

RFC

♂ Romain Fournet - Coach Sportif diplômé d'état

Basé à Carrières-sur-Seine – Interventions à domicile : Sartrouville, Houilles, Chatou, Bezons, Montesson...

Coach sportif diplômé, j'accompagne depuis 2018 des particuliers, des couples et des entreprises dans leur transformation physique et mentale.

Mon approche est **globale et personnalisée** : sport, nutrition, bien-être, suppléments – le tout dans une ambiance bienveillante, motivante et durable.

Mes services

- Coaching **personnalisé** en présentiel ou à distance
- Coaching **à domicile** (secteur 78 / 95)
- Séminaires & **événements bien-être en entreprise**
- Suivi complet avec outils modernes, e-book, et contenus exclusifs

Mon Objectif

Vous faire retrouver énergie, discipline et confiance, grâce à un accompagnement concret, humain et sur mesure.

Envie de bouger ?

Réservez un appel découverte sur :

www.romain-coaching.fr

Coordonnées

ROMAIN FOURNET
Rue Marcel Aymé 11
INTERPHONE 21 - 2EME ETAGE A GAUCHE
78420
Carrières-sur-Seine
[0698370400](tel:0698370400)
romain.fournet.coach@gmail.com

Horaires d'ouverture

Jour	Plage horaire
Lundi:	9:00-20:00
Mardi:	9:00-20:00
Mercredi:	9:00-20:00
Jeudi:	9:00-20:00
Vendredi:	9:00-20:00
Samedi:	9:00-13:00
Dimanche:	Closed

Liens utiles

[Commence ta transformation](#)

[PDF](#)