

# Aura transitions

## Consultante en bilan de compétences

Sophie Martin

En créant Aura Transitions, j'ai voulu mettre mes 18 années d'expérience passées au sein de directions des Ressources Humaines au service de ceux qui souhaitent donner un nouveau souffle à leur vie professionnelle.

Après des années passées à recruter, gérer le développement des compétences des collaborateurs, les accompagner dans leur évolution dans l'entreprise puis épauler parfois des salariés en souffrance, j'ai moi même choisi de me diriger vers un métier qui faisait sens pour moi : l'accompagnement des transitions professionnelles.

Animée depuis toujours par le désir d'être utile aux autres et de les aider, j'accompagne mes bénéficiaires dans la bienveillance et l'empathie afin de les aider à découvrir leur potentiel, révéler leurs talents et à se réaliser.

## Coordonnées

6 rue de Bezons

78420

Carrières-sur-Seine

[06 45 09 37 44](tel:0645093744)

[sophie.martin@aura-transitions.fr](mailto:sophie.martin@aura-transitions.fr)

Horaires d'ouverture

<b>Jour</b>	<b>Plage horaire</b>
<b>Lundi:</b>	9:00-19:00
<b>Mardi:</b>	9:00-19:00
<b>Mercredi:</b>	9:00-19:00
<b>Jeudi:</b>	9:00-19:00
<b>Vendredi:</b>	9:00-19:00
<b>Samedi:</b>	9:00-12:00
<b>Dimanche:</b>	Closed

Liens utiles

[Bilan de compétences](#)

[PDF](#)