

11
Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU
Mardi

Salade de penne BIO au pesto

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF

09-mars-26
Mercredi

Carottes BIO râpées vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

Potage Crécy

GLUTEN / LAIT

13-mars-26
Vendredi

Hachis parmentier de lentilles

LAIT / CELERI

Sauté de bœuf BIO sauce aux oignons

LAIT

Filet de lieu MSC sauce crème ciboulette

POISSON / LAIT

Blanquette de dinde BIO au champignon de Paris

LAIT

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Haricots beures persillés

X

Epinards béchamel

LAIT

Riz BIO

X

Purée de brocolis BIO

LAIT

Pommes de terre

X

Emmental

LAIT

Brie

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Cocktail de fruits

X

Fruit de saison BIO

X

Semoule au lait

LAIT / GLUTEN

Flan Patissier

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Pain

GLUTEN

Lait chocolat

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Jus d'orange

X

Samos

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Pain et confiture

GLUTEN

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

12 Lundi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

DU Mardi

Salade de mâche et mandarine
vinaigrette balsamique

MOUTARDE / SULFITES

16-mars-26 Mercredi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

AU Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

20-mars-26 Vendredi

Betteraves et féta vinaigrette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Egrene de pois féveroles BIO sauce
bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Carottes BIO Vichy

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Chou fleur béchamel

LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Quinoa

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Purée de pommes HVE

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme fraise

X

Pain

GLUTEN

Lait nature

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Edam

LAIT

Gâteau marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Jus de pomme

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Compote de pomme poire

X

13 Lundi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU Mardi

Omelette

ŒUF / LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Boullghour BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

23-mars-26 Mercredi

Soupe printannière

LAIT

Sauté de bœuf RAV aux épices

LAIT / MOUTARDE

Riz BIO et carottes BIO

X

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Pomelos et sucre

X

Marmite de poisson MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Purée de butternut

LAIT

Emmental

LAIT

Gâteau marbré maison à la noix de coco

GLUTEN / ŒUF / FRUITS A COQUE

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

27-mars-26 Vendredi

Rillettes de sardine

GLUTEN / LAIT / POISSON

Emincé de poulet BIO au jus

LAIT

Pommes de terre et haricots verts

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Samos

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

14
Lundi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

Bolognaise de lentilles BIO

X

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Pain

GLUTEN

Mimolette

LAIT

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Raviolis au saumon

GLUTEN / POISSON / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus d'ananas

X

Cake à la fleur d'oranger maison

GLUTEN / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

30-mars-26
Mercredi

Taboulé de boulghour BIO

GLUTEN

Rôti de dinde sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Riz BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

AU
Jeudi

Salade cocotte

ŒUF / MOUTARDE / GLUTEN / SULFITES / LAIT

Navarin d'agneau FR

LAIT / CELERI

Pommes de terre persillées

X

Tiramisu et chocolats de Pâques

LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fruit de saison

X

03-avr.-26
Vendredi

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Curry de pois chiches

MOUTARDE / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Carré de l'Est

LAIT

Purée de pommes HVE

X

Lait chocolat

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

15
Lundi

DU
Mardi

06-avr.-26
Mercredi

AU
Jeudi

10-avr.-26
Vendredi

Salade verte et maïs

Salade de pommes de terre

Radis BIO râpés vinaigrette

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITE

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau aux olives

Marmite d'Eglefin MSC sauce aurore

Steak haché BIO au jus

Omelette

LAIT

POISSON / LAIT

LAIT

ŒUF / LAIT

Purée de haricots verts

Fondue de poireaux et tortis BIO

Frites et ketchup

Duo de brocolis BIO et choux-fleur

LAIT

LAIT / GLUTEN

X

X

Emmental

Fromage blanc nature et sucre

Yaourt aromatisé BIO

Cantal AOP

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Semoule au lait

X

X

LAIT / GLUTEN

Lait nature

Jus de pomme

Lait chocolat

Yaourt aromatisé

LAIT

X

LAIT

LAIT

Pain et barre de chocolat

Pain et confiture

Madeleines

Pain et beurre

GLUTEN

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF / SOJA

GLUTEN / LAIT

Compote de pomme

Fromage blanc nature et sucre

Fruit de saison

Compote de pomme poire

X

LAIT

X

X

16 Lundi

Betteraves vinaigrette échalotes
MOUTARDE / SULFITES
Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO
MOUTARDE / LAIT
Salade verte vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES
Camembert
LAIT
Fruit de saison BIO
X
Lait nature
LAIT
Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Purée de pommes HVE
X

DU Mardi

Salade verte et mimolette
MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Sauté de porc LR BBC au caramel
LAIT
Sauté de dinde au caramel
LAIT
Haricots beurres persillés
X
Riz BIO
X
Purée de pommes poires HVE
X
Petit suisse nature et sucre
LAIT
Cake au yaourt maison
GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison
X

13-avr.-26 Mercredi

Roulade de volaille et cornichon
LAIT / SULFITES
Sauté de bœuf RAV sauce paprika
X
Carottes BIO épicées et pommes de terre
X
Petit suisse aromatisé
LAIT
Fruit de saison BIO
X
Yaourt nature et sucre
LAIT
Croissant
GLUTEN / LAIT / ŒUF

AU Jeudi

Céleri BIO rémoulade
CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Bolognaise de lentilles BIO
X
Coquillettes BIO semi complètes et fromage râpé
GLUTEN / LAIT
Crème dessert chocolat
LAIT
Lait nature
LAIT
Cake fourré à la fraise
GLUTEN / ŒUF
fruit de saison
X

17-avr.-26 Vendredi

Chou fleur fleurette vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES
Filet de colin MSC sauce oseille
POISSON / LAIT
Purée de potiron
LAIT
Saint Nectaire AOP
LAIT
Gâteau aux raisins secs et sucre glace
GLUTEN / ŒUF
Samos
LAIT
Pain
GLUTEN
Fruit de saison
X

17
Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

DU
Mardi

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Haricots verts persillés

X

Semoule Bio

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Petit suisse nature et sucre

LAIT

20-avr.-26
Mercredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de poulet BIO à la Basquaise

X

Riz BIO

X

Mimolette

LAIT

Purée de pommes HVE

X

Pain

GLUTEN

Edam

LAIT

Fruit de saison

X

AU
Jeudi

Ceuf dur mayonnaise

CEUF / MOUTARDE / SULFITES

Gnocchettis BIO au pesto et emmental râpé
MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / CEUF

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF

Compote de pomme

X

24-avr.-26
Vendredi

Filet de poisson pané MSC et sauce tartare

GLUTEN / LAIT / POISSON / CEUF / MOUTARDE

Purée de courgettes BIO

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Madeleines

GLUTEN / CEUF / SOJA

Fruit de saison

X

**18
Lundi**

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

**DU
Mardi**

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

**27-avr.-26
Mercredi**

Houmous

X

**AU
Jeudi**

Céleri BIO vinaigrette au miel

CELERI / MOUTARDE / SULFITES

**01-mai-26
Vendredi**

Filet de lieu MSC sauce crème ciboulette

POISSON / LAIT

Sauté de veau marengo

X

Quiche chèvre courgettes BIO

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Omelette

ŒUF / LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Brocolis BIO

X

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Purée de carottes BIO

LAIT

Pommes de terre

X

Blé BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Emmental

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Tarte au chocolat au lait

LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Lait nature

LAIT

Samos

LAIT

Jus d'ananas

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Pain

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme poire

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X