE

Hypnothérapeute à Carrières-sur-Seine depuis 2019, Barbara Ablasser propose une approche globale et sur-mesure pour aider adultes, ados et enfants à se sentir mieux.



Dès l'enfance, l'hypnose l'intriguait. Cette fascination ne l'a jamais quittée et elle a fini par en faire son métier. « Après une dizaine d'années à travailler dans la décoration intérieure et de nombreux voyages, j'ai eu envie de sauter le pas pour accompagner les personnes à sortir de situations difficiles grâce à l'hypnose thérapeutique », confie Barbara Ablasser.

Diplômée de l'École Centrale d'Hypnose, elle y associe régulièrement l'olfactothérapie, l'aromathérapie et la chromothérapie pour proposer des séances globales et sur-mesure à ses clients de tous âges. Burnout, crises d'angoisse, insomnie, stress, addictions diverses... l'hypnose thérapeutique peut s'appliquer à de nombreux domaines. « Je me suis notamment spécialisée dans les ruptures conjugales, les difficultés relationnelles et les problématiques transgénérationnelles, précise Barbara Ablasser. J'accompagne la personne pour l'aider à mieux se connaître, à identifier ses peurs et ses blocages inconscients afin d'induire le changement. L'objectif n'est pas de traiter juste un symptôme, mais la racine du problème pour un résultat dans la durée. »

Barbara Ablasser reçoit également des enfants dès 5 ans (problèmes scolaires, hyperactivité, énurésie, stress, troubles alimentaires, confiance en soi, etc.): « ils sont naturellement très réceptifs à l'hypnose ».

« Voir partir mes clients avec un grand sourire aux lèvres donne tout son sens à mon métier ! », conclut la thérapeute. ●

INFOS

Renseignements et réservations : 06 52 46 09 57
www.hypnotherapie-barbara-ablasser.fr

COACH SPORTIF

DU SPORT, MAIS PAS SEULEMENT



Coach sportif depuis 2018, Romain Fournet propose un accompagnement global pour aider chacun à prendre soin de son corps... et de son esprit !



Transpirez aujourd'hui, souriez demain ! » : derrière cette devise dynamique, Romain Fournet propose bien plus que des exercices de cardio ou de musculation. « Quand j'étais petit, j'étais obèse, confie-t-il. À 13 ans, je me suis fixé un objectif et j'ai commencé à faire des pompes, des abdos, à courir... Je me suis vite rendu compte que c'était addictif, puis que tout allait mieux autour de moi. La pratique sportive m'avait aidé à perdre du poids, mais aussi, entre autre, à me canaliser nerveusement. » Son vécu l'incite à se tourner vers une licence de Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), puis vers le Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS). Il complète son cursus sportif par des formations parallèles sur la nutrition et même l'hypnothérapie. « J'ai un spectre assez vaste de compétences à

mettre à disposition de mes clients. Le sport n'est qu'un levier pour impulser d'autres changements. » Le coach carillon, qui se déplace à domicile, s'est aussi entouré d'autres professionnels pour proposer un coaching global et sur-mesure : un ostéopathe, une diététicienne et un fabricant de compléments alimentaires.

« Comme les petites roues du vélo quand nous étions enfants, j'ai pour ambition d'être une aide nécessaire, mais temporaire, pour vous aider à avancer dans la vie. » Son prochain projet : proposer des conseils liés à la pratique sportive extérieure sur le street workout installé place de la Comédie. ●

INFOS

romain-coaching.fr
 Instagram @romain_fournet

COMMERCE DE PROXIMITÉ

LA SUPÉRETTE DES ALOUETTES AU SERVICE DES HABITANTS

Ouverte 7 jours sur 7 et située au cœur de la résidence des Alouettes, la supérette propose tous les produits indispensables au quotidien.



Salim Gherbi, nouveau gérant de la supérette des Alouettes

C'est LE commerce de proximité du quartier, qui perdure et s'adapte au gré de l'évolution des travaux de réhabilitation du quartier des Alouettes. Ouverte en septembre 2022 en collaboration avec la Ville pour permettre aux riverains de conserver un commerce proche de chez eux, la supérette des Alouettes a plusieurs fois changé de local. À l'origine située dans le bâtiment O actuellement détruit, elle se trouve désormais, depuis 2024, dans les locaux de l'ancienne crèche Le Petit Prince.

Épicerie salée et sucrée, conserves, spécialités africaines et orientales, produits ménagers, fruits et légumes frais en provenance pour la plupart des Vergers de Montesson... Les rayons s'étoffent au fur et à mesure. « Notre objectif est de développer notre offre pour que les habitants n'aient plus à se déplacer loin pour faire leurs courses du quotidien, affirme Salim Gherbi, nouveau gérant de la supérette au côté d'Ali Dembelé. J'aimerais aussi proposer bientôt un service de livraison à domicile pour les seniors et les personnes en situation de handicap. J'ai grandi dans le quartier, j'ai à cœur de rendre service aux habitants. » Un service de relais colis est également en projet. À terme, la supérette des Alouettes a pour objectif de prendre place en pied d'immeuble des futurs bâtiments Nexity, aux côtés d'une dizaine de nouveaux commerces, sur la contre-allée de la route de Saint-Germain. ●

INFOS ☒

Du lundi au vendredi : 9h-13h30 et 15h30-21h30
Samedi et dimanche : 9h - 21h30



RÉNOVATION

DÉDÉBROUILLE RÉPARE, RÉNOVE, BRICOLE

Petites réparations du quotidien ou grande rénovation de votre logement : André Lorgeré, créateur de l'entreprise Dédébrouille, assure le tout !



Il n'est jamais trop tard pour faire de sa passion son métier ! C'est à 60 ans, après 38 années passées dans l'industrie automobile, qu'André Lorgeré a décidé de créer son entreprise. Il choisit alors de se tourner vers ce qu'il a toujours aimé faire : le bricolage, au sens large. Après plusieurs mois de formation en électricité, plomberie et aménage-

ments intérieurs à l'École des Métiers de l'Habitat à Poissy, André Lorgeré obtient son CAP d'Agent de maintenance des bâtiments. Fin 2024, il crée son entreprise Dédébrouille, en jeu de mots avec son surnom. C'est pourtant avec sérieux et professionnalisme que "Dédé" se débrouille pour vous rendre service !

André Lorgeré peut assurer la rénovation de votre maison ou appartement : pose de cloison, carrelage, parquet et sols souples, peinture, rénovation ou aménagement de cuisine ou de salle de bain, etc. Il s'occupe également de petits ou grands travaux de bricolage : réparation de porte-fenêtre, pose d'étagères, montage de meubles, changement de WC, etc. « J'aménage ou je réaménage, je répare ou je remplace des éléments, détaille-t-il. Je donne aussi des conseils sur les matériaux à privilégier pour un travail de qualité. » Dédébrouille intervient à Carrières-sur-Seine et dans les communes alentour, avec, en plus, des tarifs très compétitifs. ●

INFOS ☒

Dédébrouille : 07 67 57 33 64
andre.lorgere@gmail.com

CLUB PRESSE DU COLLÈGE LES AMANDIERS

ON SE RELAXE AU COLLÈGE !

Dans ces pages, qui leur sont dédiées, les élèves du collège Les Amandiers, encadrés par leur professeur documentaliste Nathalie Lasmoles, nous font vivre, ce mois-ci, une séance de sonothérapie : le bien-être par le son.

MYRINA DUBOURG EST DÉJÀ VENUE PLUSIEURS FOIS AU COLLÈGE, INVITÉE PAR LE CLUB BIEN-ÊTRE, POUR PROPOSER UN ATELIER DE SONOTHÉRAPIE. APRÈS L'ATELIER, ELLE NOUS MONTRE LES INSTRUMENTS DE MUSIQUE QU'ELLE UTILISE ET RÉPOND À MES QUESTIONS.

ÉLÉONOR D.-S., 5^ÈB

POUVEZ-VOUS NOUS RACONTER VOTRE PARCOURS ?

«Après avoir passé 20 ans dans les Ressources humaines, j'ai eu envie de suivre le chemin qui m'inspire profondément et **ME CENTRER SUR CE QUI ME PASSIONNE : LE BIEN-ÊTRE DE L'ÊTRE HUMAIN DANS SA GLOBALITÉ.** c'est-à-dire physique, émotionnel et mental. Je me suis donc formée dans l'accompagnement et la relation d'aide.

Touchée par la musique et la danse depuis l'enfance, période pendant laquelle j'ai suivi des études au Conservatoire de musique et de danse, j'ai pris conscience des bénéfices de ces pratiques sur moi-même. **AUJOURD'HUI, J'AI ENVIE DE TRANSMETTRE CES BIENFAITS PAR LA SONOTHÉRAPIE.**»



POURQUOI INTERVENIR AU COLLÈGE ?

«Ayant moi-même des enfants, je me suis rendu compte que les enfants sont stressés, avec des emplois du temps souvent chargés au quotidien. Il y a peu de place pour des moments où ils peuvent prendre le temps de ralentir, se recentrer sur eux et se relaxer. J'ai eu envie d'apporter ce moment dès le plus jeune âge.

INTERVENIR AU COLLÈGE, C'EST POUVOIR SENSIBILISER LES ENFANTS À PRENDRE DU TEMPS POUR EUX, à prendre un moment de relaxation, de soin à soi, à revenir à soi pour un mieux-être. Si les enfants apprennent dès maintenant à s'occuper d'eux, cela va leur permettre, à l'avenir, d'être des adultes plus épanouis, avec de meilleurs échanges et interactions avec les autres, ce qui aboutira à une vie plus harmonieuse. Intervenir au collège, c'est donc contribuer à apporter du mieux-être aux générations futures et **LES SENSIBILISER À L'IMPORTANCE DE PRENDRE SOIN DE SOI AINSI QU'AUX BÉNÉFICES QUI EN DÉCOULENT.**»



À QUI CELA S'ADRESSE-T-IL ?

« **LA RELAXATION SONORE S'ADRESSE À TOUT LE MONDE, PETITS ET GRANDS.** Il y a certaines contre-indications : les personnes épileptiques ou encore les personnes porteuses de pacemakers. »

EN QUOI LES SONS NOUS AIDENT-ILS À ALLER MIEUX ?

« Allongés sur un tapis au sol, les participants sont bercés par les différents instruments qui sont joués. Le corps humain est constitué majoritairement d'eau. **LES VIBRATIONS DES INSTRUMENTS VIENNENT METTRE EN MOUVEMENT L'EAU DU CORPS, CE QUI AGIT TEL UN MASSAGE CORPOREL.** Les sons des instruments amènent petit à petit le mental à s'apaiser. Le son et les vibrations des instruments entraînent une profonde relaxation, la libération du stress et l'harmonisation du système nerveux, améliorent le sommeil et favorisent le développement de la créativité. »



QUELS INSTRUMENTS UTILISEZ-VOUS ?

« J'utilise différents instruments intuitifs et thérapeutiques comme **LES BOLS TIBÉTAINS, LES CARILLONS, LA HARPE, LA KALIMBA ET LES CARILLONS KOSHIS.** Il y a aussi **LE TAMBOUR OCÉAN.** »

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

« En début de séance, on commence par des exercices d'automassage pour aider à **PRENDRE CONSCIENCE DE SON CORPS** et amener doucement à la relaxation. Une pratique que chacun pourra reprendre ensuite, à son gré, en autonomie. »

Dans un second temps, allongé sur un tapis, guidé par la voix et la visualisation, on se détend un peu plus en profondeur. On est alors prêt à accueillir la relaxation sonore. »



COMMENT SE SENT-ON APRÈS LA SÉANCE ?

« Le corps est détendu et l'esprit a fait une pause. On est dans un état de profonde relaxation, aussi bien mentalement que physiquement. **ON SE SENT APAISÉ,** le mental laissant à présent de l'espace pour poursuivre sa journée efficacement et plus sereinement. »

CLUB BIEN-ÊTRE AU COLLÈGE LES AMANDIERS

Initiative de M^{me} Mallamaci (professeur d'anglais) avec M^{me} Valentin (psychologue de l'Éducation nationale) et M^{me} Hafsaoui (infirmière).

LE LUNDI SUR LE TEMPS MÉRIDIDIEN.

Les élèves vous remercient pour cette belle collaboration œuvrant pour leur bien-être.

LYCÉE LES PIERRES VIVES

DÉCOUVRIR DES MÉTIERS AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Le 29 novembre dernier, le lycée Les Pierres Vives a accueilli le nouveau Bus des Métiers du Groupement des Entreprises des Boucles de Seine (GEBS).



Plonger les jeunes dans le monde de l'entreprise grâce à des outils innovants : tel était l'objectif de ce Bus des Métiers du GEBS. Ce dispositif inédit s'est arrêté dans 8 lycées de la Boucle, dont le Lycée Les Pierres Vives, en novembre dernier. Les élèves de seconde ont ainsi pu visiter des entreprises locales grâce à des casques de réalité virtuelle, s'immerger dans le monde professionnel et découvrir des métiers. Ils ont également eu l'opportunité d'échanger avec une douzaine de chefs d'entreprises du territoire sur leurs parcours et leurs expériences.

Ces différents ateliers d'orientation se sont déroulés en présence du Maire et vice-président de la CASGBS à l'attractivité et la promotion des entreprises, Arnaud de Bourrousse, et de Stéphanie De Freitas, Maire-adjointe déléguée à la Petite enfance et aux Affaires scolaires et périscolaires. ●

INFOS +

Lycée Les Pierres Vives, 1 rue des Alouettes
01 39 14 07 00 - ce.0781860y@ac-versailles.fr
lyc-pierresvives-carrieres.ac-versailles.fr

LE LYCÉE VOUS OUVRE SES PORTES !

Vous êtes collégiens ou parents d'élèves ? Rendez-vous **samedi 22 mars, de 8h30 à 12h30**, aux journées Portes Ouvertes du Lycée Les Pierres Vives pour découvrir l'établissement, connaître toutes les formations dispensées et les différentes options proposées à l'entrée en seconde. ●

COLLÈGE LES AMANDIERS : LE CAFÉ DES PARENTS

C'est nouveau ! Depuis la rentrée, le Collège Les Amandiers organise un rendez-vous régulier destiné aux parents d'élèves : le Café des Parents. Les premiers ont rassemblé une quarantaine de parents autour du thème des réseaux sociaux (le 8 octobre dernier au collège) et de la pression scolaire (le 19 novembre à la salle des fêtes).

Prochaine date : Jeudi 6 février, à 8h30, à l'Espace de Vie Sociale (EVS) *Le Lien Carrillon*, autour de l'accompagnement à la scolarité : quel est le rôle des parents dans la scolarité de leur(s) enfant(s) ? Quels sont les dispositifs d'accompagnement possibles (notamment en lien avec l'EVS) ? etc.



La formule est simple, comme l'explique la principale du collège Julie Gaydan, à l'initiative de ce rendez-vous : « On accueille les parents avec un café, puis débute l'intervention d'un professionnel extérieur à l'établissement, sur le sujet choisi en amont avec les parents et les fédérations de parents d'élèves. On termine avec un temps de questions-réponses. »

Deux autres Cafés des Parents sont prévus d'ici la fin de l'année scolaire, en avril (sur les enjeux de sécurité autour des mobilités douces) puis fin mai. ●

CONSERVATOIRE

UNE HARPISTE ENGAGÉE

Laure Genthialon, harpiste accomplie, enseigne comme professeure au Conservatoire Jean-Philippe Rameau depuis 2017.



Sur scène, Laure Genthialon brille en solo, en musique de chambre ou au sein d'orchestres prestigieux comme l'Orchestre National de France à la Philharmonie. « *Dès qu'on m'appelle, j'y vais* », confie-t-elle, animée par son amour de la harpe. Laure casse les clichés d'un instrument perçu comme monotone : « *La harpe peut être aussi puissante qu'intime* ». Ses interprétations, comme ses transcriptions de *La Balade*, de Chopin, en révèlent toute la richesse sonore. Issue d'une famille de musiciens, Laure débute la harpe à 7 ans. Aujourd'hui, elle enseigne aux enfants dès 6 ans, cherchant à transmettre plaisir et rigueur : « *Je veux qu'ils découvrent que la patience et l'effort les accompagneront toujours* ».

Créative, elle collabore avec Isabelle Debaube, professeure de chant au

Conservatoire, et Mathilde Desvaux, altiste qui y a aussi enseigné l'alto, sur un programme musical pour Pâques, mêlant le sacré et le joyeux, qui sera joué dans une église parisienne. Toujours curieuse, Laure rêve d'unir harpe, danse et théâtre : « *Faire se rencontrer les arts est une source infinie d'inspiration* ». Un engagement qui inspire autant qu'il fédère. ●

INFOS

Conservatoire de musique et de danse Jean-Philippe Rameau
01 39 57 57 90

conservatoire@carrieres-sur-seine.fr

MÉDIATHÈQUE

C'EST TOUT JANE BIRKIN !

La médiathèque des Vignes Blanches vous invite à une soirée exceptionnelle le vendredi 14 mars à 20h30, en hommage à Jane Birkin.



L'événement mettra à l'honneur le livre *C'est Jane, Birkin Jane*, écrit par Gabrielle Crawford, amie d'enfance de l'artiste, qui sera présente aux côtés de la traductrice du livre, Adélaïde Pralon. L'autrice a imaginé cet ouvrage comme un hommage intime

et pudique, retraçant une amitié de près de 50 ans. Adélaïde Pralon, Carillonne de surcroît, souligne : « *Ce livre révèle une Jane généreuse, lumineuse et sensible, loin de l'image glamour des années 60. Traduire cet ouvrage a été une aventure passionnante.* »

Les Carrillons auront l'opportunité d'explorer les coulisses de l'écriture et de la traduction du livre. « *Cette soirée met en lumière le travail de traduction souvent méconnu mais essentiel* », souligne Chérifa Ziani, responsable de la médiathèque. La librairie L'Aquarium de Houilles sera également présente pour proposer le livre à la vente. Entre échanges, témoignages et projection d'un film inédit sur la vie de Jane Birkin, cette soirée s'annonce riche en émotions pour célébrer une femme d'exception. ●

INFOS

Inscription obligatoire
au 01 39 57 58 28

bibliotheque@carrieres-sur-seine.fr



PORTRAIT

ALBERT MARQUES : COURIR POUR VIVRE

À 62 ans, Albert Marques continue d'enchaîner les courses à pied, des kilomètres durant, avec la même passion.



Tout a commencé pendant son service militaire en Allemagne, où Albert Marques a attrapé le virus de la course à pied. Depuis, ce Carrillon de cœur a parcouru le globe, multipliant les défis.

En 1997, après le marathon de New York, il crée Les Furieux du Bitume. L'association, forte d'une trentaine de membres, propose trois rendez-vous hebdomadaires : une sortie tranquille le lundi, une plus soutenue le mercredi et une sortie musclée de 18 à 21 km le dimanche.

Albert, lui, enchaîne les compétitions : « L'an dernier, j'ai couru 1300 km rien qu'en courses officielles » En 2023, il a franchi une étape mémorable avec son 100^e marathon à Tokyo et son 5^e Marathon des Sables au Maroc (Cf. Carrières Magazine #106). Mais son plus grand défi reste la Diagonale des Fous, qu'il a réalisée en oc-

tobre dernier sur l'île de La Réunion. Cette course mythique, parmi les plus difficiles au monde, l'a poussé à ses limites. « Courir 52 heures quasi non-stop, c'était énorme. Terminer cette épreuve est un rêve devenu réalité », confie-t-il, encore ému.

Malgré tout, Albert reste tourné vers l'avenir, prêt à relever de nouveaux défis. Pour lui, courir est bien plus qu'un sport : c'est un mode de vie. ●

La 10^e édition de la Furieuse Carrillonne se déroulera dimanche 12 octobre 2025. Les Furieux du Bitume vous préparent des surprises pour cette édition anniversaire...

INFOS

Inscription sur lafurieusecarrillonne.e-monsite.com

USC GYMNASTIQUE

LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS

La section Gymnastique de l'Union Sportive de Carrières-sur-Seine (USC) propose encore des places pour ses différents cours.



Depuis 1971, l'USC Gym accompagne ses adhérents dans leur bien-être, avec aujourd'hui 270 membres et cinq professeures diplômées. « Nos enseignantes adaptent leurs séances aux capacités de chacun pour que tout le monde progresse »,

précise Sophie Girault, assistante administrative de l'association.

Parmi les cours actuellement proposés, plusieurs restent ouverts aux inscriptions. Leslie, au gymnase des Alouettes, anime des cours très prisés : le jeudi, Pilates à 20h pour améliorer

posture et souplesse, suivi de renforcement musculaire à 21h pour tonifier le corps. Le samedi, elle vous invite à une zumba dynamique et ludique, de 12h à 13h à L'Ardente.

Dans la salle polyvalente des Plantes de Catelaine, Stéphanie propose des séances d'abdos-fessiers, le jeudi à 19h et 20h, idéales pour sculpter le bas du corps tout en renforçant l'ensemble des muscles.

Nouveaux adhérents ? Inscrivez-vous au prorata des mois restants jusqu'en juin : une solution souple pour rejoindre une activité motivante dans une ambiance conviviale et préparer sa silhouette avant l'été. ●

INFOS

01 39 68 17 73

secretariatgeneral@usc.asso.fr

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

L'HÉRITAGE DES JEUX

Cette année encore, les écoles carrillonnaises participeront à la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) du 31 mars au 4 avril.



AURÉLIEN DEVRED
MAIRE-ADJOINT DÉLÉGUÉ
AUX SPORTS, À LA SANTÉ
ET AU HANDICAP



C'est l'occasion d'apprendre à se dépasser comme de vrais athlètes et de poursuivre l'élan olympique et paralympique ! ●

LA COURSE LONGUE AVEC LES ENFANTS DE L'IME

Après le succès de l'édition 2024, la traditionnelle course longue organisée chaque année dans le parc de la mairie avec toutes les écoles élémentaires de la Ville va une nouvelle fois compter dans ses rangs des enfants de l'Institut Médico-Éducatif (IME) La Roseaie. Le 18 mars prochain, les quelque 900 écoliers carrillonnais auront donc le plaisir de courir aux côtés d'enfants en situation de handicap pour cette course solidaire sans classement. ●

Un an après les JO de Paris 2024, la SOP 2025 doit permettre de prolonger la magie des Jeux et de cultiver le plaisir du sport, tout en sensibilisant les élèves aux valeurs de l'olympisme et à l'inclusion des personnes en situation de handicap. À Carrières-sur-Seine, cette semaine est organisée par le service des Sports de la Ville dans les 4 écoles élémentaires carrillonnaises.

Du 31 mars au 4 avril, les classes ayant leur cours de sport sur le même créneau se rencontreront autour de deux activités :

- l'escrime bouteille, pour découvrir un sport olympique non proposé habituellement en milieu scolaire (l'escrime),
- un parcours paralympique, pour sensibiliser aux handicaps moteur et visuel.

SOLIDARITÉ

1^{RE} ÉDITION DE LA COURSE SANTÉ ET HANDICAP

Le Rotary Club Le Vésinet, qui regroupe les villes de Carrières-sur-Seine, Chatou, Croissy-sur-Seine, Le Vésinet et Montesson, organise la Course Boucle de Seine Santé et Handicap, dimanche 30 mars.



Deux parcours sont proposés :

- une course non chronométrée de 9 km : départ (à 10h) du parc de la Mairie, arrivée au Parc Princesse du Vésinet (10€ l'inscription individuelle, 15 € pour les duos) ;
- une marche de 3 km : départ (à 9h30) et arrivée au Parc Princesse du Vésinet (5€ en individuel, 8€ pour les duos).

Les deux parcours ont été conçus pour valoriser le territoire et permettre aux participants de profiter de l'aménagement des berges de Seine, en traversant progressivement les 5 villes de la Boucle.

Les bénéfices de cette 1^{re} Course Boucle de Seine Santé et Handicap seront versés principalement à Avenir APEI, association basée à Carrières-sur-Seine et engagée dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap dans tout le Nord-Est des Yvelines, ainsi qu'au financement des actions sociales et solidaires du Rotary Club Le Vésinet. ●

INFOS

Inscriptions en ligne avant le vendredi 14 février
course@rotary-vesinet.org
www.rotary-vesinet.org



Cet événement inédit a pour vocation d'associer des personnes valides et des personnes en situation de handicap autour d'un objectif commun, tout en sensibilisant le public au sujet du handicap en créant un mouvement collectif partagé. En effet, cette course peut être réalisée en individuel mais aussi en duo, entre une personne valide et une personne en situation de handicap. Elle s'adresse à tous les âges, y compris les enfants accompagnés d'un adulte.

USC FOOTBALL

EN ROUTE POUR LA COUPE DU MONDE DES JEUNES !

La section football de l'USC lance un appel à sponsors pour soutenir les 4 équipes de jeunes footballeurs qui participeront cet été à la Gothia Cup, une compétition internationale.



L'une des équipes prêtes à partir à la Gothia Cup

C'est un projet inédit pour le club carrillon ! Du 13 au 19 juillet prochain, 4 équipes jeunes de l'USC Football s'envoleront vers la Suède pour participer à la Gothia Cup : le plus grand tournoi de football international dédié à la jeunesse ! Cela concerne au total une cinquantaine d'en-

fants carrillons (U12 et U13 garçons et U11 et U13 filles), ainsi qu'une dizaine d'encadrants. « C'est un projet de folie qui n'a encore jamais été réalisé par notre club ! », s'enthousiasme Sébastien Cocouda, président de l'USC Football.

La Gothia Cup rassemble chaque année quelque 1900 équipes de 75 nations différentes, pour jouer environ 5000 matches. Comme pour la Coupe du Monde des grands, les jeunes Carrillons débiteront la compétition par des matches de poules. « Notre objectif est bien sûr de réaliser les meilleurs résultats possibles. Mais au-delà de la performance sportive, le but sera de prendre du plaisir ! Y participer est déjà une grande victoire ! », se réjouit le président.

Pour aider le club et les familles à supporter le coût financier du voyage, un appel à sponsors est lancé. Tous les partenaires, entreprises locales notamment, sont les bienvenus pour aider les jeunes footballeurs à porter haut les couleurs de Carrières-sur-Seine à Göteborg l'été prochain ! ●

INFOS 
football@usc.asso.fr
 01 39 68 17 73

HANDBALL BOUCLE DE SEINE 78

BIENTÔT UN NOUVEL ALBUM PANINI®

Le club Handball Boucle de Seine 78 (HBS 78) lance la 2^e édition de son album de vignettes autocollantes à l'effigie de ses licenciés.



C'est une initiative originale qui a fait ses preuves ! Pour la seconde fois, le HBS 78 a décidé de créer un album de photos à coller, sur le modèle de la célèbre marque Panini®. Les 580 licenciés du club auront ainsi leur portrait autocollant à collectionner ! Ce projet avait rencontré un vif succès lors de sa première édition en 2019. La version 2025 comptera plusieurs nouveautés,

à commencer par des handballeurs catoviens, puisque le club s'est élargi à la commune de Chatou en 2024. De très jeunes joueurs y feront aussi leur apparition, grâce à la création de la section baby-hand pour les 3-4 ans.

« Certains enfants auront le plaisir de se retrouver une nouvelle fois dans l'album, 5 ans après !, se réjouit Youcef Alem, secrétaire du HBS 78. Cette implication collective permet de créer du lien entre nos licenciés. C'est l'occasion de mettre en lumière l'esprit de cohésion et le dynamisme qui nous anime. »

Après les nombreuses séances photos réalisées à l'automne, l'album devrait paraître au printemps. Les vignettes seront en vente chez les commerçants locaux. « Cela permet de les faire connaître davantage et d'encourager la fréquentation de leurs établissements par nos adhérents et leur famille. » De plus, le Maire Arnaud de Bourrousse, comme ses homologues des communes voisines, aura l'honneur d'apparaître dans cet album en tant qu'ambassadeur de cette belle initiative locale. ●

INFOS 
hbs78.fr
 06 18 37 88 43

HOMMAGE**PATRICE CHARMOT : UN ENGAGEMENT AU SERVICE DU SPORT**

C'est avec une grande tristesse que la municipalité a appris la disparition de Patrice Charmot, président de l'Union Sportive de Carrières-sur-Seine (USC), décédé mardi 4 février à l'âge de 72 ans.



Patrice était une figure incontournable de la vie associative carrillonne, une personne dont l'engagement, la passion et la bienveillance ont marqué l'USC et l'ensemble de la communauté sportive.

Arrivé à Carrières-sur-Seine il y a plus de 30 ans, suite à une mutation professionnelle, Patrice Charmot a rapidement trouvé sa place au sein de l'USC. Passionné de sport et attiré par "le côté multi-activités de l'association", il s'est d'abord inscrit au tennis, son autre activité favorite après le football. Très vite, il décide de s'investir plus profondément dans l'organisation du club : il accède à la présidence de la section Tennis avant de devenir trésorier général de l'USC, puis président en juin 2019. Malgré la crise sanitaire du Covid-19 et grâce à son engagement, le nombre de licenciés de l'USC a dépassé celui d'avant la crise du Covid. Sa capacité à fédérer autour de lui et à transmettre son enthousiasme pour le sport a marqué tous ceux qui ont croisé son chemin.

À la retraite depuis 5 ans, il se consacrait plusieurs jours par semaine à son rôle de président de l'USC et ne manquait pas de projets ni d'idées pour développer l'association et la pratique du sport pour tous. Bien qu'ayant déménagé à Maisons-Laffitte, c'est bien à la vie associative carrillonne que Patrice Charmot restera attaché. Il aura accompagné la vie de l'USC autant que l'USC aura



accompagné la sienne. Son souvenir restera à jamais lié aux valeurs d'entraide, de passion et de partage qu'il a incarnées tout au long de son parcours.

C'est d'ailleurs pour son dévouement et sa contribution à l'animation associative et sportive carrillonne que Patrice Charmot avait reçu, en janvier 2024, la Médaille de la Ville, quelques années après avoir été décoré de la Médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports.

Patrice Charmot nous a quittés, mais il restera dans la mémoire de tous comme un pilier du sport à Carrières-sur-Seine, un homme dont la vision et l'engagement ont contribué à faire de l'USC un lieu de rencontre, de pratique et de convivialité pour tous. C'est avec gratitude que la Ville lui rend cet hommage. Les élus de la municipalité adressent leurs plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches. ●

Cette page du magazine est ouverte aux groupes du Conseil municipal qui peuvent s'y exprimer librement. Les textes sont respectés à la virgule près et chacun s'exprime sous sa seule responsabilité.

CARRIÈRES ENSEMBLE

Démocratie locale et droit de réponse

Véritable outil de promotion de la majorité municipale avec des écrits et des photos qui ne reflètent qu'un point de vue unique, le Carrières Magazine est loin d'être représentatif des 47,57% de Carrillons qui ont voté en 2020 pour l'opposition.

Au sein d'un magazine de 40-50 pages, la parole de l'opposition est cantonnée à une tribune de 1600 caractères maxi, espaces compris (soit 1/3 de page). Ajoutons que le maire se laisse un droit de réponse immédiat, sans respecter lui-même les 1600 caractères exigés pour les autres. Délai de réponse ensuite pour nous: 2 mois !

Illustration sur la plaque mémorielle du 19 mars 1962, retirée du Square rebaptisé Quadraria [cf. notre tribune du Carrières Magazine #113]. Attaquant immédiatement notre tribune, M. le Maire a affirmé qu'il n'allait pas la détruire, tout en restant très évasif sur son devenir et en imputant une erreur dans la délibération aux services de la mairie. Erreur qui n'a choqué ni le maire ni aucun membre de la majorité en commission ou lors du vote de juin 2024. La ficelle est grossière, personne n'est dupe !

Mais prenons de la hauteur.

Le journal municipal devrait refléter de manière équilibrée toutes les voix, issues de la majorité ou de l'opposition. C'est

essentiel pour une démocratie locale saine de permettre à chaque citoyen de se faire une opinion juste et éclairée de la vie locale.

Exigez plus de transparence et d'équité surtout à un an des prochaines élections municipales !

Vos élus locaux, A. Miel, F. Ageitos, F. Ratti, G. Fiault et S. Ridde

AGIR POUR CARRIÈRES

MIEUX VIVRE À CARRIÈRES, MAJORITÉ MUNICIPALE

En ce début d'année, nous souhaitons rendre hommage à nos agents communaux, véritables artisans de la qualité de vie à Carrières-sur-Seine. Dans un contexte économique difficile, leur rôle devient encore plus essentiel. Le désengagement de l'État et l'inflation restreignent nos marges de manœuvre, mais grâce à l'engagement de nos agents, nous parvenons à maintenir un service public de proximité et de qualité. Ces hommes et ces femmes, quelles que soient leurs fonctions, sont les piliers de notre ville, contribuant chaque jour à son dynamisme et à son harmonie. Ils œuvrent souvent dans l'ombre, mais leur dévouement est essentiel pour faire de Carrières-sur-Seine un lieu où il fait bon vivre.

L'action publique repose sur une coopération constante entre élus et fonctionnaires. Ensemble, nous partageons une vision commune : faire de notre ville un modèle de bien-être, de sécurité et d'efficacité.

Cette année, nous continuerons à renforcer nos actions en faveur de nos agents: formations, amélioration des conditions de travail et moments de convivialité sont des priorités. Les défis sont nombreux, mais notre force réside dans l'unité et l'esprit collectif. Que ce soit dans les grands projets d'aménagement, au quotidien sur la voirie ou dans les espaces verts, l'accès à la culture et au sport, nous savons que nous pouvons compter sur nos équipes pour les concrétiser.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos agents municipaux pour leur travail exemplaire. Leur engagement est une véritable source d'inspiration pour nous tous. Ensemble, élus, fonctionnaires et citoyens, nous continuerons à avancer pour une ville toujours plus accueillante, sûre et responsable.

Nous vous adressons, à vous et à vos proches, nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite pour 2025 !

Arnaud de Bourrousse et le groupe MVA
arnauddebourrousse@mvac.fr

ÉTAT CIVIL 2024 - 2025

NAISSANCES



Novembre 2024

- 19 Lucas, Nathan, Arthur DEVYS
LACROSSE
21 Anaïs, Taous, Rita DA SILVA
21 Leïth, Hocine MECOUËK
21 Issa GOUAR
25 Aurore, Louise GOUVEIA

Décembre 2024

- 07 Archibald, Ferenc, Marie BRUNET
10 Nana, Noah EBANKOLI
11 Elio, Damien LANOË
13 Cléo, Catherine, Jeannine DELAINE
17 Mathis LAPLANTE METLAGHI
18 Liam ORCHA
21 Eva, Anh, Jocelyne GOUIRAN
28 Apolline, Minh An NGUYEN

Janvier 2025

- 04 Mayssen TANNICH
06 Sébastien, David, Oscar KVITKO
BURMISTROV
07 Luka, Roland, André LEROI
15 Yara DA SILVA AKKARI

MARIAGES



Décembre 2024

- 14 M. BAH et M^{me} BAH

DÉCÈS



Novembre 2024

- 15 Jean-Pierre HASBROUCQ

Décembre 2024

- 04 Alain BANAL
05 Philippe CORDEIRO DA SILVA
22 Irène WASIAK
29 Jean-Michel PIC
30 Denise MOULUT

Janvier 2025

- 04 Jean-Jacques VAAS
04 Alain LAMARE



APPELS À HÉBERGEMENTS

Vous habitez Carrières-sur-Seine et souhaitez héberger des Allemands de Grünstadt? Faites-vous connaître ! **Le Comité de Jumelage recherche des familles d'accueil** du samedi 7 au lundi 9 juin 2025. C'est l'occasion de partager des moments conviviaux et des sorties avec nos voisins d'Outre-Rhin, tout en pratiquant la langue de Goethe ! En retour, vous pourrez être accueillis en Allemagne en 2026 pour le 52^e anniversaire du jumelage avec Grünstadt. ●

INFOS

comitedejumelage1@gmail.com
Service VACF : 01 30 86 89 81/83

CONCOURS DE DESSINS ET DE POÉSIE DE LA PEEP



Les Grands Prix de la Peep sont lancés ! Jusqu'au 14 mars, les écoliers sont invités à participer à ce grand concours organisé par la Fédération des Parents d'Élèves de l'Enseignement Public (PEEP).

- **Grand Prix Jeunes Dessinateurs** pour les élèves de la Petite Section au CE2 et les élèves de CM2, sur le thème "Dessine la Terre de tes rêves".
- **Concours de Poésie** pour les élèves de CM1, avec 4 thèmes au choix : *Mon endroit merveilleux*, *Mon ami imaginaire*, *Je pars en voyage*, *Dans la cour de récré*.



Les enfants ont **jusqu'au vendredi 14 mars** pour participer et remettre leur réalisation à leur enseignant.

Une remise des prix et une rencontre festive seront organisées au printemps pour mettre à l'honneur les élèves et les enseignants. ●

INFOS

Elsa Mavromatis : elsa.carra@hotmail.fr
Juliette Chambert : juliettechambert@gmail.com

NOUVELLES ÉLUES AU CONSEIL MUNICIPAL



Juliette Chambert remplace Sylvie Borias en tant que conseillère municipale au sein du groupe de la majorité Mieux Vivre à Carrières-sur-Seine (MVAC). ●



Isabelle Dessoye remplace Fabienne Ratti en tant que conseillère municipale de la liste Carrières Ensemble. ●

AGENDA

DU 12 FÉVRIER AU 6 AVRIL 2025

CINÉMA / CITOYENNETÉ / ENFANCE / LECTURE / RENCONTRE / SOLIDARITÉ / SPORT / NATURE / CULTURE / ÉCONOMIE

Du 15/02 au 16/02

STAGE PAR LA SECTION KARATÉ

INFOS

Gymnase des Amandiers, le samedi de 14h30 à 17h30 et le dimanche de 9h à 11h30.

Du 17/02 au 21/02

STAGES DE FOOTBALL, DE BADMINTON ET DE JUDO

INFOS

Football: Gymnase et stade des Amandiers, de 9h à 17h.

Badminton: Gymnase des Amandiers, de 9h30 à 17h.

Judo: Gymnase des Alouettes, Dojo de 8h30 à 17h30 et salle omnisports de 8h à 12h30
 Tarif Club = 28€/jour et Tarif Extérieur = 30€/jour. Inscription de 1 à 5 jours.

21/02, 15/03, 08 et 26/04

LE CINÉ-CLUB PROPOSE...

LES GASPARDS (21/02 À 20H30)

Film de Pierre Tchernia (1974)

LA SALLE DES PROFS (15/03 À 20H30)

Film de İlker Çatak (2023)

LE MONDE, LA CHAIR ET LE DIABLE

(08/04 À 20H30)

Film de Randal McDougall (1959)

MONSIEUR (26/04 À 20H30)

Film de Rohena Gera (2018)

INFOS

Auditorium du Conservatoire

66, bd Maurice-Berteaux.

Jacques Desolle : 06 73 69 74 34

www.leslumieresdecarrieres.com
lumieresdecarrieres@free.fr

09/03

REPAIR CAFÉ



Organisé par l'association Carrillons pour la Transition Écologique.

INFOS

Salle des fêtes, 1 rue Félix-Balet, 14h30.

AGENDA DE LA MÉDIATHÈQUE



12/02 et 12/03*

LE SAC À MALICES

Découverte de la richesse des contes autres surprises cachés dans le sac à malices.

Pour les 3-6 ans à 10h30.

08/03*

LES MAR'MOT'TINES

Séance ludique dédiée aux tout-petits et à leurs parents.

Pour les 0-3 ans, à 10h30.

22/03*

QUATR'HEURES BD

Rendez-vous vitaminé autour des bulles qui nous ont inspirées

Pour les adultes à 17h.

14/03*

JANE BIRKIN, PORTRAIT INTIME

L'amie d'enfance, Gabrielle Crawford, autrice du livre "C'est Jane, Birkin Jane", en présence d'Adèle Pralon, traductrice, nous invite à découvrir Jane, l'artiste iconique, la femme généreuse et combative.

Pour les adultes, à 20h30. À l'auditorium du Conservatoire Jean-Philippe Rameau

29/03*

ESCAPE GAME : ALICE AUX PAYS DES MERVEILLES

Enfant de 7 à 10 ans à 17h30.

INFOS

*Médiathèque Les Vignes Blanches,

33-35 rue des Vignes Blanches

01 39 57 58 28 - bibliotheque@carrieres-sur-seine.fr

Inscription obligatoire (nombre de places limité)

10/03

REPRISE DE LA COLLECTE DES VÉGÉTAUX



La collecte des déchets végétaux reprend son rythme habituel. La collecte s'effectuera alors tous les lundis dès 15h dans les secteurs 1 et 2, et dès 19h30 dans le secteur 3.

INFOS

bit.ly/collecte_casgbs

12/03

DISTRIBUTION DE COMPOST

La Ville et la société Bioyvelines 78 offrent aux Carrillons 100 litres de compost.

INFOS

Centre Technique municipal, 22 rue des Cailles, de 8h30 à 11h30.

Inscription obligatoire distributiondecompost@carrieres-sur-seine.fr ou au 01 39 57 15 45.

19/03

MARCHE AUDAX

Organisée par l'association ASMK Les Kangourous.

INFOS

Départ à 6h45 depuis la Maison des sportifs. Retour à 12h45.

23/03

PRATIQUE TANGO

Organisée par l'association Carrières Danse.

INFOS

Salle des fêtes, de 14h30 à 18h.

www.asso.carrieresdanse.com

29/03

DON DU SANG



INFOS

Sur RDV de 10h à 15h. Salle polyvalente des Plantes de Catelaine.

dondusangcarrieressurseine.fr

30/03

COURSE BOUCLE DE SEINE

Organisée par l'association Le Rotary Club Le Vésinet.

INFOS

Cf. page 35
Inscriptions en ligne avant le vendredi 14 février
course@rotary-vesinet.org
www.rotary-vesinet.org

30/03

CINÉ-GOURMAND : LES TOUROUGES ET LES TOUBLEUS + 3 COURTS MÉTRAGE

De Samantha Culter et Daniel Snadon.

INFOS

Salle des fêtes, 1 rue Félix-Balet, à 15h. Réservation au 01 30 86 89 81/83 à partir du lundi 17 mars à 8h30.

31/03

CONSEIL MUNICIPAL**INFOS**

Salle du conseil municipal à l'Hôtel de Ville, à 20h30. Séance publique ou visionnage sur Facebook, sur le site Internet de la Ville ou sur notre chaîne YouTube.

05/04

FÊTE DU RÉSEAU ENTREPRENEURS CARRILLONS

Rendez-vous pour la 3^e édition de la Fête du Printemps du REC ! 25 commerçants et artisans carrillons vous attendent sur le parking de la Halle Carnot.

INFOS

Parking de la Halle, Bd Carnot, de 10h à 18h. (cf.p.27)
recarrillons.fr

15/03

VIDE-DRESSING ET BOURSE AUX VÉLOS

Venez faire de bonnes affaires ou vendre vos vêtements, accessoires et jouets que vous n'utilisez plus ! Les inscriptions en mairie auront lieu **du 10 au 21 février 2025** aux heures d'ouverture du CCAS. Le tarif est de 10€ pour une table de 2m. Cette 3^e édition de la bourse aux vélos est organisée par la Ville, la Communauté d'Agglomération Saint Germain Boucles de Seine et l'association Solicycle. ●

INFOS

Vide-dressing de 9h à 17h, salle des fêtes 1 rue Félix-Balet.

Bourse aux vélos sur le plateau sportif :
De 9h à 12h : dépôt des vélos (sauf VAE)
De 13h30 à 17h : Vente

AGENDA DES EXPOSITIONS DU LAVOIR

Du 03/03 au 16/03

EXPOSITION DE PEINTURES

Exposants: École des Bords de Seine

Du 17/03 au 30/03

EXPOSITION DE PEINTURES

Exposants: Arts 78 - Peindre à Carrières

INFOS

Le Lavoir, 37 rue Victor-Hugo.

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

et le week-end et jours fériés de 10h à 18h

Renseignement auprès du Service Vie Associative, Culturel et Festivités : 01 30 86 89 81/83

esc@carrieres-sur-seine.fr



Lycée Les Pierres Vives
Carrières-sur-Seine

1, rue des alouettes

78420 Carrières-sur-Seine

Retrouvez-nous aussi sur :  

PORTES OUVERTES**AU LYCÉE LES PIERRES VIVES****SAMEDI 22 MARS****9H00 - 12H30**

05/04

MATCH D'IMPROVISATION

Organisé par le Théâtre de l'Arc-en-ciel. Match d'improvisation entre la Lidé de Cergy et les Tacotac de Carrières-sur-Seine

INFOS

Salle des fêtes, 1 rue Félix-Balet, à 20h.

06/04

TROPHÉE ANNUEL DE JUDO

Organisé par le Jiu Jitsu de Carrières.

INFOS

Au gymnase des Amandiers, de 8h30 à 17h.

AGENDA

DU 14 FÉVRIER AU 30 AVRIL 2025

CINÉMA / CITOYENNETÉ / ENFANCE / LECTURE / RENCONTRE / SOLIDARITÉ / SPORT / NATURE / CULTURE / ÉCONOMIE

06/04

FESTIVAL FOLKLORIQUE

Organisée par l'association Les portugais unis.

INFOS

Salle des fêtes, 1 rue Félix-Balet, de 14h à 18h.

Du 14/04 au 18/04

STAGES DE FOOTBALL, DE BADMINTON ET DE JUDO

INFOS

Football: Gymnase et stade des Amandiers, de 9h à 17h.**Badminton:** Gymnase des Amandiers, de 9h30 à 17h.**Judo:** Gymnase des Alouettes, Dojo de 8h30 à 17h30 et salle omnisports de 8h à 12h30
Inscription de 1 à 5 jours.

Le 19/04 et le 20/04

COUPE DES YVELINES DE FUTSAL



Organisée par l'USC.

INFOS

Gymnase et stade des Amandiers, de 9h à 16h30.

STAGES DES VACANCES DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

"JOURNÉE COMPLÈTE"

Du 24/02 au 28/02 de 9h à 17h30*

Matin: [16 places pour chaque catégorie]**TIR À L'ARC** pour les CP et CE1**GYMNASTIQUE** pour les CE2, CM1 et CM2**Après-midi:** [16 places pour chaque catégorie]**GYMNASTIQUE** pour les CP et CE1**TIR À L'ARC** pour les CE2, CM1 et CM2

Tarif hebdo: 143 € pour les Carrillons et 179€ pour les "hors communes".

Du 22/04 au 25/04 de 9h à 17h30*

(pas d'activités le 21/04)

Matin: [16 places pour chaque catégorie]**KIN-BALL** pour les CP et CE1**BOXE ÉDUCATIVE** pour les CE2, CM1 et CM2**Après-midi:** [16 places pour chaque catégorie]**BOXE ÉDUCATIVE** pour les CP et CE1**KIN-BALL** pour les CE2, CM1 et CM2

Tarif hebdo: 114 € pour les Carrillons et 143€ pour les "hors communes".



*Prévoir un pique-nique et un goûter !

INFOS

Gymnase de l'Ardente. Inscription via votre Espace Citoyen Premium pour tout paiement par CB ou en vous présentant au service des Affaires scolaires de la mairie pour tout paiement par chèque à l'ordre de "Régie SEJ Carrières-sur-Seine" ou en espèces (venir avec l'appoint). Renseignements auprès du service des Sports: 01 30 86 89 80/82.

20/04

CHASSE AUX ŒUFS



À l'occasion du week-end de Pâques, votre Ville organise sa traditionnelle chasse aux œufs. Des milliers d'œufs et une ferme pédagogique attendent les jeunes Carrillons.

2 zones de recherche seront réservées aux élèves carrillons de 3 à 11 ans et accessibles uniquement sur présentation de leur ticket d'entrée distribué dans les écoles. ●

INFOS

Parc de la mairie de 10h à 12h.
Service Vie Associative et Culturelle, Festivités (VACF):
01 30 86 89 81/83 - esc@carrieres-sur-seine.fr

AGENDA DU CONSERVATOIRE



PERMIS DE JOUER...

Vendredis 14/02 et 28/03 à 19h

CONSERVATOIRE INVITE...

... PIERRE SANTUS (PIANO) • ALAIN PÉGEOT (VIOLON) • GÉRALDINE ROUX (ALTO) • JEAN-CHRISTOPHE MARQ (VIOLONCELLE) • JEAN-CHRISTOPHE DELAFORGE (CONTREBASSE)
Vendredi 07/03 à 20h

... HUGUES DUCHESNES (PIANO)

Une conférence sera proposée sur l'intérêt porté à l'écoute des concerts en live.
Vendredi 11/04 à 20h

LES AUDITIONS...

... DE LA CLASSE DE PIANO

Mardi 25/03 et jeudi 27/03 à 19h et mercredi 02/04 à 17h15

... DE LA CLASSE DE GUITARE CLASSIQUE

Mercredi 19/03 à 17h

INFOS

Conservatoire Jean-Philippe Rameau, 66, bd Maurice-Berteaux.
conservatoire@carrieres-sur-seine.fr
01 39 57 57 90

STAGES DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS (EMA)

Du 17/02 au 20/02 (forfait 12h)

"MUTANTS" de 14h à 17h

En argile, imaginez la rencontre, la fusion, entre l'humain ou l'animal et la machine. Le vivant et la mécanique ...

Inscriptions du mercredi 29 janvier au 12 février

Du 14/04 au 17/04 (forfait 12h)

"GAGS" de 13h30 à 17h30

Inventez 2 histoires courtes sous forme de gags. Travaillez vos personnages, vos dialogues et la mise en couleur.

Inscriptions du 26 mars au 9 avril

INFOS

Salle Rouget-de-Lisle, 51 rue Rouget-de-Lisle, Destiné aux 8-18 ans.
01 30 86 89 81/83 - esc@carrieres-sur-seine.fr



VIDE-DRESSING & BOURSE AUX VÉLOS

SAM. 15/03 • 9H > 17H
Salle des fêtes et terrain multisports

Conception 2025 - Service communication 01 30 86 89 15



La chasse aux œufs est *OUVERTE*

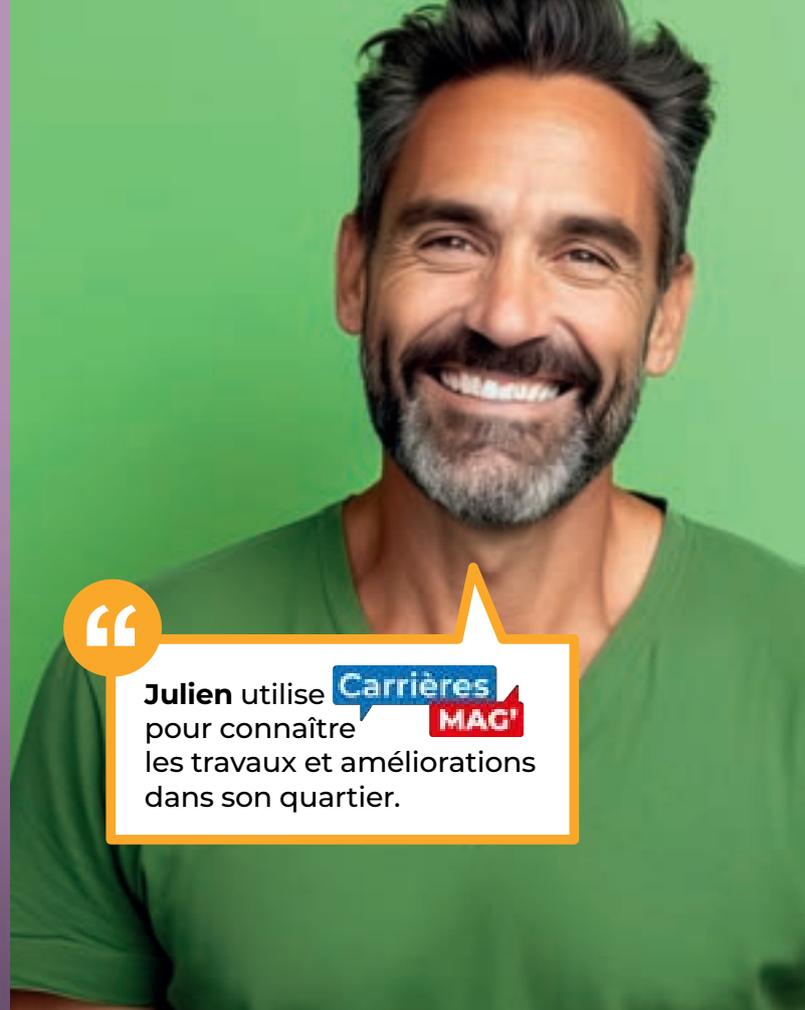
DIM 20 AVRIL
10h - 12h • Parc de la mairie

De 3
à
11 ans*

Conception 2025 - Service communication 01 30 86 89 15



Clara utilise **Carrières MAG'** pour suivre les événements sportifs et les bons plans loisirs.



Julien utilise **Carrières MAG'** pour connaître les travaux et améliorations dans son quartier.



Michel utilise **Carrières MAG'** pour connaître les ateliers santé et bien-être dédiés aux seniors.



Isabelle a téléchargé **Carrières MAG'** pour tout savoir sur les actions solidaires et familiales de la ville.



+ d'infos:
01 30 86 89 15/17
www.carrieres-sur-seine.fr

Disponible sur
l'App Store et Play Store

