

36
Lundi

DU
Mardi

Tomates BIO vinaigrette

31-août-26
Mercredi

Taboulé BIO

AU
Jeudi

04-sept.-26
Vendredi

Concombre BIO sauce bulgare

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

Omelette

Filet de lieu MSC sauce Napolitaine

Nuggets de blé

Sauté de bœuf RAV au jus

POISSON / GLUTEN

ŒUF / LAIT

POISSON

GLUTEN / ŒUF

LAIT

Purée de courgettes BIO

Pennes BIO

Haricots verts persillés

Frites et ketchup

Brocolis BIO

LAIT

GLUTEN

X

X

X

Camembert

Gouda

Yaourt aromatisé BIO

Saint Nectaire AOP

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Pastèque BIO

Crème dessert chocolat

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Gâteau aux pommes

X

LAIT

X

X

GLUTEN / ŒUF

Pain

Fromage blanc aromatisé

Lait nature

Jus multifruits

Lait nature

GLUTEN

LAIT

LAIT

X

LAIT

Samos

Madeleines

Gâteau au yaourt maison

Pain et beurre

Pain et confiture

LAIT

GLUTEN / ŒUF / SOJA / LAIT

GLUTEN / LAIT / ŒUF

GLUTEN / LAIT

GLUTEN

Fruit de saison

Fruit de saison

Compote de pomme

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

X

X

X

LAIT

X

37
Lundi

Melon BIO

DU
Mardi

07-sept.-26
Mercredi

Crêpe au fromage

AU
Jeudi

Concombres BIO vinaigrette

11-sept.-26
Vendredi

X		GLUTEN / ŒUF / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	
Hachis végétarien aux lentilles	Marmite d'Eglefin sauce aurore	Rôti de veau sauce Normande	Boulettes de bœuf BIO sauce calabraise	Omelette
LAIT / CELERI	POISSON / LAIT	LAIT	SOJA	ŒUF / LAIT
Salade verte vinaigrette	Blé BIO	Epinards à la crème	Spaghettis BIO et emmental râpé	
MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT	
	Haricots beurre	Pommes de terre		
	X	X		
Emmental	Yaourt nature BIO et sucre	Petit suisse aromatisé	Carré de l'est	Cantal AOP
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Arlequin de fruits au sirop	Fruit de saison BIO	Fruit de saison Bio	Crème dessert vanille	Fruit de saison Bio
X	X	X	LAIT	X
Petit suisse nature et sucre	Lait nature	Pain au chocolat	Jus de pomme	Lait nature
LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	X	LAIT
Pain et barre de chocolat	Sablés de Retz	Fromage blanc nature et sucre	Pain et beurre	Gâteau marbré maison
GLUTEN	GLUTEN / LAIT / FRUITS A COQUES / ŒUF	LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Compote de pomme poire		Yaourt nature et sucre	Fruit de saison
X	X		LAIT	X

38
Lundi

DU
Mardi

Pastèque BIO

14-sept.-26
Mercredi

AU
Jeudi

18-sept.-26
Vendredi

Salade de penne BIO à l'italienne

	X	Salade iceberg, maïs et croûtons vinaigrette	Salade de crudité Polynésienne et dés d'emmental	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE
Sauté de bœuf HVE aux oignons	Légumes à l'orientale	Filet de dorade sebaste MSC sauce oseille	Poulet BIO coco à la Polynésienne	Filet de colin pané MSC et citron	
LAIT	MOUTARDE	POISSON / LAIT	MOUTARDE / LAIT	POISSON / GLUTEN	
Pommes de terre	Semoule BIO	Purée de courgettes BIO	Riz BIO aurea	Ratatouille BIO	
X	GLUTEN	LAIT	X	X	
				Boulghour BIO	
				GLUTEN	
Yaourt aromatisé BIO	Saint Paulin	Pointe de brie		Saint Nectaire AOP	
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT	
Fruit de saison BIO	Purée de pomme	Semoule au lait	Gâteau à l'ananas maison	Fruit de saison BIO	
X	X	LAIT / GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	X	
Jus multifruits	Lait nature	Yaourt aromatisé	Lait nature	Samos	
X	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Cake au citron maison	Cake fourré à la fraise	Pain et pâte à tartiner	Pain et beurre	Pain	
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN	
Petit suisse nature et sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme	
LAIT	X	X	X	X	

39

Lundi

Tomates BIO vinaigrette balsamique

MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu frais sauce citron

POISSON / LAIT

Tortis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Brocolis BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Purée de pomme

X

DU

Mardi

Concombres BIO fromage blanc ciboulette

LAIT

Rôti de dinde sauce barbecue

GLUTEN

Purée de carottes BIO

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

21-sept.-26

Mercredi

Salade piémontaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau FR sauce marengo

X

Courgettes BIO persillées

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

AU

Jeudi

Œuf dur mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Chili sin carne

X

Riz BIO

X

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus d'ananas

X

Sablés de Retz

GLUTEN / LAIT / FRUITS A COQUES / ŒUF

Petit suisse nature et sucre

LAIT

25-sept.-26

Vendredi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Salade verte

X

Emmental

LAIT

Purée de pomme

X

Lait nature

LAIT

Gâteau maison à la fleur d'oranger

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

40

Lundi

Carottes BIO râpées vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

DU
Mardi

Tomates BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

28-sept.-26
Mercredi

Samoussa aux légumes

GLUTEN

AU
Jeudi

Taboulé BIO

GLUTEN

02-oct.-26
Vendredi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de bœuf HVE au jus

LAIT

Gratin de penne BIO au saumon

GLUTEN / POISSON / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Purée de pommes de terre

LAIT

Petits pois

X

Brocolis

X

Haricots verts persillés

X

Pommes de terre

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Emmental

LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Gélifié vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau au chocolat

GLUTEN / ŒUF

Lait nature

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Jus de pomme

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA / LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Samos

LAIT

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Compote de pomme poire

X

Pain

GLUTEN

41

Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

DU

Mardi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

05-oct.-26

Mercredi

Roulade de volaille et cornichon

SULFITES

AU

Jeudi

Velouté de butternut aux pois chiches,
croûtons et vache qui rit

LAIT / GLUTEN

09-oct.-26

Vendredi

Carottes râpées BIO et maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois
féveroles BIO et patates douces

MOUTARDE / LAIT

Emincé de poulet BIO sauce barbecue

GLUTEN

Filet de lieu MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Colombo de veau

MOUTARDE

Croc fromage

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Semoule BIO

GLUTEN

Haricots verts

X

Quinoa BIO

GLUTEN

Coquillettes BIO

GLUTEN

Brie

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Reine Claude

X

Poire au sirop

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Lait nature

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Samos

LAIT

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

42 Lundi

Velouté de pois cassés

LAIT

Filet de dorade sebasté MSC sauce citron

POISSON / LAIT

Carottes BIO fondantes aux épices

X

Comté AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus d'orange

X

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

DU Mardi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Haricots rouges au mafé

FRUITS A COQUE

Riz BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

12-oct.-26 Mercredi

Salade de haricots blancs

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de bœuf BIO aux oignons

LAIT

Haricots beurres persillés

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gâteau maison aux pépites de chocolat

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Rôti de porc BBC LR sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de dinde sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Purée de butternut BIO

LAIT

Emmental

LAIT

Brownies à la farine de pois chiches

ŒUF / GLUTEN / FRUITS A COQUES

Pain

GLUTEN

Edam

LAIT

Fruit de saison

X

16-oct.-26 Vendredi

Endives sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

Lentilles à la marocaine

X

Semoule BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

43 Lundi

Velouté de potiron BIO

LAIT

DU Mardi

Radis BIO et beurre

LAIT

19-oct.-26 Mercredi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

AU Jeudi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

23-oct.-26 Vendredi

Carottes BIO râpées au jus de citron

X

Marmite de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Rôti de bœuf Bio au jus

LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Brandade de saumon asc

LAIT / POISSON

Omelette

CEUF / LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Fusilis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Frites

X

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Epinards béchamel

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Flan napé caramel

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Purée de pomme

X

Samos

LAIT

Lait nature

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain

GLUTEN

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / CEUF

Pain et confiture

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

Gâteau nature maison

GLUTEN / LAIT / CEUF

Fruit de saison

X

Compote de pomme poire

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

44 Lundi

Céleri Bio rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Rôti de veau FR sauce Normande

LAIT

Riz BIO et brocolis BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Salade verte vinaigrette et croustons

MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce estragon

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés

X

Pointe de brie

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

Semoule au lait

LAIT / GLUTEN

26-oct.-26 Mercredi

Potage de légumes frais BIO et vache qui rit

CELERI / LAIT

Escalope viennoise volaille FR

GLUTEN

Pôlée de butternut ail et persil

X

Fruit de saison BIO

X

Jus d'orange

X

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

AU Jeudi

Betteraves vinaigrette échalote

MOUTARDE / SULFITES

Pizza 3 fromages

GLUTEN / LAIT

Salade verte

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT

Fruit de saison

X

30-oct.-26 Vendredi

Carottes BIO râpées vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien de lentilles et potiron

LAIT / CELERI

Saint Nectaire AOP

LAIT

Gâteau au chocolat et coulis de fruits rouges

GLUTEN / ŒUF

Pain

GLUTEN

Mimolette

LAIT

Compote de pomme

X