

# Prévention des noyades

Pour se baigner en toute sécurité



Les noyades accidentelles sont responsables chaque année d'environ 1000 décès. Elles sont ainsi la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 25 ans. Les enfants de moins de 6 ans payent le plus lourd tribut, notamment dans les piscines privées familiales. Dans un cas sur deux, c'est un manque de surveillance qui est en cause.

À l'approche de la période estivale, il est nécessaire de redoubler de vigilance. Pour que la baignade ne se transforme pas en drame, voici la conduite à adopter :

- Apprendre à nager
- Se baigner avec ses enfants
- Ne pas les quitter des yeux
- Choisir des zones surveillées
- Ne pas consommer d'alcool avant de se baigner
- Ne pas se baigner après un bain de soleil afin d'éviter un choc thermique
- Entrer progressivement dans l'eau, en se mouillant la tête, la nuque et le ventre

Infos pratiques

+ d'infos : [sports.gouv.fr/preventiondesnoyades](https://sports.gouv.fr/preventiondesnoyades)

Documents

[prévention des noyades 2021](#)

[prévention des noyades 2021](#)

Liens utiles

[Opération j'apprends à nager](#)