

Gym pour tous !

Samedi 2 Septembre à 10h30



NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire, quelques sauts.

Coordonnées

Place de la comédie
Rue du Général Leclerc
78420
Carrières-sur-Seine
Infos pratiques

Ouvert à tous et gratuit.

Contact

gympourtous78@gmail.com