

Groupes de soutien pour les proches aidants



Des espaces de rencontre et d'écoute

Toute personne accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution, peut assister aux réunions proposées mensuellement et gratuitement par le réseau de santé GRYN .

Animés par la psychologue du réseau GRYN et des professionnels de terrain, elles permettent aux aidants de :

- partager son expérience avec des personnes vivant une situation semblable,
- exprimer ses difficultés ainsi que ses émotions en lien avec la situation d'aidant,
- avoir des informations concrètes, des outils pour mieux accompagner au quotidien,
- être soutenue et soutenir d'autres proches aidants.

Elles ont lieu de 14h30 à 16h30 les :

- 2e mardis du mois à l' EPHAD Stéphanie, 1 rue Bordin - Sartrouville,
- 4e jeudis du mois au Club Louis XV Place André-Malraux- Saint-Germain-en-Laye.

+d'infos :

01 30 61 70 16

<http://gryn.fr/>

Halte Répétition Détente Alzheimer

Une Halte-Répétition-Détente-Alzheimer (HRDA) est ouverte les mardis après-midis pour des personnes âgées en perte d'autonomie résidant à Carrières-sur-Seine.

Renseignements auprès de Mme HIGUET : 01 39 52 67 77

La plateforme d'Accompagnement et de Répétition des Aidants St Joseph propose des ateliers gratuits aux aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés chaque premier mercredi du mois. Lieu : Maison Amanda 21 rue du Général Leclerc à Louveciennes. Informations et inscriptions : 08 00 07 84 30.

Groupes de paroles en direction des personnes aidant un proche handicapé.

Ces temps de rencontre animés par 2 professionnels du Pôle Autonomie Territoriale se déroulent de 14h à 15h30 un jeudi par mois à la Maison de la famille à Sartrouville, 120 Avenue du Général-de-Gaulle.

Calendrier 2021

Jeudi 7 Janvier

Jeudi 4 Février

Jeudi 4 Mars
Jeudi 8 Avril
Jeudi 6 Mai
Jeudi 3 Juin

L'inscription est facultative.

Renseignements auprès du Pôle Autonomie Territorial au 01.39.07.89.89

Séances de sophrologie pour les aidants de malades d'Alzheimer

La plateforme d'accompagnement et de répit Saint Joseph propose deux mardis par mois des séances gratuites de sophrologie aux aidants accompagnant des malades d'Alzheimer ou troubles apparentés .

Elles se déroulent à la résidence Saint Joseph à Louveciennes, 45 rue du Général Leclerc

Documents

[Plateforme d'accompagnement et de répit](#)

[GRYN Programme des activités](#)