

Gym pour tous !

5,8,12,19,22,26,29 juillet

Venez-vous dépenser en Juillet !



NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire, quelques sauts.

Mercredi 5 juillet 19h30-20h30

Samedi 8 juillet 10h30-11h30

Mercredi 12 juillet 19h30-20h30

Pas de cours pont du 14 juillet : samedi 15 juillet

Mercredi 19 juillet 19h30-20h30

Samedi 22 juillet 10h30-11h30

Mercredi 26 juillet 19h30-20h30

Samedi 29 juillet 10h30-11h30 - dernier cours de l'été

Infos pratiques

Venez avec de bonnes baskets.

Les enfants sont les bienvenus.

Les cours sont gratuits et ouverts à tous âges.

Documents

[Venez vous dépenser en juillet !](#)