

Groupes de soutien pour les proches aidants

Plusieurs associations et groupes de soutien existent dans les Yvelines pour accompagner les personnes qui viennent en aide à un proche âgé en perte d'autonomie, en situation de handicap ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.



Des espaces de rencontre et d'écoute

Toute personne accompagnant un proche âgé en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution, peut assister aux réunions proposées mensuellement et gratuitement par le **réseau de santé GRYN**.

Animés par la psychologue du réseau GRYN et des professionnels de terrain, elles permettent aux aidants de :

- partager leur expérience avec des personnes vivant une situation semblable,
- exprimer leurs difficultés ainsi que leurs émotions en lien avec la situation d'aidant,
- avoir des informations concrètes, des outils pour mieux accompagner au quotidien,
- être soutenus et soutenir d'autres proches aidants.

Ces réunions ont lieu de 14h30 à 16h30 :

- le 2e mardi de chaque mois à l'EPHAD Stéphanie, 1 rue Bordin, à Sartrouville,
- le 4e jeudi de chaque mois au Club Louis XV, place André-Malraux, à Saint-Germain-en-Laye.

+d'infos :
01 30 61 70 16
<http://gryn.fr/>

Pour les aidants de malades d'Alzheimer

Une **Halte-Répît-Détente-Alzheimer (HRDA)** est ouverte les mardis après-midis pour des personnes âgées en perte d'autonomie résidant à Carrières-sur-Seine.

Renseignements auprès de Mme HIGUET : 01 39 52 67 77

La plateforme d'**Accompagnement et de Répît des Aidants Saint-Joseph** propose des ateliers gratuits aux aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés chaque premier mercredi du mois.

Lieu : Maison Amanda, au 21, rue du Général Leclerc à Louveciennes.

Informations et inscriptions : 08 00 07 84 30.

La plateforme d'accompagnement et de répît Saint-Joseph propose deux mardis par mois des **séances gratuites de sophrologie** aux aidants accompagnant des malades d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Elles se déroulent à la résidence Saint-Joseph à Louveciennes, au 45, rue du Général Leclerc

Groupes de paroles en direction des personnes aidant un proche handicapé.

Ces temps de rencontre, animés par deux professionnels du **Pôle Autonomie Territorial**, se déroulent de 14h à 15h30 un jeudi par mois à la Maison de la famille de Sartrouville, au 120, avenue du Général-de-Gaulle.

Renseignements auprès du Pôle Autonomie Territorial au 01.39.07.89.89

[>> Consultez la carte et les coordonnées des différents groupes de soutien et de bien-être pour les aidants dans les Yvelines.](#)

Documents

[Plateforme d'accompagnement et de répit](#)

[GUIDE France Alzheimer Yvelines](#)

[Carte des groupes de soutien aux aidants dans les Yvelines](#)

Liens utiles

[France Alzheimer Yvelines](#)