45	DU	02-nov.-26	AU	06-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Carottes râpées BIO sauce miel	Potage Longchamps	Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella		Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITES	*LAIT*	*GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES*		*MOUTARDE / ŒUF / SULFITES*
Filet de dorade sebaste MSC sauce tomate	Sauté de bœuf BIO sauce chasseur	Saucisse de volaille au jus	Raviolis aux légumes	Cordon bleu
POISSON / LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*GLUTEN / CELERI*	*LAIT / GLUTEN*
Blé BIO et brocolis	Riz BIO	Lentilles au jus et carottes BIO fondantes		Pennes BIO
GLUTEN	*X*	*X*		*GLUTEN*
	Fondue de poireaux			
	LAIT			
Petit suisse aromatisé	Brie	Tomme Blanche	Crème dessert vanille	Saint Nectaire AOP
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Purée de pomme	Fruit de saison BIO
	X	*X*	*X*	*X*
Yaourt nature et sucre	Lait nature	Gouda	Fromage blanc aromatisé	Lait nature
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et confiture	Madeleines	Pain	Petits beurre	Pain et barre de chocolat
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN*	*LAIT / GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN*
Fruit de saison	Purée de pomme	Jus d'ananas	Fruit de saison	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

46	DU	09-nov.-26	AU	13-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Velouté de carottes BIO et vache qui rit	Salade verte vinaigrette		Céleri BIO rémoulade	
LAIT	*MOUTARDE / SULFITES*		*CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES*	
Sauté de poulet BIO jus	Seitan BIO à la provençale		Risotto de coquillettes BIO au fromage	Filet de lieu frais MSC sauce aneth
X	*GLUTEN*		*GLUTEN / LAIT*	*LAIT / POISSON*
Haricots blancs	Riz BIO			Poélée d'antan et pommes de terre
SULFITES	*X*			*X*
	Epinards béchamel			
	LAIT			
	Emmental		Fromage blanc nature et sucre	Mimolette
	LAIT		*LAIT*	*LAIT*
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille		Purée de pomme fraise	Fruit de saison BIO
X	*LAIT*		*X*	*X*
Lait nature	Petit suisse nature et sucre		Yaourt nature et sucre	Petit moulé
LAIT	*LAIT*		*LAIT*	*LAIT*
Pain et beurre	Sablés de Retz		Cake marbré maison	Pain
GLUTEN / LAIT	*GLUTEN / LAIT*		*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN*
Purée de pomme banane	Fruit de saison		Fruit de saison	Jus multifruits
X	*X*		*X*	*X*

47	DU	16-nov.-26	AU	20-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Radis BIO et beurre	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes frais BIO	Carottes BIO râpées vinaigrette au miel	Céleri BIO sauce tartare
LAIT	*MOUTARDE / SULFITES*	*CELERI / LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*	*CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES*
Hachis végétarien aux lentilles	Raviolis au saumon	Rôti de bœuf RAV à la dijonnaise	Tartiflette à la dinde	Filet de daurade MSC sauce Napolitaine
LAIT / CELERI	*GLUTEN / POISSON / LAIT*	*LAIT / MOUTARDE / SULFITES*	*LAIT*	*POISSON*
			Tartiflette à la dinde	
			LAIT	
		Blé BIO	Salade verte	Coquillettes BIO et emmental râpé
		GLUTEN	*X*	*GLUTEN / LAIT*
		Fondue de poireaux		Pôélée de butternut ail et persil
		LAIT		*X*
Carré de l'est		Pointe de brie	Fromage blanc nature et sucre	
LAIT		*LAIT*	*LAIT*	
Flan nappé caramel	Purée de pomme	Fruit de saison BIO		Gâteau au citron maison
LAIT	*X*	*X*		*GLUTEN / ŒUF*
Fromage blanc nature et sucre	Purée de pomme	Petit suisse nature et sucre	Emmental	Petit suisse aromatisé
LAIT	*X*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et pâte à tartiner	Sablés de Retz	Sablés de Retz	Pain	Pain et beurre
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / LAIT*
Fruit de saison		Jus d'orange	Jus multifruits	Fruit de saison
X		*X*	*X*	*X*

48	DU	23-nov.-26	AU	27-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Céleri BIO vinaigrette		Friand au fromage	Salade verte et croûtons vinaigrette	
CELERI / MOUTARDE / SULFITES		*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT*	
Légumes à l'orientale	Filet de poisson pané MSC et citron	Sauté de poulet BIO à la crème d'ail	Hachis végétarien à l'égréné de pois féveroles BIO	Marmite de dorade MSC
MOUTARDE	*POISSON / GLUTEN*	*LAIT*	*MOUTARDE / LAIT*	*POISSON / LAIT*
Semoule BIO	Carottes BIO fondantes	Haricots verts		Riz BIO
GLUTEN	*X*	*X*		*X*
	Boulgour BIO			Epinards à la crème
	GLUTEN			*LAIT*
Petit suisse aromatisé	Tomme blanche	Yaourt nature BIO et sucre	Emmental	Edam
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Purée de pomme banane	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
X	*X*	*X*	*X*	*X*
Samos	Yaourt nature et sucre	Croissant	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé
LAIT	*LAIT*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	*LAIT*	*LAIT*
Pain	Madeleines	Purée de pomme poire	Pain et confiture	Cake au chocolat maison
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*X*	*GLUTEN*	*GLUTEN / ŒUF*
Fruit de saison	Jus de pomme		Fruit de saison	Fruit de saison
X	*X*		*X*	*X*

49	DU	30-nov.-26	AU	04-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
		Radis BIO et beurre	Salade verte et maïs vinaigrette	Carottes BIO râpées vinaigrette
		LAIT	*MOUTARDE / SULFITES*	*MOUTARDE / SULFITES*
Choucroute au porc	Bolognaise végétarienne (lentilles, carottes BIO et sauce tomate)	Filet de colin MSC sauce citron	Rôti de veau FR sauce marengo	Boulettes de bœuf BIO sauce barbecue
X	*X*	*POISSON / LAIT*	*X*	*GLUTEN / SOJA / SULFITES*
Choucroute à la dinde				
X				
Chou choucroute et pommes de terre	Spaghettis BIO et emmental râpé	Semoule BIO et haricots verts	Blé BIO aux petits légumes	Potatoes
X	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / CELERI*	*X*
Cantal AOP	Petit suisse aromatisé	Montcadi	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature BIO et sucre
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Purée de pomme pêche
X	*X*	*LAIT*	*X*	*X*
Yaourt nature et sucre	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Petit moulé	Lait nature
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Roulé fraise	Cake au yaourt maison	Pain au lait et barre de chocolat	Pain	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF / LAIT	*GLUTEN / LAIT/ ŒUF*	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*
Fruit de saison	Jus d'ananas	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

50	DU	07-déc.-26	AU	11-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Céleri BIO rémoulade	Velouté de patates douces et carottes BIO et vache qui rit	Salade de lentilles	Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette	Salade verte et emmental vinaigrette
CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	*LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*	*MOUTARDE / SULFITES*	*MOUTARDE / SULFITES / LAIT*
Chili sin carne (haricots rouges)	Gratin de pennes BIO au saumon ASC	Sauté de bœuf RAV sauce Normande	Burger Party	Légumes à l'orientale et boulettes végétarienne
X	*GLUTEN / POISSON / LAIT*	*LAIT*	*MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / SESAME*	*MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / CELERI*
Riz BIO		Brocolis	Frites et ketchup	Semoule BIO
X		*X*	*X*	*GLUTEN*
Carré de l'est		Yaourt aromatisé BIO		
LAIT		*LAIT*		
Purée de pomme pêche	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits au sirop	Gâteau aux pommes
X	*X*	*X*	*X*	*GLUTEN / ŒUF*
Lait nature	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et confiture	Cake maison aux pépites de chocolat	Pain au chocolat	Pain et beurre	Pain
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*
Fruit de saison	Fruit de saison		Jus d'orange	Fruit de saison
X	*X*		*X*	*X*

51	DU	14-déc.-26	AU	18-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Carottes BIO râpées vinaigrette	Velouté de potiron et vache qui rit	Endives vinaigrette	Repas de Noël	
MOUTARDE / SULFITES	*LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*		
Filet de lieu MSC sauce oseille	Sauté de bœuf HVE bourguignon	Filet de poisson pané MSC et citron		Omelette
POISSON / LAIT	*SULFITES / LAIT*	*POISSON / GLUTEN*		*ŒUF / LAIT*
Purée de brocolis	Carottes BIO fondantes	Boulgour BIO		Fusillis BIO
LAIT	*X*	*GLUTEN*		*GLUTEN*
		Epinards à la crème		
		LAIT		
Yaourt nature BIO et sucre	0	Mimolette		Coulommiers
LAIT	*#N/A*	*LAIT*		*LAIT*
Purée de pomme	Fruit de saison BIO	Riz au lait		Fruit de saison BIO
X	*X*	*LAIT*		*X*
Lait nature	Petit suisse nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Edam	Lait nature
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et confiture	Cake au chocolat maison	Pain et pâte à tartiner	Pain	Madeleines
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*
Fruit de saison	Jus multifruit	Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

52	DU	21-déc.-26	AU	25-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
	Salade verte vinaigrette	Céleri BIO sauce tartare	Soupe de tomates et vermicelles	Férie
	MOUTARDE / SULFITES	*CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES*	*GLUTEN*	
Marmite de colin MSC sauce aurore	Pavé végétarien épinards emmental au jus	Rôti de veau FR sauce Normande	Quiche chèvre et potiron	
POISSON / LAIT	*GLUTEN / LAIT*	*LAIT*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	
Riz BIO et poêlée d'antan	Pommes de terre vapeur	Boulgour BIO	Salade verte vinaigrette	
X	*X*	*GLUTEN*	*MOUTARDE / SULFITES*	
		Carottes BIO épicées		
		X		
Pont l'Evêque AOP	Petit suisse nature et sucre		Fromage blanc aromatisé	
LAIT	*LAIT*		*LAIT*	
Fruit de saison BIO	Purée de pomme fraise	Gélifié vanille	Fruit de saison BIO	
X	*X*	*LAIT*	*X*	
Yaourt nature et sucre	Lait nature	Yaourt nature et sucre	Mousse au chocolat au lait	
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	
Cake au citron maison	Pain et pâte à tartiner	Pain et beurre	Fruit de saison	
GLUTEN / ŒUF / LAIT	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*	*GLUTEN / LAIT*	*X*	
Jus de raisin	Fruit de saison	Fruit de saison		
X	*X*	*X*		

53	DU	28-déc.-26	AU	01-janv.-27
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Salade verte et croûtons vinaigrette			Potage Esaü	Férie
GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT			*LAIT*	
Potée de chou à la dinde	Filet de lieu MSC sauce curry coco	Sauté de bœuf BIO aux épices	Omelette	
X	*LAIT / MOUTARDE / POISSON*	*LAIT / MOUTARDE*	*ŒUF / LAIT*	
Légumes de la potée	Coquillettes BIO et emmental râpé	Riz BIO	Epinards béchamel	
X	*GLUTEN / LAIT*	*X*	*LAIT*	
	Butternut ail et persil			
	X			
Petit suisse nature et sucre	Edam	Fromage blanc nature et sucre	Mimolette	
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	
Abricot au sirop	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	
X	*X*	*X*	*LAIT*	
Lait nature	Yaourt nature et sucre	Purée de pomme	Lait nature	
LAIT	*LAIT*	*X*	*LAIT*	
Cake fourré au chocolat	Pain au lait et barre de chocolat	Pain	Pain et confiture	
GLUTEN / ŒUF / LAIT	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN*	
Fruit de saison	Jus de pomme	Samos	Purée de pomme fraise	
X	*X*	*LAIT*	*X*	