

# Groupes de soutien pour les proches aidants

Plusieurs associations et groupes de soutien existent dans les Yvelines pour accompagner les personnes qui viennent en aide à un proche âgé en perte d'autonomie, en situation de handicap ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.



## Des espaces de rencontre et d'écoute

Toute personne accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution, peut assister aux réunions proposées mensuellement et gratuitement par le **réseau de santé GRYN**.

Animés par la psychologue du réseau GRYN et des professionnels de terrain, elles permettent aux aidants de :

- partager leur expérience avec des personnes vivant une situation semblable,
- exprimer leurs difficultés ainsi que leurs émotions en lien avec la situation d'aidant,
- avoir des informations concrètes, des outils pour mieux accompagner au quotidien,
- être soutenus et soutenir d'autres proches aidants.

Ces réunions ont lieu de 14h30 à 16h30 :

- le 2e mardi de chaque mois à l'EPHAD Stéphanie, 1 rue Bordin, à Sartrouville,
- le 4e jeudi de chaque mois au Club Louis XV, place André-Malraux, à Saint-Germain-en-Laye.

+d'infos :

01 30 61 70 16

<http://gryn.fr/>

## Pour les aidants de malades d'Alzheimer

Une **Halte-Répit-Détente-Alzheimer (HRDA)** est ouverte les mardis après-midis pour des personnes âgées en perte d'autonomie résidant à Carrières-sur-Seine.

Renseignements auprès de Mme HIGUET : 01 39 52 67 77

La plateforme d'**Accompagnement et de Répît des Aidants Saint-Joseph** propose des ateliers gratuits aux aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés chaque premier mercredi du mois.

Lieu : Maison Amanda, au 21, rue du Général Leclerc à Louveciennes.

Informations et inscriptions : 08 00 07 84 30.

La plateforme d'accompagnement et de répît Saint-Joseph propose deux mardis par mois des **séances gratuites de sophrologie** aux aidants accompagnant des malades d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Elles se déroulent à la résidence Saint-Joseph à Louveciennes, au 45, rue du Général Leclerc

## **Groupes de paroles en direction des personnes aidant un proche handicapé.**

Ces temps de rencontre, animés par deux professionnels du **Pôle Autonomie Territorial**, se déroulent de 14h à 15h30 un jeudi par mois à la Maison de la famille de Sartrouville, au 120, avenue du Général-de-Gaulle.

Renseignements auprès du Pôle Autonomie Territorial au 01.39.07.89.89

[>> Consultez la carte et les coordonnées des différents groupes de soutien et de bien-être pour les aidants dans les Yvelines.](#)

Documents

[Plateforme d'accompagnement et de répit](#)

[GUIDE France Alzheimer Yvelines](#)

[Carte des groupes de soutien aux aidants dans les Yvelines](#)

Liens utiles

[France Alzheimer Yvelines](#)