

## Khédidja KADRI

**Naturopathe\***, je vous donne les clés pour reprendre en main votre santé et vous guider vers une hygiène de vie responsable et durable. J'interviens sur la cause des déséquilibres en utilisant des méthodes naturelles dont l'alimentation, la gestion du stress et l'exercice physique.

### Pourquoi ?

- Perdre durablement du poids tout en mangeant avec plaisir et en augmentant sa vitalité
- Soulager les troubles chroniques (digestion, transit, sommeil, stress, migraines, ORL, allergies, troubles menstruels...)
- Mieux vivre avec une pathologie lourde (diabète, obésité, auto-immunes...)
- Optimiser son énergie: sportifs, seniors, ménopause...
- Accompagnement périnatal: conception, grossesse sereine, bébé, jeune enfant
- Ancrer de bonnes habitudes dès le plus jeune âge

### Comment ?

Durant 1h30, je prends le temps d'écouter votre histoire familiale et professionnelle, vos habitudes de vie et votre parcours de santé. Au fil de l'entretien suivi d'un bilan de vitalité, les conseils s'emboîtent pour construire un programme d'hygiène de vie sur mesure adapté à votre motif de consultation et vos capacités à l'appliquer.

**Réflexologue plantaire**, je soulage les maux du quotidien tout en vous offrant une expérience de détente et de bien-être.

\* Important: le naturopathe ne remplace pas votre médecin traitant; il ne fait ni diagnostic ni prescription médicale. Complémentaire à la médecine conventionnelle, il vous accompagne dans un but essentiel de prévention et d'une meilleure c

### Coordonnées

55, rue Louis-Gandillet,  
78420  
Carrières-sur-Seine  
[06 61 10 03 82](tel:0661100382)  
Liens utiles  
[Site internet](#)  
[PDF](#)