



Gym pour Tous

*Jeune association Carillonne qui propose des activités Gymniques en mode convivial :
Le bureau et les profs, bien que professionnels sont bénévoles*

ENEZ VOUS DEPENSER EN JUILLET

NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire. Quelques sauts.

LES COURS ONT LIEU PLACE DE LA COMEDIE

Face au parking du restaurant À côté

Mercredi 9 juillet 19h30-20h30

Samedi 12 juillet 10h30-11h30

Mercredi 16 juillet 19h30-20h30

Samedi 19 juillet 10h30-11h30

Mercredi 23 juillet 19h30-20h30

Samedi 26 juillet 10h30-11h30

Mercredi 30 juillet 19h30-20h30 - dernier cours de l'été

ENEZ avec de bonnes baskets

Vos enfants sont les bienvenus

Les cours sont gratuits et ouverts à tous âges



Flyer Été juillet 2025 -

Contact gympour tous78@gmail.com

