

Lutte contre le cancer

Le Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer propose des activités gratuites destinées aux personnes malades dans tout le département, dont Carrières-sur-Seine.



La prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie. Les "soins de support", définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie, sont indispensables dans le chemin vers la guérison.

Le Comité des Yvelines de la Ligue contre le Cancer propose gratuitement, tout au long de l'année, ces soins de support aux malades du cancer sous la forme de séances individuelles ou d'ateliers de groupe :

En individuel

- Ostéopathie
- Massage bien être
- Accompagnement de la vie professionnelle
- Soutien psychologique
- Aide et conseils administratifs

En groupe

- Soins socio-esthétiques
- Sophrologie
- Activités physiques :
- Qi Jong
- Atelier jardinage
- Groupe de convivialité
- Mémoire et estime de soi
- Espace de parole image de soi et féminité
- Alimentation

Consultez le programme ci-contre.

Activité physique tous les vendredis à Carrières-sur-Seine

Un(e) éducateur/éducatrice sportif(ve) titulaire d'une licence Sport-Santé établit avec vous un programme d'exercices pour améliorer vos capacités physiques en associant un travail de renforcement musculaire, d'endurance et des exercices d'étirement et de respiration. Animé par Siel Bleu. Limité à 1 an. Fournir une prescription médicale.

Au Gymnase des Allouettes - Salle de danse - rue des 100 Arpents

Vendredi de 9h30 à 10h30 (hors vacances scolaires).

Infos pratiques

La coordinatrice et des bénévoles formés sont à votre disposition pour vous renseigner :

- Du lundi au vendredi, de 9h à 17h,
au Comité situé 8, rue Madame à Versailles,
de préférence sur RDV
- Les mardis, de 14h à 18h,
au centre hospitalier de Mantes-la-Jolie (hall d'accueil)

Documents

[Programme des ateliers et soins de support - Ligue contre le cancer Comité des Yvelines](#)

Liens utiles

www.ligue-cancer.net/cd78

[Facebook](#)

Contact

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité des Yvelines

8 rue Madame - 78000 VERSAILLES

01 39 50 24 51