

**45
Lundi**

Pomelos et sucre

X

**DU
Mardi**

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

**03-nov.-25
Mercredi**

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

**AU
Jeudi**

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

**07-nov.-25
Vendredi**

Bolognaise végétale (lentilles, carottes BIO sauce tomate)

LAIT

Sauté de bœuf BIO sauce paprika

X

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT/POISSON

Choucroute au porc

X

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Choucroute à la dinde

X

Coquillettes BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Haricots verts persillés

X

Purée de brocolis

LAIT

Chou choucroute et pommes de terre

X

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Mimolette

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Gâteau aux raisins secs et sucre glace

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Jus multivités

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait chocolat

LAIT

Samos

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

| 46 Lundi | DU Mardi | 10-nov.-25 Mercredi | AU Jeudi | 14-nov.-25 Vendredi |
|--|-------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Potage de légume frais BIO et pommes de terre et vache qui rit | | Crêpe au fromage | Cœuf dur mayonnaise | Radis BIO râpés sauce bulgare |
| CELERI / LAIT | | GLUTEN / CŒUF / LAIT | CŒUF / MOUTARDE / SULFITES | LAIT |
| | | | | |
| Filet de lieu frais MSC sauce Napolitaine | | Sauté de veau marengo | Hachis parmentier de lentilles | Omelette |
| POISSON | | X | LAIT / CELERI | CŒUF / LAIT |
| | | | | |
| Riz BIO aux légumes | | Gratin de chou fleur béchamel | Salade verte vinaigrette | Carottes BIO fondantes |
| CELERI | | LAIT | MOUTARDE / SULFITES | X |
| | | Fusillis BIO | | Pommes de terre vapeur |
| | | | | X |
| | | Yaourt aromatisé BIO | Tomme blanche BIO | |
| | | LAIT | LAIT | |
| | | | | |
| Fruit de saison BIO | | Fruit de saison BIO | Fruit de saison BIO | Liégeois chocolat |
| X | | X | X | LAIT |
| | | | | |
| | | | | |
| Lait nature | | Jus de pomme | Purée de pomme banane | Fruit de saison |
| LAIT | | X | #N/A | X |
| Pain et beurre | | Pain et barre de chocolat | Sablés de retz | Cake au yaourt maison |
| GLUTEN / LAIT | | GLUTEN | GLUTEN / LAIT SOJA | GLUTEN / LAIT/ CŒUF |
| Compote de pomme | | Yaourt nature et sucre | Fromage blanc aromatisé | Lait nature |
| X | | LAIT | LAIT | LAIT |

47 Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU Mardi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

17-nov.-25 Mercredi

Velouté de patates douces et carottes BIO

LAIT

AU Jeudi

21-nov.-25 Vendredi

Betteraves vinaigrette échalote

MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Marmite de saumon ASC à l'oseille

POISSON / LAIT

Rôti de bœuf RAV au jus

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Brocolis

X

Purée de haricots verts

LAIT

Frites et ketchup

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Riz BIO

X

Coulommiers

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Flan napé caramel

LAIT

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gouda

LAIT

Chausson aux pommes

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait nature

LAIT

Jus de raisin

X

Pain et confiture

GLUTEN

Pain

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Compote de pomme fraise

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

48
Lundi

DU
Mardi

Céleri BIO rémoulade

24-nov.-25
Mercredi

AU
Jeudi

28-nov.-25
Vendredi

| | | | | |
|--|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| | CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES | MOUTARDE / SULFITES | Potage de potiron et pommes de terre | Salade iceberg et dés d'emmental |
| | | | LAIT | MOUTARDE / SULFITES / LAIT |
| | | | | |
| Emincé de bœuf LR sauce miel | Omelette | Filet de colin MSC sauce citron | Saucisse de porc au jus | Nuggets de poulet et ketchup |
| LAIT | ŒUF / LAIT | POISSON / LAIT | LAIT | GLUTEN / SOJA |
| | | | Saucisse de volaille au jus | |
| | | | LAIT | |
| Poêlée riz BIO sauce soja et miel, brunoise de légumes | Purée de butternut | Carottes BIO épicées | Haricots blancs à la tomate | Frites |
| LAIT / SOJA / CELERI | LAIT | X | SULFITES | X |
| | | Pommes de terre | | |
| | | X | | |
| Saint Nectaire AOP BIO | Yaourt nature BIO et sucre | Brie | Emmental | |
| LAIT | LAIT | LAIT | LAIT | |
| | | | | |
| Fruit de saison BIO | Poire au sirop sauce chocolat | Semoule au lait | Fruit de saison BIO | Mister freeze |
| X | X | LAIT / GLUTEN | X | X |
| | | | | |
| | | | | |
| Lait nature | Edam | Fruit de saison | Jus d'ananas | Lait nature |
| LAIT | LAIT | X | X | LAIT |
| Cake marbré maison | Pain | Cake fourré à l'abricot | Pain et confiture | Pain et beurre |
| GLUTEN / ŒUF | GLUTEN | GLUTEN / ŒUF | GLUTEN | GLUTEN / LAIT |
| Compote de pomme fraise | Fruit de saison | Fromage blanc nature et sucre | Yaourt nature et sucre | Fruit de saison |
| X | X | LAIT | LAIT | X |

49 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

filet de lieu MSC sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Semoule BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Raviolis au saumon

GLUTEN / POISSON / LAIT

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

01-déc.-25 Mercredi

Nems aux légumes

GLUTEN / SOJA

Steak haché BIO au jus

LAIT

Fusillis BIO

GLUTEN

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Tartiflette au fromage

LAIT

Cake à la crème de marron maison

GLUTEN / ŒUF

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

05-déc.-25 Vendredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois
féverolles BIO purée de PDT et patates
douces

MOUTARDE / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Emmental

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X

50 Lundi

Carottes BIO râpées au jus d'orange

X

DU Mardi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

08-déc.-25 Mercredi

Chou blanc BIO à la sauce soja

SOJA / GLUTEN

AU Jeudi

Velouté de potiron

LAIT

12-déc.-25 Vendredi

Sauté de poulet BIO sauce champignon

LAIT

Marmite d'eglefin MSC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Chili sin carne

MOUTARDE

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Frites et ketchup

X

Semoule BIO

GLUTEN

purée de carottes BIO

LAIT

Riz BIO

X

Epinards béchamel

LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Comté AOP

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Tomme blanche BIO

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Compote de pomme poire

X

Riz au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Lait nature

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Jus de pomme

X

Pain

GLUTEN

Pain et confiture

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Madeleines

GLUTEN / CEUF / SOJA

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT/ CEUF

Mimolette

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

51 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Egrene de pois féveroles BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Fusillis Bio et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Cocktail de fruits

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Sauté de bœuf LR sauce moutarde curry

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Haricots verts persillés

X

Flageolets

X

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme

X

15-déc.-25 Mercredi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT/POISSON

Blé BIO

GLUTEN

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Chocolat de Noël

LAIT / SOJA

AU Jeudi

Terrine de saumon et citron

POISSON / ŒUF

Sauté de pintade sauce suprême

LAIT

Pomme noisette et ketchup

X

Bûche pâtissière maison (poire, chocolat parliné et noisette)

LAIT / GLUTEN / ŒUF / FRUIT A COQUES

Clémentine et chocolat de Noël

LAIT / SOJA

Jus de pomme

X

Jus de raisin

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

19-déc.-25 Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Edam

LAIT

Gélifié vanille

LAIT

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

52 Lundi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de veau BIO sauce barbecue

GLUTEN

Purée de carottes BIO

LAIT

Compote de pomme

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

Filet de lieu MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Haricots beurres persillés

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

22-déc.-25 Mercredi

Maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Beignet aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Lait nature

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

AU Jeudi

26-déc.-25 Vendredi

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Petit pois carottes

X

Pommes de terre

X

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Cocktail de fruits

X

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

1 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Marmite de saumon ASC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Spaghettis et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Lait nature

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

DU Mardi

Sauté de bœuf RAV à la bourguignonne

SULFITES

Carottes Bio fondantes

X

Pommes de terre

X

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Yaourt aromatisé

LAIT

29-déc.-25 Mercredi

Radis BIO râpés sauce bulgare

LAIT

Quiche chèvre et potiron

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Brie

LAIT

Flan napé caramel

LAIT

Fruit de saison

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

AU Jeudi

02-janv.-26 Vendredi

Velouté de pois cassés

LAIT

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Brocolis

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme banane

X

Pain

GLUTEN

Mimolette

LAIT