

Les Petits Plus Zen



Accompagnement parentalité, relations & émotions

Je suis Séverine Feiss,
J'apporte aux parents mon **écoute** et un **suivi sur mesure**.

Ensemble, nous pourrons:

- **apaiser les émotions** de chacun
- (ré)installer la **joie en famille**,
- améliorer la communication
- retrouver du temps libre

Mes offres bénéficient aux parents, puis aux enfants en synergie : fini les crises !

Enseignante pendant 22 ans en maternelle REP+ dans le 92, formée en Coaching de vie, en Communication Non Violente et en Leadership Empathique, j'allie **pédagogie, empathie et vie pratique** pour m'adapter à votre configuration et vie actuelle.

Découvrez mes outils inédits et mon parcours dans le Podcast "Les Petits Plus Zen", sur votre plateforme préférée (ou sur lppzen.com).

Coordonnées

Quartier des Fermettes
78420
Carrières-sur-Seine
[06 67 75 69 74](tel:0667756974)
lppzen@gmail.com
Horaires d'ouverture
Currently open!
Infos pratiques

Je vous propose 5 **offres en ligne**, mais ne reçois pas sur place.

- > Consultation individuelle ponctuelle de votre situation (60') = Guidance parentale
- > Accompagnement individuel sur 6 mois pour reconstruire votre vision parentale (11H)
- > Cercle de Paroles (Parentali'Thé) en collectif mensuel (2H) entre mamans
- > Parcours Emoti'Zen individuel et collectif sur 12 semaines
- > Abonnement mensuel ZEN'FLIX pour recevoir ressources, fiches, outils et soutien

Possibilité de déplacement à domicile si besoin.

Ateliers et masterclasses régulièrement.

Rdv sur: <https://bit.ly/lespetitspluszen>

Liens utiles

[Les 138 épisodes de Podcast](#)

[Bénéfices, offres & actus en cours](#)

[Réservez votre consultation individuelle en ligne](#)

[Tous les contenus Instagram](#)

[La Page Facebook](#)

[120 replays de rooms sur ClubHouse](#)

[La Chaîne Tiktok](#)

[Le parcours de 12 semaines pour libérer tes émotions](#)

[Recevoir par mails les inédits de la Zen'Letter](#)

[Abonnement ZEN'FLIX: 100% Bien-être chaque mois](#)

[Notre prochain rdv en ligne: Masterclasse du 20 Janvier](#)

[PDF](#)