

# Les Petits Plus Zen



## Accompagnement parentalité, relations & émotions

Je suis Séverine Feiss,  
J'apporte aux parents mon **écoute** et un **suivi sur mesure**.

Ensemble, nous pourrons:

- **apaiser les émotions** de chacun
- (ré)installer la **joie en famille**,
- améliorer la communication
- retrouver du temps libre

Mes offres bénéficient aux parents, puis aux enfants en synergie : fini les crises !

Enseignante pendant 22 ans en maternelle REP+ dans le 92, formée en Coaching de vie, en Communication Non Violente et en Leadership Empathique, j'allie **pédagogie, empathie et vie pratique** pour m'adapter à votre configuration et vie actuelle.

Découvrez mes outils inédits et mon parcours dans le Podcast "Les Petits Plus Zen", sur votre plateforme préférée (ou sur [lppzen.com](http://lppzen.com)).

## Coordonnées

Quartier des Fermettes  
78420  
Carrières-sur-Seine  
[06 67 75 69 74](tel:0667756974)  
[lppzen@gmail.com](mailto:lppzen@gmail.com)  
Horaires d'ouverture  
Currently closed  
Infos pratiques

Je vous propose des **offres en ligne**, mais ne reçois pas sur place.

- > Consultation individuelle ponctuelle de votre situation (60') = Guidance parentale
- > Accompagnement individuel sur 6 mois pour reconstruire votre vision parentale (11H)
- > Cercle de Paroles (Parentali'Thé) en collectif mensuel (2H) entre mamans
- > Parcours Emoti'Zen individuel et collectif sur 6 mois
- > Atelier en ligne en autonomie, sur le Couple, l'Organisation, le Temps

Possibilité de déplacement à domicile si besoin.

Ateliers et masterclasses régulièrement.

Rdv sur: <https://bit.ly/lespetitspluszen>

Liens utiles

[Les 192 épisodes de Podcast](#)

[Bénéfices, offres & actus en cours](#)

[Réservez votre consultation individuelle en ligne](#)

[Tous les contenus Instagram](#)

[La Page Facebook](#)

[120 replays de rooms sur ClubHouse](#)

[La Chaîne Tiktok](#)

[Le parcours de 6 mois pour libérer tes émotions](#)

[Recevoir par mails les inédits de la Zen'Letter](#)

[Notre prochain rdv en ligne: Masterclasse Offerte](#)

[Soutenir mon travail](#)

[PDF](#)