

10 Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Haut de cuisse de poulet BIO

X

Frites et ketchup

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain BIO et confiture

GLUTEN

Purée de pomme

X

DU Mardi

Betteraves vinaigrette échalotte

MOUTARDE / SULFITES

Omelette

CEUF / LAIT

Frites et ketchup

X

Cantal AOP

LAIT

Beignet au chocolat

GLUTEN / LAIT / FRUITS A COQUE / CEUF

Mimolette

LAIT

Pain BIO

GLUTEN

Fruit de saison

X

03-mars-25 Mercredi

Salade de farfalles BIO au pesto

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / CEUF

Filet de lieu MSC sauce Napolitaine

POISSON

Haricots verts persillés

X

Semoule BIO

GLUTEN

Vache qui rit

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF

Purée de pomme banane

X

AU Jeudi

Velouté de carottes BIO et vache qui rit

LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce javar

LAIT

Riz BIO

X

Brunoise de légumes

CELERI

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / CEUF

Purée de pomme banane

X

07-mars-25 Vendredi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Purée de brocolis

LAIT

Carré de l'est

LAIT

Purée de pomme fraise

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Madeleines

GLUTEN / CEUF / SOJA

Fruit de saison

X

11 Lundi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de porc LR BBC aux carottes

X

Sauté de dinde BIO aux carottes

X

Blé BIO

GLUTEN

Pôlée de butternut ail et persil

X

Liégeois chocolat

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain BIO et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Velouté de potiron

LAIT

Coquillettes BIO semi complètes sauce fromagère

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X

10-mars-25 Mercredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Sauté de veau sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Pommes de terre vapeur

X

Camembert

LAIT

Génoise framboise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain BIO et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Curry de lentilles

MOUTARDE

Riz BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain BIO

GLUTEN

Purée de pomme

X

14-mars-25 Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Filet de lieu frais sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Purée de pommes de terre

LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Jus d'orange

X

12 Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Munster AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Purée de pomme poire

X

DU Mardi

Salade Toscane

LAIT

Haut de cuisse de poulet BIO chasseur

LAIT

Fagioli all'olio

SULFITES / LAIT

Gâteau à l'orange

GLUTEN / ŒUF

Jus multivités

X

Pain BIO et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Yaourt nature et sucre

LAIT

17-mars-25 Mercredi

Pomelos et sucre

X

Marmite de cabillaud MSC sauce aurore

POISSON / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Pommes de terre vapeur

X

Bûche de lait mélangé

LAIT

Riz au lait

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Haricots beurres persillés

X

Semoule BIO

GLUTEN

Saint paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Purée de pomme

X

21-mars-25 Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Bolognaise végétarienne BIO soja

SOJA / LAIT

Macaronis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Poire au sirop

X

Samos

LAIT

Pain BIO

GLUTEN

Fruit de saison

X

13 Lundi

Salade iceberg et croutons

MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES

DU Mardi

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

24-mars-25 Mercredi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

AU Jeudi

Radis BIO râpés vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

28-mars-25 Vendredi

Chili sin carne

MOUTARDE / SOJA

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Semoule BIO

GLUTEN

Brocolis

X

Légumes printaniers

X

Purée de potiron

LAIT

Riz BIO

X

Blé BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Emmental

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Purée de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Brownie et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Edam

LAIT

Lait nature

LAIT

Jus d'orange

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Pain BIO

GLUTEN

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Pain BIO et confiture

GLUTEN

Pain BIO et beurre

GLUTEN / LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

Purée de pomme fraise

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

14
Lundi

Salade gourmande BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Goulash de bœuf RAV LR

LAIT

Carottes BIO épicées

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de raisin

X

Pain BIO

GLUTEN

Mimolette

LAIT

DU
Mardi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Chipolatas

X

Saucisse de volaille

X

Lentilles

X

Ile flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Lait nature

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

31-mars-25
Mercredi

Artichaut et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de poulet BIO sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Purée d'épinards

LAIT

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

AU
Jeudi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Curry de haricots rouges

LAIT / MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Cantal AOP

LAIT

Purée de pomme fraise

X

Lait chocolat

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Fruit de saison

X

04-avr.-25
Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Marmite d'eglefin MSC

POISSON / LAIT

Tortis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Crème dessert vanille

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain BIO et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

15 Lundi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de lieu MSC sauce persillée

LAIT / POISSON

Purée de carottes BIO

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Pain BIO et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Salade de lentilles

MOUTARDE / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Duo de chou fleur et brocolis

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

07-avr.-25 Mercredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Saint Paulin

LAIT

Flan nappé caramel

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain BIO et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade cocotte

ŒUF / MOUTARDE / GLUTEN / SULFITES / LAIT

Sauté d'agneau printanier

LAIT / CELERI

Flageolets

X

Fromage blanc nature et miel

LAIT

Gâteau au chocolat, crème anglaise et
chocolat de pâques

LAIT / ŒUF / GLUTEN / SOJA

Lait nature

LAIT

Pain BIO et confiture

GLUTEN

Purée de pomme

X

11-avr.-25 Vendredi

Dahl de lentilles et patates douces

MOUTARDE

Riz BIO

X

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X

16 Lundi

Salade de haricots verts vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

DU Mardi

Rôti de veau sauce barbecue

X

14-avr.-25 Mercredi

Carottes BIO râpées au miel

X

AU Jeudi

Quiche aux épinards et féta

LAIT / ŒUF / GLUTEN

18-avr.-25 Vendredi

Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

Carbonara de porc

LAIT

Haricots beures persillés

X

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Marmite de cabillaud MSC sauce brunoise

POISSON / LAIT / CELERI

Carbonara à la dinde

LAIT

Riz BIO

X

Purée de brocolis

LAIT

Maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Semoule BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Macaronis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Coulommiers

LAIT

Gouda

LAIT

Emmental

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait nature

LAIT

Samos

LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Pain BIO et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

Pain BIO et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Pain BIO

GLUTEN

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Purée de pomme fraise

X

Fruit de saison

X

**17
Lundi**

**DU
Mardi**

**21-avr.-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**25-avr.-25
Vendredi**

Betteraves vinaigrette

Taboulé BIO

Salade farandole BIO

Feuilleté chèvre miel

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN / LAIT

Hachis parmentier de lentilles

Rôti de bœuf BIO et ketchup

Bolognaise végétarienne BIO soja

Filet de lieu MSC sauce aurore

LAIT / CELERI

X

SOJA / LAIT

LAIT / POISSON

Salade verte vinaigrette

Carottes BIO épicées

Pennes BIO et emmental râpé

Epinards à la crème

MOUTARDE / SULFITES

X

GLUTEN / LAIT

LAIT

Pommes de terre vapeur

X

Petit suisse nature et sucre

Camembert

Mimolette

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Tiramisu maison

Fruit de saison BIO

X

X

GLUTEN / LAIT / ŒUF

X

Lait nature

Fromage blanc aromatisé

Lait nature

Petit suisse nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Pain au lait et confiture

Pain BIO et barre de chocolat

Madeleines

Cake au yaourt maison

GLUTEN / ŒUF / LAIT

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF / SOJA

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Purée de pomme

Jus d'orange

Fruit de saison

Fruit de saison

X

X

X

X