

45 Lundi

Pomelos et sucre

X

DU Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

03-nov.-25 Mercredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

AU Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

07-nov.-25 Vendredi

Bolognaise végétale (lentilles, carottes BIO sauce tomate)

LAIT

Sauté de bœuf BIO sauce paprika

X

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT/POISSON

Choucroute au porc

X

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Choucroute à la dinde

X

Coquillettes BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Haricots verts persillés

X

Purée de brocolis

LAIT

Chou choucroute et pommes de terre

X

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Mimolette

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Gâteau aux raisins secs et sucre glace

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Jus multifruits

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait chocolat

LAIT

Samos

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

46 Lundi	DU Mardi	10-nov.-25 Mercredi	AU Jeudi	14-nov.-25 Vendredi
Potage de légume frais BIO et pommes de terre et vache qui rit		Crêpe au fromage	Ceuf dur mayonnaise	Radis BIO râpés sauce bulgare
CELERI / LAIT		GLUTEN / CEUF / LAIT	CEUF / MOUTARDE / SULFITES	LAIT
Filet de lieu frais MSC sauce Napolitaine		Sauté de veau marengo	Hachis parmentier de lentilles	Omelette
POISSON		X	LAIT / CELERI	CEUF / LAIT
Riz BIO aux légumes		Gratin de chou fleur béchamel	Salade verte vinaigrette	Carottes BIO fondantes
CELERI		LAIT	MOUTARDE / SULFITES	X
		Fusillis BIO		Pommes de terre vapeur
				X
		Yaourt aromatisé BIO	Tomme blanche BIO	
		LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat
X		X	X	LAIT
Lait nature		Jus de pomme	Purée de pomme banane	Fruit de saison
LAIT		X	#N/A	X
Pain et beurre		Pain et barre de chocolat	Sablés de retz	Cake au yaourt maison
GLUTEN / LAIT		GLUTEN	GLUTEN / LAIT SOJA	GLUTEN / LAIT/ CEUF
Compote de pomme		Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Lait nature
X		LAIT	LAIT	LAIT

47 Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU Mardi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

17-nov.-25 Mercredi

Velouté de patates douces et carottes BIO

LAIT

AU Jeudi

21-nov.-25 Vendredi

Betteraves vinaigrette échalote

MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Marmite de saumon ASC à l'oseille

POISSON / LAIT

Rôti de bœuf RAV au jus

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Brocolis

X

Riz BIO

X

Purée de haricots verts

LAIT

Frites et ketchup

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Coulommiers

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Flan napé caramel

LAIT

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gouda

LAIT

Chausson aux pommes

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait nature

LAIT

Jus de raisin

X

Pain et confiture

GLUTEN

Pain

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Compote de pomme fraise

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

48
Lundi

DU
Mardi

24-nov.-25
Mercredi

AU
Jeudi

28-nov.-25
Vendredi

	Céleri BIO rémoulade	Salade verte et maïs	Potage de potiron et pommes de terre	Salade iceberg et dés d'emmental
	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Emincé de bœuf LR sauce miel	Omelette	Filet de colin MSC sauce citron	Saucisse de porc au jus	Nuggets de poulet et ketchup
LAIT	ŒUF / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA
			Saucisse de volaille au jus	
			LAIT	
Poêlée riz BIO sauce soja et miel, brunoise de légumes	Purée de butternut	Carottes BIO épicées	Haricots blancs à la tomate	Frites
LAIT / SOJA / CELERI	LAIT	X	SULFITES	X
		Pommes de terre		
		X		
Saint Nectaire AOP BIO	Yaourt nature BIO et sucre	Brie	Emmental	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO	Poire au sirop sauce chocolat	Semoule au lait	Fruit de saison BIO	Mister freeze
X	X	LAIT / GLUTEN	X	X
Lait nature	Edam	Fruit de saison	Jus d'ananas	Lait nature
LAIT	LAIT	X	X	LAIT
Cake marbré maison	Pain	Cake fourré à l'abricot	Pain et confiture	Pain et beurre
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / LAIT
Compote de pomme fraise	Fruit de saison	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison
X	X	LAIT	LAIT	X

49
Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

filet de lieu MSC sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Semoule BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Velouté de pois cassés

LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Brocolis

X

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

01-déc.-25
Mercredi

Nems aux légumes

GLUTEN / SOJA

Steak haché BIO au jus

LAIT

Fusillis BIO

GLUTEN

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme

X

AU
Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Tartiflette au fromage

LAIT

Cake à la crème de marron maison

GLUTEN / ŒUF

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

05-déc.-25
Vendredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois
féverolles BIO purée de PDT et patates
douce

MOUTARDE / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Emmental

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X

50 Lundi

Carottes BIO râpées au jus d'orange

X

DU Mardi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

08-déc.-25 Mercredi

Chou blanc BIO à la sauce soja

SOJA

AU Jeudi

Velouté de potiron

LAIT

12-déc.-25 Vendredi

Sauté de poulet BIO sauce champignon

LAIT

Marmite d'eglefin MSC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Chili sin carne

MOUTARDE

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Frites et ketchup

X

Semoule BIO

GLUTEN

purée de carottes BIO

LAIT

Riz BIO

X

Epinards béchamel

LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Comté AOP

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Tomme blanche BIO

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Compote de pomme poire

X

Riz au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Lait nature

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Jus de pomme

X

Pain

GLUTEN

Pain et confiture

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Mimolette

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

51
Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Egrene de pois féveroles BIO sauce
bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Fusillis Bio et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Cocktail de fruits

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Sauté de bœuf LR sauce moutarde curry

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Haricots verts persillés

X

Flageolets

X

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme

X

15-déc.-25
Mercredi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT/POISSON

Blé BIO

GLUTEN

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Chocolat de Noël

LAIT / SOJA

AU
Jeudi

19-déc.-25
Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Edam

LAIT

Gélifié vanille

LAIT

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

Jus de raisin

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

52 Lundi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

22-déc.-25 Mercredi

Maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

AU Jeudi

26-déc.-25 Vendredi

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau BIO sauce barbecue

GLUTEN

Filet de lieu MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Purée de carottes BIO

LAIT

Haricots beures persillés

X

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Pommes de terre

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Compote de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Beignet aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Cocktail de fruits

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Lait nature

LAIT

Edam

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

1 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Marmite de saumon ASC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Spaghettis et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Lait nature

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

DU Mardi

Sauté de bœuf RAV à la bourguignonne

SULFITES

Carottes Bio fondantes

X

Pommes de terre

X

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Yaourt aromatisé

LAIT

29-déc.-25 Mercredi

Radis BIO râpés sauce bulgare

LAIT

Quiche chèvre et potiron

GLUEN / LAIT / ŒUF

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Brie

LAIT

Flan napé caramel

LAIT

Fruit de saison

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

AU Jeudi

02-janv.-26 Vendredi

Velouté de pois cassés

LAIT

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Brocolis

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme banane

X

Pain

GLUTEN

Mimolette

LAIT