

# Gym pour tous !

Samedi 2 Septembre à 10h30



## **NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :**

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire, quelques sauts.

## **Coordonnées**

Place de la comédie  
Rue du Général Leclerc  
78420  
Carrières-sur-Seine  
Infos pratiques

## **Ouvert à tous et gratuit.**

Contact

[gympourtous78@gmail.com](mailto:gympourtous78@gmail.com)