

# Street workout - place des Fêtes

Faire du renforcement musculaire ou de la gymnastique en plein air et face à la Seine est désormais possible grâce à ce premier street workout inauguré en septembre 2021.



Situé place des Fêtes, à proximité de la Halte fluviale, ce plateau d'agès de musculation et de gymnastique, appelé street workout, est en libre accès et profite à tous, sportifs amateurs ou aguerris.

## Quelques règles

Son utilisation est strictement réservée à la pratique de la musculation et du fitness.

Pour des raisons de sécurité, il est interdit d'y pratiquer du sport la nuit et en cas d'intempéries.

Pour en profiter, il faut mesurer 1m40 au minimum, ne pas présenter de contre-indications médicales et, comme pour toute pratique sportive, porter des vêtements adaptés et des chaussures de sport.

Toute activité sportive pouvant induire des risques, la présence de 2 usagers est recommandée sur le site afin de pouvoir, en cas de nécessité, prévenir les secours.

## Un projet plébiscité et bien intégré au paysage carrillon

Ce projet de la municipalité répond notamment à une demande de jeunes Carrillons du quartier des Alouettes. Consultés dans la phase de travail préparatoire, ils se sont proposés de faire vivre la structure et d'animer des séances de découverte tout public via leur association "La Fuerza". Ces plateaux sportifs extérieures ont, en effet, connu une popularité croissante ces dernières années.

Avec cet aménagement, la Ville renforce son offre en équipements sportifs de proximité.

Le coût de ce street workout est de 30 000 € HT. Il a été réalisé par l'entreprise Transalp et financé grâce au soutien de la Région Île-de-France.

Logo IDF

Un travail d'intégration paysagère de ce nouvel équipement a été mené par le service Espaces Verts de la Ville.



## Coordonnées

Street workout  
Place des Fêtes  
78420  
Carrières-sur-Seine

Liens utiles

[Le Street Workout est ouvert !](#)

[Street workout - place de la Comédie](#)

Contact

## Service des Sports :

[sport@carrieres-sur-seine.fr](mailto:sport@carrieres-sur-seine.fr)

01 30 86 89 80 / 8