

45
Lundi

Pomelos et sucre

X

DU
Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

03-nov.-25
Mercredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

07-nov.-25
Vendredi

Bolognaise végétale (lentilles, carottes BIO sauce tomate)

LAIT

Sauté de bœuf BIO sauce paprika

X

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT / POISSON

Choucroute au porc

X

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Coquillettes BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Haricots verts persillés

X

Purée de brocolis

LAIT

Chou choucroute et pommes de terre

X

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Mimolette

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Gâteau aux raisins secs et sucre glace

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Jus multifruits

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Lait chocolat

LAIT

Samos

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / OEUFS

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Cake au citron maison

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

46**Lundi**

Potage de légume frais BIO et pommes de terre et vache qui rit

CELERI / LAIT

Filet de lieu frais MSC sauce Napolitaine

POISSON

Riz BIO aux légumes

CELERI

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Compote de pomme

X

DU Mardi**10-nov.-25 Mercredi**

Crêpe au fromage

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Sauté de veau marengo

X

Gratin de chou fleur béchamel

LAIT

Fusillis BIO

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

AU Jeudi

Œuf dur mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Hachis parmentier de lentilles

LAIT / CELERI

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Tomme blanche BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Purée de pomme banane

X

Sablés de retz

#N/A

Fromage blanc aromatisé

LAIT

14-nov.-25 Vendredi

Radis BIO râpés sauce bulgare

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Pommes de terre vapeur

X

Liégeois chocolat

LAIT

Fruit de saison

X

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait nature

LAIT

47

Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

**DU
Mardi**

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

**17-nov.-25
Mercredi**

Velouté de patates douces et carottes BIO

LAIT

**AU
Jeudi****21-nov.-25
Vendredi**

Betteraves vinaigrette échalote

MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

Marmite de saumon ASC à l'oseille

Rôti de bœuf RAV au jus

Filet de poisson pané MSC et citron

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

MOUTARDE

POISSON / LAIT

LAIT

POISSON / GLUTEN

LAIT

Semoule BIO

Brocolis

Purée de haricots verts

Frites et ketchup

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN

Riz BIO

LAIT

X

GLUTEN / LAIT

Coulommiers

Cantal AOP

Saint Paulin

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Flan napé caramel

Gâteau au chocolat et crème anglaise

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

LAIT

GLUTEN / CŒUF / LAIT

X

X

X

Lait nature

Gouda

Chausson aux pommes

Lait nature

Jus de raisin

LAIT

LAIT

GLUTEN / LAIT / CŒUF

LAIT

X

Pain et confiture

Pain

Yaourt nature et sucre

Cake aux pépites de chocolat maison

Madeleines

GLUTEN

GLUTEN

LAIT

GLUTEN / CŒUF

GLUTEN / CŒUF / SOJA

Fruit de saison

Fruit de saison

Compote de pomme fraise

Fromage blanc nature et sucre

X

X

X

LAIT

48
Lundi

DU
Mardi

Céleri BIO rémoulade

			24-nov.-25 Mercredi		AU Jeudi		28-nov.-25 Vendredi
			Salade verte et maïs		Potage de potiron et pommes de terre		Salade iceberg et dés d'emmental
			MOUTARDE / SULFITES		LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Emincé de bœuf LR sauce miel	Omelette		Filet de colin MSC sauce citron		Saucisse de porc au jus		Nuggets de poulet et ketchup
LAIT	ŒUF / LAIT		POISSON / LAIT		LAIT		GLUTEN / SOJA
					Saucisse de volaille au jus		
					LAIT		
Poêlée riz BIO sauce soja et miel, brunoise de légumes	Purée de butternut		Carottes BIO épicées		Haricots blancs à la tomate		Frites
LAIT / SOJA / CELERI	LAIT		X		SULFITES		X
			Pommes de terre				
			X				
Saint Nectaire AOP BIO	Yaourt nature BIO et sucre		Brie		Emmental		
LAIT	LAIT		LAIT		LAIT		
Fruit de saison BIO	Poire au sirop sauce chocolat		Semoule au lait		Fruit de saison BIO		Mister freeze
X	X		LAIT / GLUTEN		X		X
Lait nature	Edam		Fruit de saison		Jus d'ananas		Lait nature
LAIT	LAIT		X		X		LAIT
Cake marbré maison	Pain		Cake fourré à l'abricot		Pain et confiture		Pain et beurre
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN		GLUTEN / ŒUF		GLUTEN		GLUTEN / LAIT
Compote de pomme fraise	Fruit de saison		Fromage blanc nature et sucre		Yaourt nature et sucre		Fruit de saison
X	X		LAIT		LAIT		X

49
Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

filet de lieu MSC sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Semoule BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Lait nature

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Raviolis au saumon

GLUTEN / POISSON / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

01-déc.-25
Mercredi

Nems aux légumes

GLUTEN / SOJA

Steak haché BIO au jus

LAIT

Fusillis BIO

GLUTEN

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Compote de pomme

X

Pain et confiture

X

AU
Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Tartiflette au fromage

LAIT

Hachis végétarien à l'égréné de pois
fèverolles BIO purée de PDT et patates douces

MOUTARDE / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Emmental

LAIT

Cake à la crème de marron maison

GLUTEN / OEUFS

Crème dessert chocolat

LAIT

Lait nature

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

05-déc.-25
Vendredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

50
Lundi

Carottes BIO râpées au jus d'orange

X

DU
Mardi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

08-déc.-25
Mercredi

Chou blanc BIO à la sauce soja

SOJA / GLUTEN

AU
Jeudi

Velouté de potiron

LAIT

12-déc.-25
Vendredi

Sauté de poulet BIO sauce champignon

LAIT

Marmite d'eglefin MSC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Chili sin carne

MOUTARDE

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Frites et ketchup

X

Semoule BIO

GLUTEN

purée de carottes BIO

LAIT

Riz BIO

X

Epinards béchamel

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Comté AOP

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Tomme blanche BIO

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Compote de pomme poire

X

Riz au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Lait nature

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Jus de pomme

X

Pain

Pain et confiture

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Madeleines

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT/ OEUFS

Mimolette

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

51
Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

Egrene de pois féveroies BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Fusillis Bio et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Cocktail de fruits

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Fruit de saison

X

DU
Mardi

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Sauté de bœuf LR sauce moutarde curry

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Haricots verts persillés

X

Flageolets

X

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme

X

15-déc.-25
Mercredi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

LAIT / POISSON

Blé BIO

GLUTEN

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Chocolat de noël

LAIT / SOJA

AU
Jeudi

Terrine de saumon et citron

POISSON / OEUFS

Sauté de pintade sauce suprême

LAIT

Bûche pâtissière maison (poire, chocolat parliné et noisette)

LAIT / GLUTEN / OEUFS / FRUIT A COQUES

Clémentine et chocolat de noël

LAIT / SOJA

Jus de pomme

X

Jus de raisin

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison

X

19-déc.-25
Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Edam

LAIT

Gélifié vanille

LAIT

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison

X

52
Lundi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU
Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

22-déc.-25
Mercredi

Maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

26-déc.-25
Vendredi

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau BIO sauce barbecue

GLUTEN

Filet de lieu MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Pizza Margarita

Omelette

ŒUF / LAIT

Purée de carottes BIO

LAIT

Haricots beurre persillés

X

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Beignet aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Cocktail de fruits

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Lait nature

LAIT

Edam

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

1 Lundi	DU Mardi	29-déc.-25 Mercredi	AU Jeudi	02-janv.-26 Vendredi
Coleslaw BIO		Radis BIO râpés sauce bulgare		Velouté de pois cassés
MOUTARDE / OEUFS / SULFITES		LAIT		LAIT
Marmite de saumon ASC (sauce crème et petits légumes)	Sauté de bœuf RAV à la bourguignonne	Quiche chèvre et potiron		Filet de colin pané MSC et citron
POISSON / LAIT	SULFITES	GLUEN / LAIT / OEUFS		POISSON / GLUTEN
Spaghettis et emmental râpé	Carottes Bio fondantes	Salade verte vinaigrette		Brocolis
GLUTEN / LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES		X
	Pommes de terre			
	X			
Yaourt nature BIO et sucre	Saint Nectaire AOP BIO	Brie		Fromage blanc aromatisé
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Compote de pomme fraise	Fruit de saison BIO	Flan napé caramel		Fruit de saison BIO
X	X	LAIT		X
Lait nature	Jus de pomme	Fruit de saison		Compote de pomme banane
LAIT	X	X		X
Cake aux pépites de chocolat maison	Pain et pâte à tartiner	Pain au chocolat		Pain
GLUTEN / OEUFS	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS		GLUTEN
Fruit de saison	Yaourt aromatisé			Mimolette
X	LAIT			LAIT