

2
Lundi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Carbonara de porc

LAIT

Carbonara à la dinde

LAIT

Coquillettes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme

X

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce barbecue

GLUTEN

Haricots beurres persillés

X

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Petit suisse aromatisé

LAIT

05-janv.-26
Mercredi

Chou blanc BIO vinaigrette au soja

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Fondue de poireaux et riz BIO

LAIT

Coulommiers

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Gratin de pommes de terre et butternut (crème, tartare)

LAIT / OEUFS

Emmental

LAIT

Galette des rois

FRUITS A COQUE / GLUTEN / OEUFS / LAIT

09-janv.-26
Vendredi

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Purée de carottes BIO

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme poire

k;

Croissant

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Fruit de saison

X

3 Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

DU Mardi

Radis BIO et beurre

LAIT

12-janv.-26 Mercredi

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

AU Jeudi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

16-janv.-26 Vendredi

Chili sin carne

MOUTARDE

Marmite d'Eglefin MSC

Sauté de veau aux olives*

Escalope viennoise

Burger party BIO

POISSON / LAIT

LAIT

GLUTEN

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES / LAIT / GLUTEN / SESAME

Brocolis BIO

Pommes de terre persillées et carottes BIO épicées

Haricots verts persillés

Frites

Riz BIO

X

X

Boulghour BIO

X

X

Pont l'Evêque AOP

Yaourt aromatisé

GLUTEN

Cheddar

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Gâteau au chocolat et crème anglaise

Fruit de saison BIO

X

X

GLUTEN / OEUFS / LAIT

X

Lait nature

Petit suisse nature et sucre

Jus d'orange

Emmental

Compote de pomme

LAIT

LAIT

X

LAIT

X

Pain au lait et confiture

Cake fourré à la fraise

Cake marbré maison

Pain

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / OEUFS / LAIT

GLUTEN / OEUFS

GLUTEN / OEUFS

GLUTEN

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

Fruit de saison

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Yaourt nature et sucre

X

X

LAIT

X

LAIT

4
Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO

MOUTARDE / LAIT

DU
Mardi

Filet de lieu MSC à la napolitaine

POISSON

Coquillettes BIO et fromage râpé et brocolis

GLUTEN / LAIT

Carré de l'Est

Fruit de saison BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

19-janv.-26
Mercredi

Salade mexicaine

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de bœuf RAV aux oignons

Epinards béchamel

LAIT

Pommes de terre

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / CŒUF

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Compote de pomme

AU
Jeudi

Velouté de potiron

LAIT

Riz BIO cantonnais végétarien

CŒUF

LAIT

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme fraise

X

23-janv.-26
Vendredi

Carottes BIO râpées et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de porc LR BBC sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de dinde sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Butternut ail et persil

X

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / CŒUF / LAIT

Samos

X

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

5
Lundi

Endives sauce bulgare

LAIT

DU
Mardi

Potage de poireaux et pommes de terre

LAIT

26-janv.-26
Mercredi

Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne

SULFITES / MOUTARDE

AU
Jeudi

30-janv.-26
Vendredi

Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja et emmental

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Blanquette d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Sauté de dinde BIO sauce au miel

LAIT

Couscous végétarien

CELERI / GLUTEN / LAIT

Purée de potiron

LAIT

Frites et ketchup

X

Riz BIO

X

Macaronnis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Semoule BIO et légumes couscous

GLUTEN / MOUTARDE

Cantal AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Julienne de légumes

CALERI

Camembert

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Île flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Lait nature

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Lait nature

LAIT

Jus d'orange

X

Gélifié vanille

k;

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

6
Lundi

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de porc LR BBC sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de dinde sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Pommes de terre persillées

X

Emmental

LAIT

Crêpe et confiture

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Lait nature

LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Blé BIO et haricots beurres persillés

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus multifruits

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

02-févr.-26
Mercredi

Pomelos et sucre

X

Purée de butternut

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Compote de pomme

X

Lait chocolat

LAIT

Cake à la fleur d'oranger maison

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison

X

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

Egrené de pois féveroles BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

GLUTEN / LAIT

Pointe de brie

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Fruit de saison

X

09-févr.-24
Vendredi

Emincé de bœuf LR sauce aux oignons

LAIT

Boulghour BIO

GLUTEN

Petit suisse aromatisé

LAIT

Edam

k:

Pain

GLUTEN

Compote de pomme banane

X

7

LundiRadis BIO râpé sauce fromage blanc
ciboulette

LAIT

DU

Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

09-févr.-26

Mercredi

Potage de carottes BIO

LAIT

AU

Jeudi

Salade de betteraves et vinaigrette au miel

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

13-févr.-26

Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Filet de lieu frais MSC sauce oseille

Curry de lentilles

Sauté de veau sauce aux épices

Hachis végétarien aux lentilles

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / LAIT

MOUTARDE

LAIT / MOUTARDE

LAIT / CELERI

POISSON / GLUTEN

Haricots verts persillés

Riz BIO

Choux de Bruxelles

Salade verte vinaigrette

Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé

X

X

X

MOUTARDE / SULFITES

LAIT

Blé BIO

Semeule BIO

GLUTEN

GLUTEN

Camembert

Edam

Fromage blanc aromatisé

LAIT

LAIT

LAIT

Gâteau aux pommes maison

Crème dessert pistache

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

GLUTEN / OEUFS

LAIT

X

X

X

Lait nature

Fruit de saison

Jus d'ananas

Lait nature

Fruit de saison

LAIT

X

X

LAIT

k;

Madeleines

Pain et confiture

Cake au chocolat maison

Pain et beurre

Pain de mie et barre de chocolat

GLUTEN / OEUFS / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / OEUFS

GLUTEN / LAIT

GLUTEN

Fruit de saison

Fromage blanc nature et sucre

Yaourt nature et sucre

Compote de pomme fraise

Yaourt nature et sucre

X

LAIT

LAIT

X

LAIT

8
Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

Bœuf Bourguignon

SULFITES

Purée de carottes BIO

LAIT

Comté AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / CEUF

Compote de pomme

X

DU
Mardi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Epinards béchamel et emmental râpé

LAIT

LAIT

Beignet aux pommes

GLUTEN / CEUF

Gélifié vanille

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

16-févr.-26
Mercredi

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Yogourt nature et sucre

LAIT

AU
Jeudi

Nems aux légumes

GLUTEN / SOJA

Sauté de porc LR BBC au caramel

LAIT

Sauté de dinde au caramel

LAIT

Nouilles sautées aux légumes

GLUTEN / SOJA

GLUTEN / SOJA

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Litchis au sirop

X

Fruit de saison

X

Pain

GLUTEN

Mimolette

LAIT

20-févr.-26
Vendredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Frites et ketchup

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

k;

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Petit suisse aromatisé

LAIT

9
Lundi

Chou blanc BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Camembert

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

DU
Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

X

Gratin de gnocchis à la carotte BIO

GLUTEN / LAIT

Cheddar

23-févr.-26
Mercredi

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

LAIT

Purée de haricots verts

LAIT

Petits pois

X

Riz BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

AU
Jeudi

Filet de colin MSC sauce Napolitaine

POISSON

X

Riz BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

27-févr.-26
Vendredi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Croziflette BIO au fromage

GLUTEN / LAIT

Yogurt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc nature et sucre

X

Sablés de retz

X

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X

10
Lundi

DU
Mardi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

02-mars-26
Mercredi

Potage de lentilles

LAIT

AU
Jeudi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

06-mars-26
Vendredi

Filet de lieu MSC sauce curry

POISSON / LAIT / MOUTARDE

Rôti de bœuf BIO au jus

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Gratin de pennes BIO au saumon ASC

GLUTEN / POISSON / LAIT

Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices

GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE

Purée de pommes de terre

LAIT

Poêlée de patates douce et potiron ail et persil

X

Petits pois

X

Haricots beurre persillés

X

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Emmental

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Tarte au chocolat maison

LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Samos

LAIT

Lait nature

X

Madeleines

Pain et confiture

Pain au chocolat

Pain

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / ŒUF / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

GLUTEN

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

Yaourt nature et sucre

Fromage blanc aromatisé

Fruit de saison

Compote de pomme fraise

X

LAIT

LAIT

X

X