

Gym pour tous !

9, 12, 16, 19, 23, 26, et 30 juillet

Venez-vous dépenser en juillet !



NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire, quelques sauts.

Mercredi 9 juillet 19h30-20h30

Samedi 12 juillet 10h30-11h30

Mercredi 16 juillet 19h30-20h30

Samedi 19 juillet 10h30-11h30

Mercredi 23 juillet 19h30-20h30

Samedi 26 juillet 10h30-11h30

Mercredi 30 juillet 19h30-20h30 - dernier cours de l'été

Infos pratiques

Venez avec de bonnes baskets.
Les enfants sont les bienvenus.
Les cours sont gratuits et ouverts à tous âges.

Place de la comédie, 78420 Carrières-sur-Seine

Voir sur un plan : <https://maps.app.goo.gl/jkYhG431qkuAxHuKA>

Documents

[Venez vous dépenser en juillet !](#)