

# Médiathèque : Découvrir le potentiel de sa mémoire

Le vendredi 27 septembre 2024

Animé par Isabelle Chevallier-Marchal.

Au cours de cet atelier, les participants sont invités à découvrir le potentiel de leur mémoire, à comprendre les mécanismes de mémorisation et à apprendre à les stimuler.



## Coordonnées

Médiathèque Les Vignes Blanches  
33-35 rue des Vignes Blanches  
78420  
Carrières-sur-Seine  
Infos pratiques

### **INSCRIPTION OBLIGATOIRE (JAUGE LIMITÉE)**

Au 01 39 57 58 28 ou via [bibliotheque@carrieres-sur-seine.fr](mailto:bibliotheque@carrieres-sur-seine.fr)