

# Gym pour tous !

5,8,12,19,22,26,29 juillet

Venez-vous dépenser en Juillet !



## **NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE COURS COSMOPOLITAIN :**

Travail complet du corps à travers des mouvements d'allure et d'intensité globalement modérés. Idéal pour l'entretien hebdomadaire, le renforcement musculaire, quelques sauts.

**Mercredi 5 juillet** 19h30-20h30

**Samedi 8 juillet** 10h30-11h30

**Mercredi 12 juillet** 19h30-20h30

Pas de cours pont du 14 juillet : samedi 15 juillet

**Mercredi 19 juillet** 19h30-20h30

**Samedi 22 juillet** 10h30-11h30

**Mercredi 26 juillet** 19h30-20h30

**Samedi 29 juillet** 10h30-11h30 - dernier cours de l'été

## Infos pratiques

Venez avec de bonnes baskets.

Les enfants sont les bienvenus.

Les cours sont gratuits et ouverts à tous âges.

## Documents

[Venez vous dépenser en juillet !](#)