

Les Petits Plus Zen



Accompagnement parentalité, relations & émotions

Je suis Séverine Feiss,
J'apporte aux parents mon **écoute** et un **suivi sur mesure**.
Ensemble, nous pourrons:
- **apaiser les émotions** de chacun
- (ré)installer la **joie en famille**,
- améliorer la communication
- retrouver du temps libre

Mes offres bénéficient aux parents, puis aux enfants en synergie: fini les crises!

Enseignante pendant 22 ans en maternelle REP+ dans le 92, formée en Coaching de vie, en Communication Non Violente et en Leadership Empathique, j'allie **pédagogie, empathie et vie pratique** pour m'adapter à votre configuration et vie actuelle.

Découvrez mes outils inédits et mon parcours dans le Podcast "Les Petits Plus Zen", sur votre plateforme préférée (ou sur ippzen@gmail.com).

Coordonnées

Quartier des Fermettes

78420

Carrières-sur-Seine

[06 67 75 69 74](tel:0667756974)

ippzen@gmail.com

Horaires d'ouverture

Jour	Plage horaire
-------------	----------------------

Lundi: 9:00-18:00

Mardi: 9:00-18:00

Mercredi: 9:00-18:00

Jeudi: 9:00-18:00

Vendredi: 9:00-18:00

Samedi: Closed

Dimanche: Closed

Infos pratiques

Je vous propose des **offres en ligne**, mais ne reçois pas sur place.

> Consultation individuelle ponctuelle de votre situation (60') = Guidance parentale

> Accompagnement individuel sur 6 mois pour reconstruire votre vision parentale (11H)

> Atelier en ligne en autonomie, sur le Couple, l'Organisation, le Temps

Possibilité de déplacement à domicile si besoin.

Ateliers et masterclasses régulièrement.

Rdv sur: <https://bit.ly/lespetitspluszen>

Liens utiles

[Les 230 épisodes de Podcast](#)

[Bénéfices, offres & actus en cours](#)

[Réservez votre consultation individuelle en ligne](#)

[Tous les contenus Instagram](#)

[La Page Facebook](#)

[120 replays de rooms sur ClubHouse](#)

[La Chaîne Tiktok](#)

[Recevoir par mails les inédits de la Zen'Letter](#)

[Soutenir mon travail](#)

[PDF](#)