

11
Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU
Mardi

Salade de penne BIO au pesto

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF

09-mars-26
Mercredi

Carottes BIO râpées vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

Potage Crécy

GLUTEN / LAIT

13-mars-26
Vendredi

Hachis parmentier de lentilles	Sauté de bœuf BIO sauce aux oignons	Filet de lieu MSC sauce crème ciboulette	Blanquette de dinde BIO au champignon de Paris	Filet de colin pané MSC et citron
LAIT / CELERI	LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	POISSON / GLUTEN
	Haricots beurres persillés	Epinards béchamel	Riz BIO	Purée de brocolis BIO
	X	LAIT	X	LAIT
		Pommes de terre		
		X		
Yaourt nature BIO et sucre		Emmental	Brie	Cantal AOP
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
Cocktail de fruits	Fruit de saison BIO	Semoule au lait	Flan Patissier	Fruit de saison BIO
X	X	LAIT / GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	X
Pain	Lait chocolat	Fromage blanc aromatisé	Lait nature	Jus d'orange
GLUTEN	LAIT	LAIT	LAIT	X
Samos	Madeleines	Gâteau au yaourt maison	Pain et confiture	Pain et beurre
LAIT	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / LAIT
Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt nature et sucre
X	X	X	X	LAIT

12
Lundi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

DU
Mardi

Salade de mâche et mandarine vinaigrette balsamique

MOUTARDE / SULFITES

16-mars-26
Mercredi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

20-mars-26
Vendredi

Betteraves et féta vinaigrette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Egrenes de pois féveroles BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Carottes BIO Vichy

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Chou fleur béchamel

LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Quinoa

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Purée de pommes HVE

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme fraise

X

Pain

GLUTEN

Lait nature

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Edam

LAIT

Gâteau marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Jus de pomme

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Compote de pomme poire

X

13
Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU
Mardi

Omelette

CEUF / LAIT

23-mars-26
Mercredi

Soupe printannière

LAIT

AU
Jeudi

Pomelos et sucre

X

27-mars-26
Vendredi

Rillettes de sardine

GLUTEN / LAIT / POISSON

Filet de lieu frais sauce à l'estragon

POISSON / LAIT

Sauté de bœuf RAV aux épices

LAIT / MOUTARDE

Marmite de poisson MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Emincé de poulet BIO au jus

LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Julienne de légumes

CELERI

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Boulghour BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Riz BIO et carottes BIO

X

Saint Paulin

LAIT

Purée de butternut

LAIT

Emmental

LAIT

Pommes de terre et haricots verts

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau marbré maison à la noix de coco

GLUTEN / CEUF / FRUITS A COQUE

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / CEUF

Fruit de saison

X

Jus multifruits

X

Cake au citron maison

GLUTEN / CEUF / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

Samos

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

14
Lundi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

DU
Mardi

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

30-mars-26
Mercredi

Taboulé de boulghour BIO

GLUTEN

AU
Jeudi

Salade cocotte

ŒUF / MOUTARDE / GLUTEN / SULFITES / LAIT

03-avr.-26
Vendredi

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Bolognaise de lentilles BIO

X

Filet de colin MSC sauce à l'aneth

LAIT / POISSON

Rôti de dinde sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Navarin d'agneau FR

LAIT / CELERI

Curry de pois chiches

MOUTARDE / LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Brocolis BIO

X

Petit pois carottes

X

Pommes de terre persillées

X

Semoule BIO

GLUTEN

Riz BIO

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Tiramisu et chocolats de Pâques

LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF

Purée de pommes HVE

X

Pain

GLUTEN

Jus d'ananas

X

Lait nature

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Mimolette

LAIT

Cake à la fleur d'oranger maison

GLUTEN / ŒUF

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

15
Lundi

DU
Mardi

06-avr.-26
Mercredi

AU
Jeudi

10-avr.-26
Vendredi

Salade verte et maïs

Salade de pommes de terre

Radis BIO râpés vinaigrette

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITE

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau aux olives

Marmite d'Eglefin MSC sauce aurore

Steak haché BIO au jus

Omelette

LAIT

POISSON / LAIT

LAIT

CEUF / LAIT

Purée de haricots verts

Fondue de poireaux et tortis BIO

Frites et ketchup

Duo de brocolis BIO et choux-fleur

LAIT

LAIT / GLUTEN

X

X

Emmental

Fromage blanc nature et sucre

Yaourt aromatisé BIO

Cantal AOP

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Semoule au lait

X

X

LAIT / GLUTEN

Lait nature

Jus de pomme

Lait chocolat

Yaourt aromatisé

LAIT

X

LAIT

LAIT

Pain et barre de chocolat

Pain et confiture

Madeleines

Pain et beurre

GLUTEN

GLUTEN

GLUTEN / CEUF / SOJA

GLUTEN / LAIT

Compote de pomme

Fromage blanc nature et sucre

Fruit de saison

Compote de pomme poire

X

LAIT

X

X

16 Lundi

Betteraves vinaigrette échalotes

MOUTARDE / SULFITES

DU Mardi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

13-avr.-26 Mercredi

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

AU Jeudi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

17-avr.-26 Vendredi

Chou fleur fleurette vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois
féverolles BIO

MOUTARDE / LAIT

Sauté de porc LR BBC au caramel

LAIT

Sauté de dinde au caramel

LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Haricots beurres persillés

X

Riz BIO

X

Camembert

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Purée de pommes poires HVE

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Gâteau aux raisins secs et sucre glace

GLUTEN / ŒUF

Lait nature

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Lait nature

LAIT

Samos

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Pain

GLUTEN

Purée de pommes HVE

X

Fruit de saison

X

fruit de saison

X

Fruit de saison

X

17
Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce miel et moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Blé BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Coulommiers

LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Lait nature

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Haricots verts persillés

X

Semoule Bio

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Petit suisse nature et sucre

LAIT

20-avr.-26
Mercredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de poulet BIO à la Basquaise

X

Riz BIO

X

Mimolette

LAIT

Purée de pommes HVE

X

Pain

GLUTEN

Edam

LAIT

Fruit de saison

X

AU
Jeudi

Œuf dur mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Gnocchettis BIO au pesto et emmental râpé

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Compote de pomme

X

24-avr.-26
Vendredi

Filet de poisson pané MSC et sauce tartare

GLUTEN / LAIT / POISSON / ŒUF / MOUTARDE

Purée de courgettes BIO

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

**18
Lundi**

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

**DU
Mardi**

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

**27-avr.-26
Mercredi**

Houmous

X

**AU
Jeudi**

Céleri BIO vinaigrette au miel

CELERI / MOUTARDE / SULFITES

**01-mai-26
Vendredi**

Filet de lieu MSC sauce crème ciboulette

POISSON / LAIT

Sauté de veau marengo

X

Quiche chèvre courgettes BIO

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Omelette

ŒUF / LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Brocolis BIO

X

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Purée de carottes BIO

LAIT

Pommes de terre

X

Blé BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Emmental

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Tarte au chocolat au lait

LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Lait nature

LAIT

Samos

LAIT

Jus d'ananas

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Pain

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme poire

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X