

## 2 Lundi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

## DU Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

## 05-janv.-26 Mercredi

Chou blanc BIO vinaigrette au soja

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN

## AU Jeudi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

## 09-janv.-26 Vendredi

|                                   |                                 |                                 |   |                                     |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|-------------------------------------|
|                                   |                                 |                                 |   |                                     |
| Carbonara de porc                 | Rôti de bœuf BIO sauce barbecue | Filet de lieu MSC sauce oseille | Gratin de pommes de terre et butternut (crème, tartare) | Filet de poisson pané MSC et citron |
| LAIT                              | GLUTEN                          | POISSON / LAIT                  | LAIT/ŒUF  | POISSON / GLUTEN                    |
| Carbonara à la dinde              |                                 |                                 |   |                                     |
| LAIT                              |                                 |                                 |   |                                     |
|                                   | Haricots beurres persillés      | Fondue de poireaux et riz BIO   |   | Purée de carottes BIO               |
|                                   | X                               | LAIT                            |   | LAIT                                |
| Coquillettes BIO et emmental râpé |                                 |                                 |   |                                     |
| GLUTEN / LAIT                     |                                 |                                 |   |                                     |
| Yaourt nature BIO et sucre        |                                 | Coulommiers                     | Emmental  | Petit suisse aromatisé              |
| LAIT                              |                                 | LAIT                            | LAIT  | LAIT                                |
|                                   |                                 |                                 |   |                                     |
| Compote de pomme                  | Fruit de saison BIO             | Mousse au chocolat au lait      | Galette des rois  | Fruit de saison BIO                 |
| X                                 | X                               | LAIT                            | FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT                    | X                                   |
|                                   |                                 |                                 |   |                                     |
|                                   |                                 |                                 |   |                                     |
| Lait nature                       | Jus de pomme                    | Fromage blanc nature et sucre   | Yaourt nature et sucre                                  | Compote de pomme poire              |
| LAIT                              | X                               | LAIT                            | LAIT  | k;                                  |
| Pain et confiture                 | Gâteau au yaourt maison         | Pain et beurre                  | Madeleines  | Croissant                           |
| GLUTEN                            | GLUTEN / LAIT / ŒUF             | GLUTEN / LAIT                   | GLUTEN / ŒUF / SOJA                                     | GLUTEN / LAIT / ŒUF                 |
| Fruit de saison                   | Petit suisse aromatisé          | Fruit de saison                 | Fruit de saison   |                                     |
| X                                 | LAIT                            | X                               | X   |                                     |

### 3 Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

### DU Mardi

Radis BIO et beurre

LAIT

### 12-janv.-26 Mercredi

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

### AU Jeudi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

### 16-janv.-26 Vendredi

|                           |  |                          |  |                                       |
|---------------------------|--|--------------------------|--|---------------------------------------|
|                           |  |                          |  |                                       |
| Marmite d'Eglefin MSC     | Sauté de veau aux olives*                          | Escalope viennoise       | Burger party BIO                                   | Chili sin carne                       |
| POISSON / LAIT            | LAIT   | GLUTEN                   | MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / SESAME | MOUTARDE                              |
|                           |  |                          |  |                                       |
| Brocolis BIO              | Pommes de terre persillées et carottes BIO épicées | Haricots verts persillés | Frites   | Riz BIO                               |
| X                         | X  | X                        | X  | X                                     |
|                           |  | Boulghour BIO            |  |                                       |
|                           |  | GLUTEN                   |  |                                       |
| Pont l'Evêque AOP         | Yaourt aromatisé                                   | Tomme blanche BIO        | Cheddar  | Fromage blanc nature et sucre         |
| LAIT                      | LAIT   | LAIT                     | LAIT   | LAIT                                  |
|                           |  |                          |  |                                       |
| Fruit de saison BIO       |  | Fruit de saison BIO      | Gâteau au chocolat et crème anglaise               | Fruit de saison BIO                   |
| X                         |  | X                        | GLUTEN / ŒUF / LAIT                                | X                                     |
|                           |  |                          |  |                                       |
|                           |  |                          |  |                                       |
| Lait nature               | Petit suisse nature et sucre                       | Jus d'orange             | Emmental   | Compote de pomme                      |
| LAIT                      | LAIT   | X                        | LAIT   | k;                                    |
| Pain au lait et confiture | Cake fourré à la fraise                            | Cake marbré maison       | Pain   | Pain et pâte à tartiner               |
| GLUTEN / ŒUF / LAIT       | GLUTEN / ŒUF                                       | GLUTEN / ŒUF             | GLUTEN   | GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA |
| Compote de pomme          | Fruit de saison                                    | Yaourt aromatisé         | Fruit de saison                                    | Yaourt nature et sucre                |
| X                         | X  | LAIT                     | X  | LAIT                                  |

## 4 Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

## DU Mardi

Filet de lieu MSC à la napolitaine

POISSON

Coquillettes BIO et fromage râpé et brocolis

GLUTEN / LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

## 19-janv.-26 Mercredi

Salade mexicaine

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Pommes de terre

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Petit suisse nature et sucre

LAIT

## AU Jeudi

Velouté de potiron

LAIT

Riz BIO cantonnais végétarien

ŒUF

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme fraise

X

## 23-janv.-26 Vendredi

Carottes BIO râpées et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de porc LR BBC sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de dinde sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Butternut ail et persil

X

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Samos

k;

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

## 5 Lundi

Endives sauce bulgare

LAIT

## DU Mardi

Potage de poireaux et pommes de terre

LAIT

## 26-janv.-26 Mercredi

Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne

SULFITES / MOUTARDE

## AU Jeudi

## 30-janv.-26 Vendredi

Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja et emmental

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Blanquette d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Sauté de dinde BIO sauce au miel

LAIT

Couscous végétarien

CELERI / GLUTEN / LAIT

Purée de potiron

LAIT

Frites et ketchup

X

Riz BIO

X

Macaronnis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Semoule BIO et légumes couscous

GLUTEN / MOUTARDE

Cantal AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Camembert

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Île flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Lait nature

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Lait nature

LAIT

Jus d'orange

X

Gélifié vanille

k;

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Pain et confiture

GLUTEN

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

6  
Lundi

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

DU  
Mardi

02-févr.-26  
Mercredi

Pomelos et sucre

X

AU  
Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

09-févr.-24  
Vendredi

Emincé de bœuf LR sauce aux oignons

LAIT

Rôti de porc LR BBC sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Sauté de poulet BIO sauce crème ciboulette

LAIT

Egrene de pois féveroles BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Rôti de dinde sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Pommes de terre persillées

X

Blé BIO et haricots beurres persillés

GLUTEN

Purée de butternut

LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Brocolis BIO

X

Boulghour BIO

GLUTEN

Emmental

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Pointe de brie

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Crêpe et confiture

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Jus multifruits

X

Lait chocolat

LAIT

Edam

k;

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Cake à la fleur d'oranger maison

GLUTEN / ŒUF

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Compote de pomme banane

X

| 7<br>Lundi                                    | DU<br>Mardi                   | 09-févr.-26<br>Mercredi        | AU<br>Jeudi                                 | 13-févr.-26<br>Vendredi   |
|---|-------------------------------|--------------------------------|---|---|
| Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette | Coleslaw BIO                  | Potage de carottes BIO         | Salade de betteraves et vinaigrette au miel | Saucisson à l'ail et cornichon                                    |
| LAIT  | MOUTARDE / ŒUF / SULFITES     | LAIT                           | LAIT / MOUTARDE / SULFITES                  | SULFITES  |
|   |                               |                                |   | Roulade de volaille et cornichon                                  |
|   |                               |                                |   | LAIT / SULFITES   |
| Filet de lieu frais MSC sauce oseille         | Curry de lentilles            | Sauté de veau sauce aux épices | Hachis végétarien aux lentilles             | Filet de poisson pané MSC et citron                               |
| POISSON / LAIT                                | MOUTARDE                      | LAIT / MOUTARDE                | LAIT / CELERI                               | POISSON / GLUTEN  |
|   |                               |                                |   |   |
| Haricots verts persillés                      | Riz BIO                       | Choux de Bruxelles             | Salade verte vinaigrette                    | Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé |
| X   | X                             | X                              | MOUTARDE / SULFITES                         | LAIT  |
| Blé BIO                                       |                               | Semoule BIO                    |   |   |
| GLUTEN  |                               | GLUTEN                         |   |   |
| Camembert                                     |                               | Edam                           | Fromage blanc aromatisé                     |   |
| LAIT  |                               | LAIT                           | LAIT  |   |
|   |                               |                                |   |   |
| Gâteau aux pommes maison                      | Crème dessert pistache        | Fruit de saison BIO            | Fruit de saison BIO                         | Fruit de saison BIO   |
| GLUTEN / ŒUF                                  | LAIT                          | X                              | X   | X   |
|   |                               |                                |   |   |
|   |                               |                                |   |   |
| Lait nature                                   | Fruit de saison               | Jus d'ananas                   | Lait nature                                 | Fruit de saison   |
| LAIT  | X                             | X                              | LAIT  | k;  |
| Madeleines                                    | Pain et confiture             | Cake au chocolat maison        | Pain et beurre                              | Pain de mie et barre de chocolat                                  |
| GLUTEN / ŒUF / SOJA                           | GLUTEN                        | GLUTEN / ŒUF                   | GLUTEN / LAIT                               | GLUTEN  |
| Fruit de saison                               | Fromage blanc nature et sucre | Yaourt nature et sucre         | Compote de pomme fraise                     | Yaourt nature et sucre  |
| X   | LAIT                          | LAIT                           | X   | LAIT  |

## 8 Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

## DU Mardi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

## 16-févr.-26 Mercredi

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

## AU Jeudi

Nems aux légumes

GLUTEN / SOJA

## 20-févr.-26 Vendredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Bœuf Bourguignon

SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Sauté de porc LR BBC au caramel

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Sauté de dinde au caramel

LAIT

Purée de carottes BIO

LAIT

Epinards béchamel et emmental râpé

LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Nouilles sautées aux légumes

GLUTEN / SOJA

Frites et ketchup

X

Comté AOP

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Beignet aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Litchis au sirop

X

Lait nature

LAIT

Gélatifié vanille

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

k;

Cake aux pépites de chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et confiture

GLUTEN

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Pain

GLUTEN

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Mimolette

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

## 9 Lundi

Chou blanc BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Camembert

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

## DU Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

Sauté de veau BIO sauce provençale

X

Gratin de gnocchis à la carotte BIO

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT/ ŒUF

Compote de pomme

X

## 23-févr.-26 Mercredi

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Steak haché BIO au jus

LAIT

Purée de haricots verts

LAIT

Cheddar

LAIT

Compote de pomme poire

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

## AU Jeudi

Filet de colin MSC sauce Napolitaine

POISSON

Petits pois

X

Riz BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et confiture

GLUTEN

Lait nature

LAIT

## 27-févr.-26 Vendredi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Croiziflette BIO au fromage

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc nature et sucre

k;

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X



10  
Lundi

DU  
Mardi

02-mars-26  
Mercredi

AU  
Jeudi

06-mars-26  
Vendredi

Carottes BIO râpées

Potage de lentilles

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

LAIT

MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce curry

Rôti de bœuf BIO au jus

Omelette

Gratin de penne BIO au saumon ASC

Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices

POISSON / LAIT / MOUTARDE

LAIT

CEUF / LAIT

GLUTEN / POISSON / LAIT

GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE

Purée de pommes de terre

Poêlée de patates douce et potiron ail et persil

Petits pois

Haricots beurrés persillés

LAIT

X

X

X

Semoule BIO

GLUTEN

Yaourt aromatisé BIO

Emmental

Fromage blanc nature et sucre

Carré de l'Est

Petit suisse aromatisé

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Tarte au chocolat maison

Fruit de saison BIO

Compote de pomme

Fruit de saison BIO

X

LAIT / SOJA / GLUTEN / CEUF

X

X

X

Lait nature

Fruit de saison

Samos

Lait nature

LAIT

X

LAIT

k;

Madeleines

Pain et confiture

Pain au chocolat

Pain

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / CEUF / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF

GLUTEN

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

Yaourt nature et sucre

Fromage blanc aromatisé

Fruit de saison

Compote de pomme fraise

X

LAIT

LAIT

X

X